

지난 달 2월 로담이야기



인지음악 프로그램

외부강사님과 함께 다양한 악기를 사용하여 다른 어르신들과 함께 연주를 해보며 스트레스를 해소하고 협동심을 향상하는 시간을 가졌습니다



실버체육 프로그램

멋진 체육 강사님과 함께 풍선, 라켓, 핸드볼 등의 도구를 활용하여 놀면서 신체를 움직이는 시간을 가졌습니다~



인지교구 프로그램

나무 퍼즐, 그림 맞추기 등 교구를 활용하여 어르신들이 재미있게 두뇌를 사용할 수 있는 인지교구 수업을 진행하였습니다!

26년 3월 요양원 행사

일 정	행 사
17일	이미용 프로그램
20일	춘하추동 생신잔치
31일	나도 요리사

명 절 행 사



- 설날 명절을 앞두고 '상록회' 공연단이 찾아왔습니다! 어르신들이 좋아하는 노래를 부르고 각설이와 춤도 추며 즐거운 시간을 보냈습니다~

공 지 사 항

☞ 면회 안내 ☜

마스크 없이 대면 면회 진행합니다.

면회시간 30분, 최대 인원 4인 기준 그대로입니다.

면회는 예약제로 진행되고 있으니 사전에 미리
연락 주셔서 예약 후 방문 부탁드립니다

면회 2주 안에 해외방문자는 면회 시 마스크 착용
부탁드립니다.

☞ 본인부담금 납부 ☜

매월 본인 부담금 납부 기한 일은
20일입니다. 미납되지 않도록 협조
부탁드리며, 계좌이체 시 어르신
성함으로 기입하셔서 이체해
주시기 바랍니다.

☞ 영상통화 연결 ☜

본 원에서는 보호자님들의 편의와 어르신들의
욕구를 해결하기 위해 노력하고 있습니다.

보호자 & 어르신 요청 시 영상통화 연결해
드리고 있습니다.

※ 요양원 일정에 따라 조율될 수 있습니다.
이 부분 양해 부탁드립니다.

어르신들의 하루 일과

아 침		점 심		저 녁	
시 간	내 용	시 간	내 용	시 간	내 용
06:00 ~ 07:00	기상 및 개인위생관리	12:00 ~ 13:00	점심식사 / 구강관리 및 투약	17:00 ~ 18:00	저녁식사 / 구강관리 및 투약
07:00 ~ 08:00	아침식사 / 구강관리 및 투약	13:00 ~ 14:30	개인활동 / 기능회복 훈련	18:00 ~ 19:00	개별 위생관리 / 건강체크
08:00 ~ 09:00	개별 위생점검 및 인사나누기	14:30 ~ 15:00	개별 위생점검 / 말벗 / 재활운동	19:00 ~ 19:30	개인활동 및 휴식
09:00 ~ 09:40	목욕 / 개별 위생관리	15:00 ~ 15:10	오후간식	19:30 ~ 20:00	취침 전 투약 및 취침 준비
09:40 ~ 10:30	재활운동 (물리치료 및 작업치료 /워커메이트 활용 보행운동, 소도구 운동)	15:10 ~ 15:40	재활운동(워커메이트) / 사회복지프로그램	20:00 ~	취침
10:30 ~ 11:30	오전간식 / 물리치료 및 재활운동	15:40 ~ 16:00	개별 위생관리		
11:30 ~ 12:00	위생관리 / 기능회복 훈련	16:00 ~ 17:00	개인활동 / 기능회복 훈련		



따뜻한 관심 가지기 & 뜨거운 사랑 나누기



♥ 자원봉사자 모집 : 식사보조, 목욕보조, 프로그램 지원 (음악, 미술, 놀이, 인지 등)

♥ 영양원담당: 박지영,박근영,한주희,김혜민/주간보호담당: 윤수미,이환주,전현정/방문요양담당: 박해란

☎ 051-338-9112(요양원),051-338-9117(주간보호) Fax.051-338-9004 홈페이지:<http://www.rdsilver.or.kr>