

프로그램 운영일정

2025년 12월

한마음요양원

(외) : 외부강사,(자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	2 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~14:50(30분)	3 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)	4 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 14:20~15:20(60분)	5 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	6
7	8 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	9 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~14:50(30분)	10 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)	11 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 14:20~15:20(60분)	12 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	13
14	15 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	16 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	17 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	18 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 14:20~15:20(60분)	19 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	20
21	22 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	23 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	24 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	25 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 14:20~15:20(60분)	26 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	27
28	29 인지(전체) 색칠하기 14:20~15:20(60분)	30 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 풍선공 놀이 14:20~15:20(60분)	31 인지(전체) 달력만들기 14:20~15:20(60분)(외)			