

주간식단표

26. 2

구분	월	화	수	목	금	토	일
							1
조식							잡곡밥
							순두부국
							무나물
							스팸볶음
							불고기
중식							포기김치
							623kcal/22g
							전복죽
							귀리밥
							토란국
석식							코다리조림
							연근샐러드
							속갓나물
							포기김치
							654kcal/23g
간식							새우야채죽
							쌀밥
							근대국
							불고기
							봄동나물
과							자반무침
							포기김치
							624kcal/21g
							밀죽
							요플레
과							주스-
							215kcal

* 원산지표시 : 쌀-국내산, 배추김치-(배추)국내산, 쇠고기-(사태,전각)호주산(육심)뉴질랜드산, 돼지고기-국내산, 닭/오리고기-국내산
* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표

26. 2

구분	월	화	수	목	금	토	일
	2	3	4	5	6	7	8
조식	접곡밥	접곡밥	접곡밥	접곡밥	접곡밥	접곡밥	접곡밥
	만두국	숙음배추국	순두부찌개	육개장	아욱국	스프	굴무국
	새우볶음	피망잡채	불고기	가지չ꼬기볶음	코다리조림	가지우나물	배이췌아채볶음
	양배추매운볶음	무나물	동그랑땡	스크램블	떡갈비	스크램블에그	장어구이
	훈제오리	알조림	연근조림	어묵볶음	오이무침	연어*소스	버섯볶음
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	623kcal/22g	621kcal/21g	622kcal/22g	621kcal/21g	623kcal/23g	626kcal/22g	625kcal/22g
죽	계란죽	한정죽	아재죽	한정죽	참깨죽	황분죽	수삼죽
	오곡밥	수수밥	현미밥	시리미	찰밥	울무밥	차조밥
중식	라 ~멘	아욱국	얼갈이마지락국	순두부국	곰탕	떡만두국	탕국
	훈제닭오뎅구이	두루치ぢ*알배	차돌아채찜	고갈비	전복샐러드	불고기	돈까스*소스
	청로소샐러드	버섯볶음	어묵볶음	잡채	계란찜	김치전	스크램블
	짜사이	방풍나물	마라탕과	맛살그린빈볶음	시금치	호박볶음	무조림
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	649kcal/24g	659kcal/25g	648kcal/24g	645kcal/24g	658kcal/24g	654kcal/24g	653kcal/25g
죽	수삼죽	새우브로콜리죽	간고죽	전복죽	수삼죽	전복죽	계살부추죽
석식	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	미역국	동태맑은국	된장국	선령탕	치ぢ국	토란국	미역국
	모듬전	간종기	갈ぢ조림	소불고기	순대*장	오리볶음	임연수조림
	바카로니샐러드	감자조림	만두야채무침	두부조림	닭가슴샐러드	동태전	고사리볶음
	섬조나물	얼갈이무침	도라ぢ무침	샐러드	열무나물	방풍나물	떡갈비
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	625kcal/22g	621kcal/22g	622kcal/22g	624kcal/21g	624kcal/21g	622kcal/22g	624kcal/21g
죽	부추죽	흑임ぢ죽	계란죽	죽	들깨죽	아재죽	계란죽
간식	주스	월	두유	불가리스	석예	주스	홍살
	*빙		수제)빙	햇살			
	과일	포카리	8음료	*쿠키	바나나	피크닉	오박죽
	243kcal	235kcal	238kcal	245kcal	241kcal	223kcal	243kcal

