

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

우리요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체 (신체활동 상그룹) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 푸쉬팝교구 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 푸쉬팝교구 13:30~14:30(60분)(외)	2 신체 (인지 상그룹) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (여가 상그룹) 원숭이바나나 13:30~14:30(60분)(외) 여가 (여가 하그룹) 원숭이바나나 13:30~14:30(60분)(외)	3 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (인지 상그룹) 신문지놀이 1 13:30~14:30(60분) 여가 (전체) 신문지놀이 2 13:30~14:30(60분)	4 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 해바라기 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 해바라기 13:30~14:30(60분)(외)	5 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)
6 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)	7 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 견우직녀 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 견우직녀 13:30~14:30(60분)(외)	8 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 물편블럭 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 물편블럭 13:30~14:30(60분)(외)	9 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (여가 상그룹) 바닥농구 13:30~14:30(60분)(외) 여가 (여가 하그룹) 바닥농구 13:30~14:30(60분)(외)	10 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (여가 상그룹) 음악감상 13:30~14:30(60분) 여가 (여가 하그룹) 음악감상 13:30~14:30(60분)	11 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 선인장수채화 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 선인장수채화 13:30~14:30(60분)(외)	12 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)
13 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)	14 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 팔짝팔짝참 싹싹파리 13:30~14:30(60분) 인지 (인지 하그룹) 팔짝팔짝참 싹싹파리 13:30~14:30(60분)	15 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 버섯스파이 크 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 버섯스파이 크 13:30~14:30(60분)(외)	16 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (여가 상그룹) 통바지게임 13:30~14:30(60분)(외) 여가 (여가 하그룹) 통바지게임 13:30~14:30(60분)(외)	17 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (여가 상그룹) 노래교실(나는 누구입니다.) 13:30~14:30(60분) 여가 (여가 하그룹) 노래교실(나는 누구입니다.) 13:30~14:30(60분)	18 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 전통문양꾸 미기 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 전통문양꾸 미기 13:30~14:30(60분)(외)	19 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)
20 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)	21 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 은혜값은누 럼이 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 은혜값은누 럼이 13:30~14:30(60분)(외)	22 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 눈꽃블럭 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 하그룹) 눈꽃블럭 13:30~14:30(60분)(외)	23 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (여가 상그룹) 해바라기 13:30~14:30(60분)(외) 여가 (여가 하그룹) 해바라기 13:30~14:30(60분)(외)	24 추석 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 여가 (여가 상그룹) 노래교실 13:30~14:30(60분) 여가 (여가 하그룹) 노래교실 13:30~14:30(60분)	25 추석 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (전체) 추석송편 13:30~14:30(60분)	26 추석 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)
27 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)	28 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 하그룹) 자린 고비이 야기 13:30~14:30(60분)(외) 인지 (인지 상그룹) 자린 고비이 야기 13:30~14:30(60분)(외)	29 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분)	30 신체 (전체) 힘뇌체조 10:30~10:50(20분) 인지 (인지 상그룹) 도자기 꾸미 기 13:30~14:30(60분) 인지 (인지 하그룹) 도자기 꾸미 기 13:30~14:30(60분)			