

프로그램 운영일정

2026년 02월

한마음요양원

(외) : 외부강사,(자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	3 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	4 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	5 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 -황토팩 짚질 14:20~15:20(60분)	6 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	7
8	9 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	10 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~14:50(30분)(외)	11 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	12 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 -만두만들기 14:20~15:20(60분)	13 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	14 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)
15	16 인지(전체) 종이접기 14:20~15:20(60분)(외)	17 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분)	18 인지(전체) 색칠하기 14:20~15:20(60분)(외)	19 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 -블럭쌓기 14:20~15:20(60분)	20 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	21 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)
22	23 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)	24 신체(전체) 국민체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 레크레이션 14:20~15:20(60분)(외)	25 인지(전체) 인지수 14:20~15:20(60분)(외)	26 신체(전체) 실버체조 10:00~10:30(30분) 여가(전체) 실버여가 -풍선공놀이 14:20~15:20(60분)	27 인지(전체) 아트별 14:20~15:20(60분)(외)	28 인지(전체) 노래교실 14:20~15:20(60분)(외)