신망애노인요양원 프로그램 계획표

2026 **7** July

구분	일	월	화	수	목	금	토
				1	2	3	4
오전	주일예배		신체 B **오늘이 젊은 날** (실버 체조)	신체 C **삼색봉 체조** (도구 체조)	인지 C **리듬연주** (인지행동훈련)	여가 A **투호 던지기** (민속놀이)	개별여가시간
오후			신체 A **볼링 골프** (규칙 게임)	여가 B **돌아와요 부산항에/조용필** (열린 노래방)	인지 B **연꽃 민화 협동화** (공예 활동)	여가 C **민요_처녀 농군/소고** (산책 / 음악듣기)	
	5	6	7	8	9	10	11
오전	주일예배	인지 A **특별한 날 알기/ 제헌절** (두근두근 뇌운동)	신체 B **아모르 파티** (실버 체조)	신체 C **밴드 체조** (도구 체조)	인지 C **도구율동** (인지행동훈련)	여가 A **손 제기** (민속놀이)	개별여가시간
오후		인지기능 D **밀가루 위에 그리기** (감각활동 프로그램)	신체 A **손가락 컬링** (규칙 게임)	여가 B **동숙의 노래** (열린 노래방)	인지 B **여름에 먹는 과일 바구니** (공예 활동)	여가 C **동요_과수원 길** (산책 / 음악듣기)	
	12	13	14	15	16	17	18
오전	주일예배	인지 A **뇌튼튼 실버 언어** (두근두근 뇌운동)	신체 B **고장난 벽시계** (실버 체조)	**(전체) 생신잔치** 신체 C **삼색봉 체조** (도구 체조)	인지 C **리듬연주** (인지행동훈련)	여가 A **비석 치기** (민속놀이)	개별여가시간
오후		인지기능 D **큰 붓으로 그리기** (감각활동 프로그램)	신체 A **게이트 볼** (규칙 게임)	여가 B **인생은 지금 부터** (열린 노래방)	인지 B **하트 팔찌 만들기** (공예 활동)	여가 C **비발디-사계(여름)** (산책 / 음악듣기)	
	19	20	21	22	23	24	25
오전	주일예배	인지 A **뇌튼트 실버 수학** (두근두근 뇌운동)	신체 B **빈대떡 신사** (실버 체조)	신체 C **밴드 체조** (도구 체조)	인지 C **도구율동** (인지행동훈련)	여가 A **윷놀이** (민속놀이)	개별여가시간
오후		인지기능 D **명화 감상_폴 세잔의 여름** (감각활동 프로그램)	신체 A **라켓 풍선 치기** (규칙 게임)	여가 B 상록해피 공연단 (공연/ 열린 노래방)	인지 B **빗방울 접기** (공예 활동)	**여가 C** **하모니카 공연 감상** (공연 / 음악듣기)	
	26	27	28	29	30	31	
오전	주일예배	인지 A **동물 기억 놀이** (두근두근 뇌운동)	신체 B **여자는 남자를 귀찮게 해** (실버 체조)	신체 C **밴드 체조** (도구 체조)	인지 C **도구율동** (인지행동훈련)	여가 A **손 제기** (민속놀이)	
오후		인지기능 D **촉감 놀이** (감각활동 프로그램)	신체 A **고리 던지기** (규칙 게임)	여가 B **사내/나훈아** (열린 노래방)	인지 B **조개 모자이크** (공예 활동)	여가 C **동요_잘잘잘(숫자 풀이)** (산책 / 음악듣기)	

■ 인지기능프로그램 ■ 여가 · 정서프로그램 ■ 신체기능프로그램 ■ 지역,가족대상프로그램

* 본 계획은 원 내 사정에 의해 모든 사항이 변경 될 수 있습니다.