창원시 I
어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

6월 식단표

특수식(치아보조식)

시설명: 사회복지법인 예은복지재단 백 양 원

출처: 창원시 사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
1일 일요일	쌀밥 들깨감잣국 달걀장조림(1,5,6) 콩나물무침(5,6) 열무나물 김치(9)		쌀밥 부대찌개(1,2,5,6,9,10,15,16) 적어구이(5,6) 새송이버섯볶음(5) 청경채나물 김치(9)		쌀밥 두부된장국(5,6) 떡갈비조림(5,6,10,16) 매콤호박나물(5,9) 가지나물무침(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 두부죽(5) 좁쌀죽	오전	오트밀우유 133kcal
									오후	증편(5) 오미자차 161kcal
1613/75	519/24	kcal/g	591/32	kcal/g	503/19	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

창원시 | 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

6월 식단표

특수식(치아보조식)

시설명: 사회복지법인 예은복지재단 백 양 원

출처: 창원시 사회복지급식관리지원센터

	조식	중식	석식	죽식		간식	
2일 월요일	쌀밥 어묵국(5,6) 순두부/양념장(5,6) 느타리버섯전(1,5) 건파래무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 맑은김칫국(9) 돼지고기숙주볶음(5,6,10) 달걀찜(1) 비름나물무침 김치(9)	쌀밥 맑은청국장찌개(5,6) 조기구이(5,6) 고사리들깨찜(5,6) 오이양파무침 김치(9)	아침 점심 저녁	현미죽 버섯죽 현미죽	오전 오후	바나나1/2개 플레인요거트(2) 139kcal 수박주스 93kcal
1593/86	490/23 kcal/g	523/30 kcal/g	580/33 kcal/g				
3일 화요일	쌀밥 애호박젓국(5,9) 스크램블에그(1,5) 들깨무나물 청경채무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 새우살된장국(5,6,9) 가자미양념찜(5,6) 맛살피망볶음(1,5,6,8) 쑥갓나물 김치(9)	쌀밥 콩나물국(5,6) 쇠고기대파불고기(5,6,16) 감자조림(5,6) 꽈리꼬추찜/양념장(5,6) 김치(9)	아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 닭죽(15) 찹쌀깨죽	오전 오후	청귤차 49kcal 찐단호박 수정과 106kcal
1615/78	495/18 kcal/g	531/33 kcal/g	589/27 kcal/g				
4일 수요일	쌀밥 사골팟국(16) 갈치구이(5,6) 강낭콩조림(5,6) 근대나물무침 김치(9)	쌀밥 미역국(5,6) 순살찜닭(5,6,15) 브로콜리볶음(5) 울방개묵무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 우거지된장국(5,6) 참치두부조림(5,6) 새송이버섯볶음(5) 부추매실청무침 김치(9)	아침 점심 저녁	좁쌀죽 채소죽 좁쌀죽	오전 오후	고칼슘두유(5) 112kcal 카스타드(1,2,6) 당근주스 144kcal
1612/75	558/27 kcal/g	527/22 kcal/g	527/26 kcal/g				
5일 목요일	쌀밥 유부맑은국(5,6) 돼지고기단호박조림(5,6,10) 목이버섯볶음(5,6) 참나물무침 김치(9)	쌀밥 숙주된장국(5,6) 코다리조림(5,6) 감자채볶음(5) 생깻잎지무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 재첩국(18) 부추달걀볶음(1,5) 잔멸치조림(5,6) 열무겉절이(5,6) 김치(9)	아침 점심 저녁	현미죽 새우죽 (5,6,9) 현미죽	오전 오후	유자차 49kcal 찰보리빵(1,2,6) 둥굴레차 153kcal
1632/95	520/21 kcal/g	566/40 kcal/g	546/34 kcal/g				
6일 (일품) 금요일	쌀밥 버섯찌개(5,6) 적어구이(5,6) 가지나물(5,6) 알배추김무침(5,6) 김치(9)	쇠고기콩나물밥/양념장(5,6,16) 매콤뭇국(5,6) 새우튀김/타르타르(1,5,6,9,16) 방풍나물(5,6) 김치(9)	쌀밥 시래깃국(5,6) 두부구이/양념장(5,6) 어묵조림(5,6) 상추겉절이 김치(9)	아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 양배추죽 찹쌀깨죽	오전 오후	도라지배즙 62kcal 과일샐러드(2) 95kcal
1601/79	473/28 kcal/g	554/27 kcal/g	574/24 kcal/g				
7일 토요일	쌀밥 북엇국 채소달걀말이(1,5) 참치김치볶음(5,9) 당근숙주나물(5) 김치(9)	쌀밥 얼갈이된장국(5,6) 꽁치조림(5,6) 검정깨두부무침(5) 햇양파무침 김치(9)	쌀밥 홍합살미역국(5,6,18) 쇠고기표고버섯볶음(5,6,16) 머위잎쌈/쌈장(5,6) 무생채 김치(9)	아침 점심 저녁	좁쌀죽 참치죽 좁쌀죽	오전 오후	오미자차 63kcal 크림치즈볼(1,2,5,6) 요구르트(2) 238kcal
1617/82	578/33 kcal/g	525/30 kcal/g	514/19 kcal/g				
8일 일요일	쌀밥 미소된장국(5,6) 새우살호박볶음(5,9) 토란대나물(5,6) 고춧잎무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 감잣국 닭다릿살대파볶음(5,6,15) 곤드레나물(5,6) 양배추생채(5,6) 김치(9)	쌀밥 콩비지찌개(5,9,10) 고등어구이(5,6,7) 도라지나물(5) 김구이 김치(9)	아침 점심 저녁	현미죽 버섯들깨죽 현미죽	오전 오후	양송이스프 (2,5,6,15,16) 84kcal 프렌치토스트(1,2,5,6) 현미녹차 155kcal
1610/76	479/25 kcal/g	504/23 kcal/g	627/28 kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

