

주간식단표

26. 9

	화	수	목	금	토	일
	1	2	3	4	5	6
조식	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥
	스프	순두부국	아육국	근대국	쇠고기무국	만두국
	코다리조림	채끝살	소불고기	임연수조림	떡갈비	새우살볶음
	게란후라이	오이지무침	열무무침	오이무침	비름나물	제육볶음
	무잔치	알장조림	연근조림	감자볶음	훈제오리	연두부*장
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
죽	626kcal/21g	624kcal/22g	626kcal/21g	613kcal/22g	625kcal/22g	622kcal/22g
	두부야채죽	양송이죽	옥수수죽	버섯죽	쇠고기죽	참깨죽
중식	오곡밥	차조밥	현미밥	서리태밥	귀리밥	보리밥
	물김치	순대국	미역국	창국장	떡국	국수
	비빔밥	콩나물무침	갈비찜	코다리조림	불고기	돈까스
	탕수육	버섯구이	두부*양념장	흑임자전	감자조림	얼갈이무침
	짜사이/후식	브로컬리*초장	마늘쫄볶음	묵*장	오복지무침	오이소박이
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
죽	653kcal/24g	646kcal/25g	653kcal/24g	661kcal/25g	653kcal/24g	635kcal/23g
	쇠고기죽	녹두죽	계란죽	참살생선죽	전복죽	버섯죽
석식	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥	잠곡밥
	꽃게된장국	만두국	스프	토란국	곰국	콩나물국
	훈제오리	닭볶음	언어*양파절임	호박볶음	게란후라이	장조림
	부추무침	잡채	연두부*장	어묵볶음	류산술	깐소채우
	김치전	전	호박볶음	채끝살	부추우설탕	오이지무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
죽	632kcal/22g	626kcal/21g	622kcal/22g	623kcal/22g	623kcal/20g	622kcal/22g
	옥수수죽	쇠고기죽	야채죽	계란죽	현미	계란죽
간식	요플레	사과즙	주스	요플레	두유	식혜
	두유	파인	빵	호박죽	홍삼	
		(복숭아)	음료			요플레
	225kcal	207kcal	234kcal	238kcal	205kcal	204kcal

* 원산지표시 : 쌀-국내산, 배추김치-(배추)국내산, 쇠고기-(사태,전라)호주산,(육산)뉴질랜드산, 돼지고기-국내산, 닭/오리고기-국내산

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

9

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표

9

구분	월	화	수	목(생선)	금	토	일
	14	15	16	17	18	19	20
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	두부국	미역국	북어국	스프	배추국	어묵국	근대국
	버섯볶음	불고기	장어야채	가지볶음	불고기	오리고기	떡갈비
	고사리볶음	호박젓볶음	콩나물곤약무침	계란후라이	열무무침	고사리볶음	깻잎전
	어묵볶음	연근조림	감자조림	채끝살	감자범벅	우영조림	비름나물
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	622kcal/22g	621kcal/21g	621kcal/21g	622kcal/21g	626kcal/21g	621kcal/22g	623kcal/22g
죽	계란죽	물냉아채죽	죽갈자죽	두부시금치죽	버섯죽	녹두죽	참깨달걀죽
중식	귀리밥	찰밥	오곡밥	수수찰밥	차조밥	귀리밥	흑미밥
	설렁탕	만두국	물김치	미역국	토란국	된장국	미역국
	코다리조림	부추무침	달걀/후식	소갈비	코다리조림	제육볶음	보쌈
	영양잡채	햄아스볶음	카즈*샐러드	두부*양념장	육전	두부전	파채콩나물무침
	열무무침	연어정식	오이소박이	오이인삼무침	어묵샐러드	오이소박이	짜사이
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	667kcal/24g	659kcal/24g	659kcal/24g	653kcal/24g	653kcal/24g	660kcal/25g	653kcal/24g
죽	호박죽	새우보로밀죽	전복죽	참방죽	아재죽	쇠고기죽	계란죽
석식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	얼갈이조개국	스프	아욱국	콩나물국	국수	북어국	김치국
	훈제오리	스테이크까스	제육볶음	호박볶음	장어야채무침	가지볶음	장조림
	계란후라이	샐러드	무나물	양배추찜무침	콩나물	계란후라이	배추나물
	더덕복숭아무침	콩나물무침	떡갈비조림	코다리조림	과일샐러드	생선조림	햄야채볶음
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	622kcal/21g	624kcal/21g	632kcal/22g	623kcal/21g	622kcal/22g	618kcal/21g	618kcal/22g
죽	아재죽	쇠고기죽	건과죽	아재죽	물냉죽	현삼죽	새우살죽
간식	주스	홍삼	식혜	요플레	주스	두유	사과즙
				케익		식혜	윤료
	병순음료	햇살	요플레	애플파이(사과)	요플레		감자
	234kcal	222kcal	203kcal	253kcal	244kcal	220kcal	231kcal

