

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

금천에이소요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가B) <소리꽃> 이별의 부산정거장 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	2 신체기능 (신체B) 좌식체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지B) <아트별> 설레는 예복 한 벌 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	3 여가활동 (신체C) 힘뇌체조 [여가] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가A) <장구민요> 개나리 처녀 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	4 신체기능 (신체A) 인지향상체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지A) <인지수> 자랑스런 한국문화 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	5
6	7 신체기능 (신체A) 노인건강체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지C) <C그룹 인지활동> 선긋기 [인지] 15:30~16:30(60분)	8 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가B) <소리꽃> 진또배기 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	9 신체기능 (신체B) 좌식체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지B) <아트별> 과일 향기 가득한 마음산책 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	10 여가활동 (신체C) 힘뇌체조 [여가] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가A) <장구민요> 일출 마세요 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	11 신체기능 (신체A) 인지향상체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지A) <인지수> 나는 최고야! [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	12
13	14 신체기능 (신체A) 노인건강체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지C) <C그룹 인지활동> 친환경재료를 작품만들기 [인지] 15:30~16:30(60분)	15 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가B) <소리꽃> 십오야 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	16 신체기능 (신체B) 좌식체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지B) <아트별> 복과 공경의 마음을 담은 그림 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	17 여가활동 (신체C) 힘뇌체조 [여가] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가A) <장구민요> 열아홉 순정 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	18 신체기능 (신체A) 인지향상체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지A) <인지수> 닭은 짝궁 찾기 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	19
20	21 신체기능 (신체A) 노인건강체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지C) <C그룹 인지활동> 콩을 골라주세요 [인지] 15:30~16:30(60분)	22 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가B) <소리꽃> 보릿고개 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	23 신체기능 (신체B) 좌식체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지B) <아트별> 아름다운 조각 그림 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	24 추석 여가활동 (신체C) 힘뇌체조 [여가] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가A) <장구민요> 꽃나비 사랑 [여가] 15:30~16:30(60분)(외)	25 추석 신체기능 (신체A) 인지향상체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지A) <인지수> 내가 만드는 안전 [인지] 15:30~16:30(60분)(외)	26 추석
27	28 신체기능 (신체A) 노인건강체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지C) <C그룹 인지활동> 나만의 달력 만들기 [인지] 15:30~16:30(60분)	29 신체기능 (신체B) 실버체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 여가활동 (여가B) <감성영화관> 7번방의 선물 [여가] 15:30~16:30(60분)	30 신체기능 (신체B) 좌식체조 [신체] 11:10~11:40(30분) 인지기능 (인지B) <기억의 조각> 10월 달력 만들기 [인지] 15:30~16:30(60분)			