창원시 | 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

6월 식단표

특수식(치아보조식)

시설명: 사회복지법인 예은복지재단 백 양 원

출처: 창원시 사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
9일	쌀밥 재첩국(18) 쇠고기가지볶음(5,6,16) 무나물볶음 젓갈고추지(5,6) 김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 순살갈치조림(5,6) 새송이버섯볶음(5) 도토리묵무침(5,6) 김치(9)		쌀밥 고추장찌개(5,6,10) 달걀찜(1) 강낭콩조림(5,6) 열무된장무침(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 달걀죽(1) 찹쌀깨죽	오전	수제블루베리우유(2) 89kcal
월요일									오후	단팥빵1/2(1,2,5,6) 누룽지차 152kcal
1641/73	526/23	kcal/g	561/24	kcal/g	554/26	kcal/g				
10일	쌀밥 우거지된장국(5,6) 동태조림(5,6) 곤드레나물무침(5,6) 김구이 김치(9)		짜장밥(1,5,6,10,15,16,18) 달걀국(1) 해물완자전(5,9) 부추양파무침 김치(9)		쌀밥 무챗국(5,6) 돼지고기김치볶음(5,9,10) 검정깨두부무침(5) 오이나물 김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 쇠고기죽 (5,6,16) 좁쌀죽	오전	수정과 49kcal
화요일									오후	미니핫도그(1,2,6,10) 요구르트(2) 172kcal
1596/76	456/26	kcal/g	594/24	kcal/g	546/26	kcal/g				
11일	쌀밥 쇠고깃국(5,6,16) 두부부침/양념장(5,6) 애호박채볶음(5,6) 얼갈이나물(5) 김치(9)		쌀밥 황탯국 대패목살깻잎볶음(5,6,10) 숙주나물 상추겉절이 김치(9)		쌀밥 강된장찌개(5,6) 가자미구이(5,6) 목이버섯나물(5,6) 고구마순나물(5) 김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 두부죽(5) 현미죽	오전	토마토(12) 19kcal
수요일									오후	찐감자 옥수수수염차 67kcal
1612/78	571/22	kcal/g	532/27	kcal/g	509/29	kcal/g				
12일	쌀밥 맑은김칫국(5,9) 맛살달걀전(1,5,6,8) 우엉조림(5,6) 쑥갓나물 김치(9)		쌀밥 안매육개장(5,6,16) 새우살브로콜리볶음(5,9) 두부양념조림(5,6) 고춧잎무침(5,6) 김치(9)		쌀밥 감잣국 쇠고기무조림(5,6,16) 양배추나물(5) 비름된장무침(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 버섯죽 찹쌀깨죽	오전	매실차 66kcal
목요일									오후	카스텔라(1,2,6) 저지방우유(2) 204kcal
1630/74	501/19	kcal/g	583/35	kcal/g	546/20	kcal/g				
13일 (일품)	쌀밥 꽃게된장국(5,6,8) 다진돼지고기부추볶음(5,6,8,10,18) 감자곤약조림(5,6) 양념깻잎지(5,6) 김치(9)		쌀밥1/3 잔치국수(1,5,6) 어묵피망볶음(5,6) 참나물무침 오이마요네즈무침(1,5) 김치(9)		쌀밥 버섯맑은국(5,6) 순살닭갈비(5,6,15) 콩나물무침(5,6) 파래무침(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 닭죽(15) 좁쌀죽	오전	참외 47kcal
금요일									오후	삶은달걀(1) 식혜 141kcal
1625/80	582/30	kcal/g	520/19	kcal/g	523/31	kcal/g				
14일	쌀밥 유부맑은국(5,6) 옥수수스크램블에그(1,5) 머위대나물(5,6) 청경채나물 김치(9)		쌀밥 근대된장국(5,6) 쇠불고기(5,6,16) 쌈채소/쌈장(5,6,13) 가지나물 김치(9)		쌀밥 호박들깻국 삼치양념조림(5,6) 도라지나물(5) 배추나물 김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 채소죽 현미죽	오전	플레인요거트(2) 아몬드슬라이스 148kcal
토요일									오후	찰보리빵(1,2,5) 과채주스 166kcal
1590/75	539/22	kcal/g	518/22	kcal/g	533/31	kcal/g				
15일	쌀밥 어묵국(5,6) 닭가슴살장조림(5,6,15) 느타리버섯나물 묵은지들기름볶음(9) 김치(9)		쌀밥 콩나물국(5,6) 생선까스/레몬마요드레싱(1,5,6,16) 고사리나물(5,6) 취나물무침(5,6) 김치(9)		쌀밥 열무된장국(5,6) 돼지고기마늘쫑볶음(5,6,10,18) 순두부찜/양념장(5,6) 양파채무침 김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 새우죽 (5,6,9) 찹쌀깨죽	오전	저당두유(5) 112kcal
일요일									오후	크리스피롤(1,5,6) 도라지차 154kcal
1642/74	486/27	kcal/g	620/19	kcal/g	536/28	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