* 원산지표시 : 쌀-국내산, 배추김치-(배추)국내산, 쇠고기-(사태,전각)호주산,(육신)뉴질랜드산, 돼지고기-국내산, 닭/오리고기-국내산

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

주간식단표

9

구분	월	화	수	목	금(주식)	토	일
	21	22	23	24	25	26	27
조식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	만두국	무국	근대국	아욱국	미역국	북어국	근대국
	장어구이	피망잡채	불고기	불고기	닭볶음	닭볶음	코다리조림
	얼갈이무침	고사리볶음	무나물	가지볶음	고사리볶음	오이소박이	연두부*장
	연근조림	목무침	두부장	장조림	연근조림	감자범벅	숙주무침
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	624kcal/21g	621kcal/21g	622kcal/22g	621kcal/21g	621kcal/21g	622kcal/22g	624kcal/21g
죽	물냉죽	아재죽	전복죽	참방죽	아재죽	알송이죽	계란죽
중식	현미밥	흑미밥	귀리밥	수수밥	수수밥	율무밥	차조밥
	아욱국	토란국	토란국	청국장	탕국	곰탕	떡국
	동파육	불고기	시래기찜닭	김치전	소갈비	제육볶음	훈제오리
	망고크림새우	버섯구이	만두*양념장	제육볶음	전	계란찜	버섯볶음
	카라시타카나	마라황과	얼갈이무침	무나물	오이무침	열무무침	김치전
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	655kcal/24g	655kcal/24g	667kcal/24g	659kcal/24g	659kcal/24g	647kcal/22g	657kcal/24g
죽	쇠고기죽	표고죽	계란죽	쇠고기죽	계살부추죽	현삼아재죽	녹두죽
석식	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	된장찌개	북어국	된장국	쇠고기무국	육개장	미역국	된장국
	임연수조림	장조림	훈제오리	버섯볶음	고등어조림	닭찜	과일탕수육
	호박볶음	마늘종볶음	계란후라이	호박샐러드	콩나물곤약무침	마늘종볶음	마카로니샐러드
	어묵볶음	동그랑전	감자조림	열무무침	떡갈비조림	계란후라이	무나물
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
	622kcal/22g	620kcal/22g	622kcal/21g	624kcal/21g	632kcal/22g	622kcal/22g	624kcal/21g
죽	계란죽	녹두죽	아재죽	건과죽	새우죽	전복죽	쇠고기죽
간식	홍삼	두유	파일(포도)	사과즙	식혜	주스	햇살
			빵	편김자	한과	한과	
	요플레	식혜	애플요	애플요	홍삼	요플레	주스
	226kcal	213kcal	230kcal	225kcal	231kcal	228kcal	207kcal

* 원산지표시 : 쌀-국내산, 배추김치-(배추)국내산, 쇠고기-(사태,전각)호주산,(육신)뉴질랜드산, 돼지고기-국내산, 닭/오리고기-국내산

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.

9

* 메뉴는 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있습니다.