

신망애노인요양원 프로그램 계획표

2026

9

September

구분	일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4	5
오전	주일예배		신체 B 시계 바늘 (실버 체조)	신체 C 밴드 체조 (도구 체조)	인지 C 리듬연주 (인지행동훈련)	여가 A 손제기 (민속놀이)	개별여가시간
오후			신체 A 탁구공 계란판 (규칙 게임)	여가 B 찜이아-영탁 (열린 노래방)	인지 B 모듬전 만들기 (공예 활동)	여가 C 민요_풍년가 (산책 / 음악듣기)	
	6	7	8	9	10	11	12
오전	주일예배	인지 A 특별한 날 알기/ 추석 (두근두근 뇌운동)	신체 B 쓰리랑 (실버 체조)	신체 C 삼색봉 체조 (도구 체조)	인지 C 도구윙둥 (인지행동훈련)	여가 A 투호던지기 (민속놀이)	개별여가시간
오후		인지기능 D 밀가루 위에 그리기 (감각활동 프로그램)	신체 A 고리 던지기 (규칙 게임)	여가 B 무조건-박상철 (열린 노래방)	인지 B 기차 타고 고향가는 길 (공예 활동)	여가 C 하모니카 공연 감상 (공연 / 음악듣기)	
	13	14	15	16	17	18	19
오전	주일예배	인지 A 뇌튼튼 실버 언어 (두근두근 뇌운동)	신체 B 보약 같은 친구 (실버 체조)	신체 C 밴드 체조 (도구 체조)	인지 C 리듬연주 (인지행동훈련)	여가 A 비석 치기 (민속놀이)	개별여가시간
오후		인지기능 D 큰 붓으로 그리기 (감각활동 프로그램)	신체 A 라켓 풍선 치기 (규칙 게임)	여가 B 갈색 추억-한혜진 (열린 노래방)	인지 B 추석 송편 꾸미기 (공예 활동)	여가 C 동요_기차길 옆 (산책 / 음악듣기)	
	20	21	22	23	24	25	26
오전	주일예배	인지 A 뇌튼튼 실버 수학 (두근두근 뇌운동)	신체 B 내 나이가 어때서 (실버 체조)	신체 C 삼색봉 체조 (도구 체조)	인지 C 도구윙둥 (인지행동훈련)	여가 A 윷놀이 (민속놀이)	개별여가시간
오후		인지기능 D 영화 감상_구스타프 '생명의나무' (감각활동 프로그램)	여가 B 상록해피 공연단 (공연/ 열린 노래방)	신체 A 아슬 아슬 슬라이드 (규칙 게임)	인지 B 가을 나무 만들기 (공예 활동)	여가 C 동요-가을이 왔다고 해요 (산책 / 음악듣기)	
	27	28	29	30			
오전	주일예배	인지 A 스토구 (두근두근 뇌운동)	신체 B 남자는 여자를 귀찮게 해 (실버 체조)	신체 C 밴드 체조 (도구 체조)			개별여가시간
오후		인지기능 D 촉감 놀이 (감각활동 프로그램)	신체 A 페트병 공놀이 (규칙 게임)	여가 B 사랑밖엔 난 몰라-심수봉 (열린 노래방)			

■ 인지기능프로그램 ■ 여가·정서프로그램 ■ 신체기능프로그램 ■ 지역,가족대상프로그램

* 본 계획은 원 내 사정에 의해 모든 사항이 변경 될 수 있습니다.