

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

금천에이소요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 여가 (신체C) 힘뇌체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가A) <소리꽃> 홍콩아 가씨 15:30~16:30(60분)(외)	2 신체 (신체A) 인지향상체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지A) <인지수> 맛갈스 런 소리들 15:30~16:30(60분)(외)	3 개천절
4	5 대체공휴일(10.3) 신체 (신체A) 노인건강체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지C) <C그룹 인지활동> 친환경재료를 작품만들기 15:30~16:30(60분)	6 신체 (신체B) 실버체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가B) <소리꽃> 먼데서 오신 손님 15:30~16:30(60분)(외)	7 신체 (신체B) 좌식체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지B) <아트별> 행복이 머무는 창가 15:30~16:30(60분)(외)	8 여가 (신체C) 힘뇌체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가A) <장구민요> 사랑 의 이름표 15:30~16:30(60분)(외)	9 한글날 신체 (신체A) 인지향상체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지A) <인지수> 떡떡 쿵덕쿵 15:30~16:30(60분)(외)	10
11	12 신체 (신체A) 노인건강체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지C) <C그룹 인지활동> 선긋기 15:30~16:30(60분)	13 신체 (신체B) 실버체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가B) <소리꽃> 흥시 가을 풍경 15:30~16:30(60분)(외)	14 신체 (신체B) 좌식체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지B) <아트별> 노란 가을 풍경 15:30~16:30(60분)(외)	15 여가 (신체C) 힘뇌체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가A) <장구민요> 남행 열차 15:30~16:30(60분)(외)	16 신체 (신체A) 인지향상체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지A) <인지수> 알록달 록 색깔경험 15:30~16:30(60분)(외)	17 가족 (전체) 나들이 09:30~11:00(90분)
18	19 신체 (신체A) 노인건강체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지C) <C그룹 인지활동> 콩을 골라주세요 15:30~16:30(60분)	20 신체 (신체B) 실버체조 11:10~11:40(30분) 인지 (여가B) <소리꽃> 풍악을 올려라 15:30~16:30(60분)(외)	21 신체 (신체B) 좌식체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지B) <아트별> 붓으로 피어나는 사계절 15:30~16:30(60분)(외)	22 여가 (신체C) 힘뇌체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가A) <장구민요> 청실 홍실 15:30~16:30(60분)(외)	23 신체 (신체A) 인지향상체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지A) <인지수> 조선팔 도 미스&미스터코리아 15:30~16:30(60분)(외)	24
25	26 신체 (신체A) 노인건강체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지C) <기억의 조각> 달력 만들기 15:30~16:30(60분)	27 신체 (신체B) 실버체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가B) <소리꽃> 울고넘 는 박달재 15:30~16:30(60분)(외)	28 신체 (신체B) 좌식체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지B) <아트별> 자연을 품은 고전의 멋 15:30~16:30(60분)(외)	29 여가 (신체C) 힘뇌체조 11:10~11:40(30분) 여가 (여가A) <실버 에스티>매 니큐어 바르기 15:30~16:30(60분)	30 신체 (신체A) 인지향상체조 11:10~11:40(30분) 인지 (인지A) 달력 만들기 15:30~16:30(60분)	31