창원시 | 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

6월 식단표

특수식(치아보조식)

시설명: 사회복지법인 예은복지재단 백 양 원

출처: 창원시 사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
16일	쌀밥 홍합살된장국(5,6,18) 달걀볶음(1,5) 건파래자반(5) 청경채나물 김치(9)		쌀밥 어묵국(5,6) 파채돼지불고기(5,6,10) 모듬쌈/쌈장(5,6,13) 무나물 김치(9)		쌀밥 들깨배춧국(5,6) 고등어조림(5,6,7) 표고양파볶음(5,6) 고춧잎무침(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 양배추죽 좁쌀죽	오전	오미자차 63kcal
월요일									오후	바나나 플레인요거트(2) 151kcal
1609/81	531/28	kcal/g	537/26	kcal/g	541/27	kcal/g				
17일	쌀밥 쇠고깃국(5,6,16) 들기름두부구이/양념장(5,6) 시래기나물(5,6) 참나물무침 김치(9)		쌀밥 열무된장국(5,6) 조기구이(5,6) 곤드레나물무침(5,6) 단호박강낭콩조림(5,6) 김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 훈제오리볶음 양배추나물 콩나물파채무침(5) 김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 참치죽 현미죽	오전	식혜 66kcal
화요일									오후	찐옥수수 계피차 249kcal
1603/75	551/22	kcal/g	533/27	kcal/g	519/26	kcal/g				
18일	쌀밥 애호박들깻국 캔꽁치조림(5,6) 어묵볶음(5,6) 방풍나물무침(5,6) 김치(9)		쌀밥 버섯찌개(5,6) 쇠고기당면불고기(5,6,16) 김구이 알배추겉절이 김치(9)		쌀밥 맑은무챗국 마파두부(5,6,10,18) 가지나물(5,6) 깻잎순겉절이 김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 버섯들깨죽 찹쌀깨죽	오전	키위 64kcal
수요일									오후	삶은달걀(1) 현미녹차 141kcal
1616/74	643/34	kcal/g	526/25	kcal/g	447/15	kcal/g				
19일	쌀밥 맑은김칫국(5,9) 돼지고기무조림(5,6,10) 브로콜리볶음(5) 숙주나물무침 김치(9)		쌀밥 순두붓국(5) 순살닭갈비(5,6,15) 오이생채(5,6) 맛살감자샐러드(1,5,6,8) 김치(9)		쌀밥 청국장찌개(5,6) 갈치구이(5,6) 열무나물 도토리묵무침(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 달걀죽(1) 좁쌀죽	오전	청귤차 49kcal
목요일									오후	프렌치토스트 (1,2,5,6) 요구르트(2) 220kcal
1637/85	469/24	kcal/g	574/32	kcal/g	594/29	kcal/g				
20일 (일품)	쌀밥 아욱국(5,6) 가자미양념조림(5,6) 느타리버섯볶음(5,6) 쑥갓나물 김치(9)		카레라이스(2,5,6,10,12,18) 북엇국(5,6) 찐만두/양념장(5,6,10) 미역고추장무침(5,6) 김치(9)		쌀밥 고추장찌개(5,6,10) 달걀말이(1,5) 애호박볶음(5) 부추양파무침 김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 쇠고기죽 (5,6,16) 현미죽	오전	검은콩두유(5) 112kcal
금요일									오후	바람떡(5) 우엉차 162kcal
1648/73	492/31	kcal/g	623/21	kcal/g	533/21	kcal/g				
21일	쌀밥 콩나물국(5,6) 참치두부조림(5,6) 고구마순액젓무침 오이나물(5,6) 김치(9)		쌀밥 우거지된장국(5,6) 코다리조림(5,6) 청포묵무침(5,6) 상추겉절이 김치(9)		쌀밥 매콤유붓국(5,6) 쇠고기피망볶음(5,6,16) 새송이버섯나물(5,6) 양파절임지(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 두부죽(5) 찹쌀깨죽	오전	사과 56kcal
토요일									오후	수제블루베리우유(2) 162kcal
1637/101	495/26	kcal/g	576/48	kcal/g	566/27	kcal/g				
22일	쌀밥 재첩국(18) 동그랑땡전(1,5,6,10,15,16) 우엉조림(5,6) 비름나물무침 김치(9)		쌀밥 고사리들깨탕(5) 돼지고기청경채볶음(5,6,10) 검정깨두부무침(5) 양념깻잎지(5,6) 김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 새우살칠리소스채소볶음(5,6,9) 도라지나물(5) 근대된장무침(5,6) 김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 버섯죽 좁쌀죽	오전	감자스프(2,6) 101kcal
일요일									오후	땅콩샌드(1,2,4,5,6) 메밀차(3) 194kcal
1626/72	586/22	kcal/g	580/28	kcal/g	460/22	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

창원시 | 어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

6월 식단표

특수식(치아보조식)

