2026년 08월 가정통신문

사랑하는 보호자님, 안녕하십니까.유난히 무덥고 습한 여름 날씨가 이어지고 있습니다.
8월은 여름의 절정이자 휴가철로, 기온이 높아 어르신들의 건강 관리에 더욱 세심한 주의가 필요한 시기입니다.
화명은혜공동생활가정의 모든 종사자들은 어르신들께서 시원하고 쾌적한 환경에서 건강하게 여름을 나실 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.
보호자님께서도 가정에서 늘 건강하시기를 바라며, 8월의 주요 소식을 전해드립니다.

1. 어르신 건강 및 시설 운영 안내
온·습도 유지: 실내 적정 온도(26°C ~ 28°C)를 상시 유지하여 냉방병과 온열질환을 예방하고 있습니다.
수분 섭취 및 영양: 탈수 예방을 위해 수시로 수분 섭취를 돕고, 여름철 입맛을 돋우는 제철 과일과 보양식을 제공합니다.
코로나19 및 감염병 예방:
외부 감염병 예방을 위해 시설 내 방역과 종사자 및 방문객 위생 관리를 철저히 진행하고 있습니다.
2. 8월 주요 프로그램 일정
신체 활동: 여름철 굳어지기 쉬운 관절을 풀어주는 실내 스트레칭 및 가벼운 체조
인지·여가 활동: 부채 만들기, 여름 풍경 색칠하기, 등 계절 맞춤 프로그램
정서 지원: 음악 감상 및 동화책 읽기 지원.

족욕
힐링의 시간
테라스에서 참나무 목초액에 발을 담근다. 온몸의 피로가 싹~가신다.
따스한 햇살에 눈도 감긴다.

실버건강체조
북중미 월드컵보다 더 승부욕이 발동하는 어르신 축구 힘껏 공을 차서 골인 시킨다 모두 승자가 된다.

회상&인지
기억하고 추론하고 상상하고 인지향상을 위해 동화를 듣고 회상하며 공감하는 시간이다.
어르신들 매우 신중하게 듣고 계신다.

인지음악
다양한 악기나 도구를 이용하며 신체와 인지를 겸한 활동으로 노래를 부르며 가사를 기억하고 악기를 흔들기도 하고 두드리기도 하며 신체활동을 함께 하면서 잔존기능유지에 도움을 줄 수 있다.