



식 단 표

(2023년 07월 24일 ~ 2023년 07월 30일)

	07/24(월)	07/25(화)	07/26(수)	07/27(목)	07/28(금)	07/29(토)	07/30(일)
행복한 아침	잡곡밥 두부김치국 어묵볶음 가지나물무침 새우애호박볶음 김치	잡곡밥 누룽지탕 동태살조림 열무시래기찜 비름나물무침 김치	잡곡밥 시래기국 삼치조림 숙주나물무침 들깨무나물 김치	잡곡밥 청국장 건취나물무침 잔멸치볶음 단배추나물 김치	잡곡밥 누룽지탕 돼지고기장조림 아삭고추된장무침 참나물무침 김치	잡곡밥 버섯무국 건새우마늘찜 볶음 두부툇나물무침 감자채볶음 김치	잡곡밥 어묵탕 깻잎순나물 무생채무침 노각무침 김치
연식	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
티타임	제조요플레, 약차	제조요플레, 약차	제조요플레, 약차	제조요플레, 약차	제조요플레, 약차	제조요플레, 약차	제조요플레, 약차
즐거운 점심	잡곡밥 육개장 고등어김치조림 콩나물무침 애호박볶음 김치	잡곡밥 만둣국 감자채볶음 도라지들깨볶음 가자미양념조림 김치	잡곡밥 숙갓어묵국 두부/볶음김치 오이생채 우영채조림 김치	잔치국수 (어묵, 계란지단, 쥬키니, 단무지) 볶음김치	잡곡밥 호박된장국 돼지양념불고기 쌈채소/쌈장 파채무침 김치	잡곡밥 부대찌개 진미채볶음 가지볶음 부추겉절이 김치	잡곡밥 청국장 코다리조림 버섯청경채볶음 미역줄기볶음 김치
연식	타락죽	늪은호박죽	동태살야채죽	녹두죽	야채죽	늪은호박죽	새송이야채죽
오후 간식	쇠고기야채죽	카스타드, 음료	찐감자, 음료	타락죽	카스타드, 미숫가루	제철과일	제철과일
건강한 저녁	잡곡밥 감자국 돼지고기장조림 숙주나물 참나물무침 김치	잡곡밥 청국장찌개 임연수구이 청포묵무침 호박나물 김치	잡곡밥 콩나물국 소시지계란구이 건파래무침 멸치감자조림 김치	잡곡밥 소고기뭇국 새우젓계란찜 어묵볶음 깻잎순나물 김치	잡곡밥 맑은콩나물국 적어구이 숙주나물무침 두부양념조림 김치	잡곡밥 어묵탕국 어묵간장조림 고사리나물무침 버섯야채볶음 김치	잡곡밥 맑은무채국 감자당근채볶음 콩나물무침 단배추된장무침 김치
연식	땅콩죽	브로콜리죽	계란야채죽	브로콜리죽	땅콩죽	버섯죽	두부야채죽

※ 위 식단은 기관 사정, 날씨에 따라 변경될 수 있습니다

※ 원산지 : 햅쌀(국내산), 배추김치(당금김치), 소고기(호주산), 돼지고기(호주산), 닭고기(국내산), 고등어(국내산), 동태, 코다리(러시아),