

신망애노인요양원 프로그램 계획표

2026

10

October

구분	일	월	화	수	목	금	토
오전	주일예배				1 인지 C 리듬연주 (인지행동훈련) 인지 B 허수아비 만들기 (공예 활동)	2 여가 A 손제기 (민속놀이) 여가 C 동요_가을이 왔다고 해요 (산책 / 음악듣기)	3 개별여가시간
오후							
오전	주일예배	4 인지 A 특별한 날 알기/ 한글날 (두근두근 뇌운동) 인지기능 D 밀가루 위에 그리기 (감각활동 프로그램)	5 신체 B 천년지기 (실버 체조) 신체 A 빈백 던지기 (규칙 게임)	6 신체 C 삼색봉 체조 (도구 체조) 여가 B 부산갈매기-문성재 (열린 노래방)	7 인지 C 도구유희 (인지행동훈련) 인지 B 도토리 풍경모빌 (공예 활동)	8 여가 A 투호던지기 (민속놀이) 여가 C 클래식-비발디 사계(가을1악장) (산책 / 음악듣기)	9 개별여가시간
오후							
오전	주일예배	11 인지 A 뇌튼튼 실버 언어 (두근두근 뇌운동) 인지기능 D 큰 붓으로 그리기 (감각활동 프로그램)	12 신체 B 보약 같은 친구 (실버 체조) 신체 A 접시 날리기 (규칙 게임)	13 생신잔치 신체 C 밴드 체조 (도구 체조) 여가 B 칠갑산주병선 (열린 노래방)	14 인지 C 리듬연주 (인지행동훈련) 인지 B 모자이크 가을 가랜드 (공예 활동)	15 산성마을축제 여가 A 비석 치기 (민속놀이) 여가 C 하음사랑 하모니카 공연 (공연/ 음악 감상)	16 개별여가시간
오후							
오전	주일예배	18 인지 A 뇌튼튼 실버 수학 (두근두근 뇌운동) 인지기능 D 영화감상 (감각활동 프로그램)	19 신체 B 풍악을 울려라 (실버 체조) 달란트 시장 신체 A 탁구공 계란판 (규칙 게임)	20 신체 C 삼색봉 체조 (도구 체조) 여가 B 황진이-박상철 (열린 노래방)	21 인지 C 도구유희 (인지행동훈련) 인지 B 잡자리 만들기 (공예 활동)	22 여가 A 웃놀이 (민속놀이) 여가 C 민요-갑돌이와 갑순이 (산책 / 음악듣기)	23 개별여가시간
오후							
오전	주일예배	25 인지 A 스토구 (두근두근 뇌운동) 인지기능 D 촉감 놀이 (감각활동 프로그램)	26 신체 B 내 나이가 어때서 (실버 체조) 신체 A 볼링 골프 (규칙 게임)	27 신체 C 밴드 체조 (도구 체조) 여가 B 상록해피 공연단 (공연/ 열린 노래방)	28 인지 C 핸드벨 연주 (인지행동훈련) 인지 B 코스모스 액자 (공예 활동)	29 여가 A 땅 따먹기 (민속놀이) 여가 C 민요-시루떡 (산책 / 음악듣기)	30 개별여가시간
오후							

■ 인지기능프로그램 ■ 여가·정서프로그램 ■ 신체기능프로그램 ■ 지역·가족대상프로그램

* 본 계획은 원 내 사정에 의해 모든 사항이 변경 될 수 있습니다.