* 원산지표시 : (쌀·국내산, 배추김치·(배추)국내산, 쇠고기·(사태,전가)호주산,(육삼)뉴질랜드산, 돼지고기·국내산, 닭·오리고기·국내산

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표

±

26. 2

구분	월	화	수	목(생선)	금	토	일
	9	10	11	12	13	14	15
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	배추국	청국장	근대국	얼갈이국	순두부찌개	스프	시래기국
	코다리조림	코다리조림	브로컬리새우볶음	연어무침	제육볶음	닭볶음	버섯볶음
	연두부*장	무나물	불고기	부추무침	얼무나물	취나물	시금치
	봄동나물	감자샐러드	연근조림	함박스테크	첫갈/자반	어묵볶음	장조림
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	621kcal/22g	620kcal/20g	622kcal/20g	625kcal/21g	624kcal/21g	623kcal/21g	621kcal/21g
죽	새우브로콜죽	흰죽	쇠고기죽	버섯죽	계란죽	흰죽	죽임자죽
중식	현미밥	오곡밥	차조밥	수수밥	렌틸콩밥	서리태	귀리밥
	동태매운탕	보말미역국	설렁탕	짜장파티	부대찌개	카레/장국	미순국
	제육볶음	닭조림	훈제오리	군만두	전복S	양념어묵꼬치	제육볶음
	호박볶음	스크램블	샐러드	짜사이	이색나물	계란찜	세발나물
	잡채	봄동무침	참나물겉절이	계란찜	묵*장	얼갈이무침	맛전~
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	650kcal/25g	650kcal/24g	667kcal/24g	658kcal/24g	660kcal/25g	650kcal/24g	651kcal/24g
죽	죽임자죽	새우브로콜죽	쇠고기죽	전복죽	돌콩죽	쇠고기죽	계란죽
석식	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	만두국	곰탕	토란국	매생이국	들깨국	된장국	콩나물국
	훈제연어	해물볶음	감자볶음	훈제오리	장조림	가자미조림	족발무침
	스팸	두부조림	탕수육	고사리	코달조림	곤약햄무침	마늘쫄볶음
	시금치나물	숙주나물	방풍나물	해물우동	유채나물	고구마볶음	감자샐러드
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	622kcal/21g	620kcal/22g	620kcal/22g	624kcal/21g	625kcal/21g	623kcal/20g	622kcal/22g
죽	야채죽	전복죽	계란죽	호박죽	야채죽	흰죽	쇠고기죽
간식	비피더스	주스	석예	두유	월	석예	주스
	음료	수제)모닝빵	음료		과일		음료
	유과	음료	& 약식	햇살	& 케익	뉴케어	편김자
	233kcal	225kcal	242kcal	205kcal	225kcal	221kcal	233kcal

* 원산지표시 : 쌀-국내산, 배추김치-(배추)국내산, 쇠고기-(사태,전각)호주산,(육심)뉴질랜드산, 돼지고기-국내산, 닭/오리고기-국내산

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표

26. 2

구분	월	화(설날)	수	목	금	토	일
	16	17	18	19	20	21	22
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	스프	호박새우젓국	유부된장국	북어채국	얼갈이국	매생이국	토란국
	닭볶음	연어*장	불고기	미나리무침	연어샐러드	코다리조림	훈제닭볶음
	버섯볶음	고사리	세발나물	계란찜	깻잎고기전	세발나물	도라이볶음
	햄야채	계란찜	연근조림	장어	브로컬리*장	첫갈&자반	묵*장
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	621kcal/22g	621cal/21g	622kcal/22g	624kcal/21g	624kcal/21g	625kcal/21g	622kcal/22g
죽	참깨닭죽	야채죽	건과죽	미역죽	녹두죽	돌콩죽	새우살죽
중식	서리태	찰밥	율무밥	차조밥	귀리밥	수수밥	죽미밥
	곰국	홍합탕	들깨탕	어묵국	강원도막국수	아욱국	곰국
	폭립야채	갈비찜	과일야채샐러드	제육볶음	튀파로우	불고기	불고기
	달래오이	잡채	닭볶음	감자조림	바질샐러드	버섯볶음	모듬전
	얼무무침	방풍나물	시래기조림	김S	무조림	감자조림	시금치
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	664kcal/25g	645kcal/23g	642kcal/25g	656kcal/22g	646kcal/23g	644kcal/2g	641kcal/24g
죽	전복죽	건과죽	버섯죽	야채죽	건과죽	녹두죽	쇠고기죽
석식	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	육개장	미역국	설렁탕	청국장	된장국	냉이된장국	근대국
	제육볶음	갈치조림	전복조림	장조림	불고기	조기구이	떡갈비조림
	동태진	호박볶음	콩나물무침	간pong기	고사리볶음	매추알조림	콩나물잡채
	감자조림	버섯볶음	전~~	파래배무침	계란찜	오이무침	애호박볶음
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	624kcal/22g	625kcal/21g	630kcal/21g	622kcal/22g	624kcal/23g	627kcal/21g	625kcal/21g
죽	새우살야채죽	쇠고기죽	계란죽	버섯죽	계란죽	두부시금치죽	참깨닭죽
간식	월	석예*유과	과일	두유	요플레	석예	주스
	*유과	요플레		마뽀한차			*빵
	오박죽	*빵	뉴케어*유과	*쿠키	반시몬쉐이크	요플레	두유
	253kcal	242kcal	245kcal	243kcal	240kcal	221kcal	237kcal