시설명: 사회복지법인 예은복지재단 백 양 원

출처: 창원시 사회복지급식관리지원센터

	조식	중식	석식	죽식		간식	
23일 월요일	쌀밥 쑥갓된장국(5,6) 쇠고기당근조림(5,6) 토란대나물(5,6) 얼갈이나물무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 미역국(5,6) 가자미양념찜(5,6) 양배추달걀부침(1,5) 부추매실청무침 김치(9)	쌀밥 들깨수제빗국(5,6) 두부간장조림(5,6) 어묵볶음(5,6) 햇양파무침 김치(9)	아침 점심 저녁	현미죽 닭죽(15) 현미죽	오전 오후	당근주스 42kcal 증편 계피차 206kcal
1626/75	479/23 kcal/g	567/30 kcal/g	580/22 kcal/g				
24일 화요일	쌀밥 홍합살맑은국(18) 달걀찜(1) 목이버섯볶음(5,6) 가지나물무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 유부맑은국(5,6) 대패삼겹대파볶음(10) 상추쌈/쌈장(5,6,13) 콩나물무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 시래깃국(5,6) 순살갈치조림(5,6) 애호박나물(5,6) 파래무침(5,6) 김치(9)	아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 채소죽 찹쌀깨죽	오전 오후	참외 47kcal 딸기잼샌드위치 (1,2,6) 저지방우유(2) 183kcal
1614/70	450/20 kcal/g	630/23 kcal/g	534/27 kcal/g				
25일 수요일	쌀밥 사골쇠고깃국(16) 토마토두부조림(5,6,12) 고사리볶음(5,6) 근대나물 김치(9)	쌀밥 고추장찌개(5,6,10) 삼치구이(5,6) 맛살느타리버섯볶음(1,5,6,8) 오이무침 김치(9)	쌀밥 비지찌개(5,9,10) 감자채볶음(5) 꽈리고추메추리알조림(1,5,6) 양념깻잎지(5,6) 김치(9)	아침 점심 저녁	좁쌀죽 새우죽 (5,6,9) 좁쌀죽	오전 오후	레몬차 21kcal 찐단호박 식혜 123kcal
1598/76	421/18 kcal/g	579/36 kcal/g	598/22 kcal/g				
26일 목요일	쌀밥 숙주된장국(5,6) 코다리양념찜(5,6) 청경채나물 김구이 김치(9)	쌀밥 장어국(5,6) 피망잡채(5,6,10,18) 연두부/흑임자드레싱(1,5,6) 알배추겉절이 김치(9)	쌀밥 맑은뭇국(5,6) 돼지고기김치볶음(5,9,10) 잔멸치조림(5,6) 쑥갓나물 김치(9)	아침 점심 저녁	현미죽 양배추죽 현미죽	오전 오후	무가당두유(5) 112kcal 수제토마토주스(12) 29kcal
1608/107	524/48 kcal/g	568/30 kcal/g	516/29 kcal/g				
