

구분	일(02.22)	월(02.23)	화(02.24)	수(02.25)	목(02.26)	금(02.27)	토(02.28)
아침 식단	잡곡밥 얼갈이맑은국 떡갈비구이 양배추피망볶음 가지나물 배추김치 (646kcal)	잡곡밥 무채국 오리훈제야채볶음 동부묵&양념장 시금치나물 배추김치 (416kcal)	잡곡밥 누룽지탕 갈치구이 브로콜리볶음 오복지무침 배추김치 (628kcal)	잡곡밥 북엇국 차돌숙주볶음 참나물무침 꽃맛샐러드 배추김치 (759kcal)	잡곡밥 명란애호박국 삼치조림 양배추찜&쌈장 유채나물 배추김치 (506kcal)	잡곡밥 순대국 스크램블애그 브로콜리두부무침 우엉채조림 배추김치 (701kcal)	잡곡밥 된장찌개 떡갈비구이 감자조림 시금치무침 배추김치 (607kcal)
점심 식단	잡곡밥 유채된장국 소고기육전&양념장 채소잡채 치커리무침 배추김치 (660kcal)	잡곡밥 안매운김치국 등갈비찜 배추나물 마늘장아찌 깍두기 (610kcal)	잡곡밥 콩나물국 닭살구이 햄감자볶음 상추무침 배추김치 (445kcal)	잡곡밥 시금치된장국 마파두부 새우살파래전 숙갓겉절이 배추김치 (678kcal)	돈육카레라이스 유부장국 왕만두찜&양념장 양상추샐러드&흑임자 D 배추김치 (609kcal)	잔치국수 추가밥 소고기육전&양념장 꼬막무침 양파절임 배추김치 (775kcal)	잡곡밥 홍합살탕 동태조림 가지나물 파프리카새콤무침 배추김치 (514kcal)
저녁 식단	잡곡밥 순살감자탕 두부조림 스크램블애그 세발나물무침 배추김치 (733kcal)	잡곡밥 갈비탕 계란장조림 잔멸치볶음 호박나물 배추김치 (681kcal)	쇠고기채소볶음밥 유부장국 해물동그랑땡 실곤약채소무침 배추김치 (876kcal)	잡곡밥 사골우거지국 채소계란찜 볼어묵볶음 도토리묵채소무침 배추김치 (571kcal)	잡곡밥 들깨수제비 등갈비찜 시래기된장지짐 김구이 오이무침 배추김치 (855kcal)	잡곡밥 계란국 오삼불고기 죽순채소볶음 세발나물무침 배추김치 (555kcal)	잡곡밥 소고기뭇국 고등어구이 채소잡채 연근조림 배추김치 (706kcal)
오전 간식	치즈케이크	과채 주스	우유미숫가루	방울토마토	비피더스	딸기	홍시
오후 간식	크래커&동글레차	감귤	소보로빵	단팥빵&무가당두유	찐고구마	크림스프&모닝빵	단팥빵
기능 식이	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽	영양죽
당뇨 식	현미죽	현미죽	현미죽	현미죽	현미죽	현미죽	현미죽
경관 식	하모닐란	하모닐란	하모닐란	하모닐란	하모닐란	하모닐란	하모닐란

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 :

원산지표시.1.쌀,잡곡:(국내산)2.김치(배추,고추가루:국내산).3.소고기(호주산)4.돼지고기(국내산)5.닭고기(닭가슴살,안심,통닭:국내산.닭정육:브라질산)6.새우살(중국산)7.콩(외국산.미국,호주,캐나다)8.다랑어(참치):원양산9.명태(러시아산)10.고등어(국내산,노트웨이)11.오징어(국내산,칠레산,페루산,중국산)12.가자미(러시아)13.베이컨(수입산)4.홍합살(수입산)15.삼치(국내산)16.방어(국내산)17.판콘치킨(닭:국내산)18.돈육완자,비엔나,함박스테이크,고기산적(닭고기,돼지고기:국내산)19.새우까스(새우살:베트남산)20.간풍기(닭:국내산,브라질산)21.해물동그랑땡(연육:베트남산,오징어:칠레산)22.오징어가스(오징어:중국산)23.돈까스(돼지고기:국내산)24.오리훈제(오리:국내산,중국산)25.치킨너겟(닭:국내산)28.물만두,군만두(돼지고기:국내산).

**상기식단은 물품수급상황에 따라 일부 변동될 수 있습니다. **

※ 출처: 전국사회복지사협회