* 원산지표시 : 쌀-국내산, 배추김치-(배추)국내산, 쇠고기-(사태,전각)호주산,(육심)뉴질랜드산, 돼지고기-국내산, 닭/오리고기-국내산

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표

26. 2

구분	월	화	수	목	금	토	
	23	24	25	26	27	28	
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	동태탕	어묵국	만두국	냉이된장국	김치국	스프	
	고기알볶음	함박스테이크	닭볶음	연두부*장	직화갈비살	버섯볶음	
	깃갈&자반	새우살볶음	짜사이	코다리조림	양배추샐러드	불고기	
	표고볶음	방풍나물	세발배무침	시금치 (장조림)	봄동	감자채볶음	
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
	622kcal/22g	620kcal/22g	622kcal/22g	622kcal/22g	625kcal/1g	621kcal/21g	
죽	죽임자죽	표고죽	쇠고기	녹두죽	새우브로콜리죽	현죽	
중식	찰밥	오곡밥	율무밥	현미밥	귀리밥	보리밥	
	미역국	떡국	청국장	순대국	명란크림우동	육개장	
	불고기	뽕배고기	갈비찜	쭈나새볶음	복합무침	고갈비	
	가지샐러드	블토치샐러드	도토리묵*장	통두부구이	콩김무	무나물	
	스낵랩	고사리볶음	얼갈이무침	호박볶음	샐러드	동그랑전	
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
	644kcal/23g	645kcal/23g	647kcal/23g	659kcal/24g	664kcal/25g	656kcal/24g	
죽	수삼죽	닭죽	죽임자죽	현삼야채죽	장복죽	녹두죽	
석식	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	아욱국	된장국	토란탕	탕국	된장국	쇠고기무국	
	순대*장	갈치조림	불고기	닭볶음	전 ~	제육볶음	
	무나물	계란찜	파래무침	가지볶음	연어샐러드	연근조림	
	프리타타	봄동무침	맛살무침	참나물무침	칠리소세지볶음	방풍나물	
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
	629kcal/21g	621kcal/22g	623kcal/22g	624kcal/21g	630kcal/22g	628kcal/22g	
죽	쌀죽	야채죽	버섯죽	쇠고기죽	계란죽	야채죽	
간식	식혜	불가리	월	과일	햇살	주스	
			곡물선식	주스	수제)모닝빵	*빵	
	수제)달걀죽	홍삼	*편강자	*티라미수	&음료	요플레	
	233kcal	224kcal	244kcal	237kcal	242kcal	241kcal	

* 원산지표시 : 쌀-국내산, 배추김치-(배추)국내산, 쇠고기-(사태,전각)호주산,(육심)뉴질랜드산, 돼지고기-국내산, 닭/오리고기-국내산

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.