27일 (일품) 금요일	쌀밥 북엇국 새우살달걀볶음(1,5,9) 우엉조림(5,6) 방풍나물무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 미소장국(5,6) 함박스테이크/소스(5,6,12,16) 브로콜리볶음(5) 부추무침 김치(9)	쌀밥 애호박찌개(9) 적어구이(5,6) 도토리묵/양념장(5,6) 고구마순나물(5,6) 김치(9)	아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 참치죽 찹쌀깨죽	오전 오후	오미자차 63kcal 카스타드(1,2,6) 우유(2) 232kcal
	552/27 kcal/g	kcal/g	506/23 kcal/g				
28일 토요일	쌀밥 콩나물국(5,6) 조기구이(5,6) 고사리나물(5,6) 깻잎순나물무침 김치(9)	쌀밥 오이냉국(5,6) 닭볶음탕(5,6,15) 가지양파무침(5,6) 열무들깨나물 김치(9)	쌀밥 근대된장국(5,6) 해물부추전(1,5,6,17,18) 두부김가루무침(5) 상추겉절이 김치(9)	아침 점심 저녁	좁쌀죽 버섯들깨죽 좁쌀죽	오전 오후	골드키위 플레인요거트(2) 143kcal 삶은달걀(1) 매실차 141kcal
1619/75	493/27 kcal/g	537/24 kcal/g	589/24 kcal/g				
29일 일요일	쌀밥 어묵국(5,6) 다진쇠고기감자볶음(5,6,16) 호박새우젓볶음(5,9) 아삭이고추된장무침(5,6) 김치(9)	쌀밥 물만둣국(5,6,10) 고등어조림(5,6,7) 양배추찜 고춧잎나물(5,6) 김치(9)	쌀밥 맑은김칫국(5,9) 훈제오리채소볶음(5,18) 느타리버섯나물 무생채 김치(9)	아침 점심 저녁	현미죽 달걀죽(1) 현미죽	오전 오후	도라지배즙 62kcal 곡물라떼(2,4,5) 137kcal
1626/74	522/18 kcal/g	545/30 kcal/g	559/26 kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

창원시 I
어린이·사회복지급식관리지원센터
Center for Children's and Social Welfare Foodservice Management

6월 식단표

특수식(치아보조식)

시설명: 사회복지법인 예은복지재단 백 양 원

출처: 창원시 사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
30일	쌀밥 초당순두부국/양념장(5,6) 옥수수스크램블에그(1,5) 멸치무조림 쑥갓나물 김치(9)		쌀밥 우렁살된장국(5,6,18) 고추장불고기(5,6,10) 청포묵무침(5,6) 상추겉절이 김치(9)		쌀밥 콩나물국(5,6) 갈치구이(5,6) 애호박나물(5) 건파래볶음(5) 김치(9)		아침 점심	찹쌀깨죽 쇠고기죽 (5,6,16)	오전	토마토(12) 19kcal
월요일							저녁	찹쌀깨죽	오후	꽈배기(1,2,5,6) 요구르트(2) 166kcal
1640/79	514/26	kcal/g	537/26	kcal/g	589/27	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