

8월 1주 식 단 표

구 분	일(8/1)	월(8/2)	화(8/3)	수(8/4)	목(8/5)	금(8/6)	토(8/7)
행복을 여는 아침 간식	흰쌀밥/죽 북어미역국 메알파리조림 브로콜리무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 닭곰탕 계란찜 땅콩조림 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 조갯살미역국 닭정육볶음 열무무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 북어국 가자미무조림 단배추생채 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨무채국 소불고기 콩나물무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 콩가루배추국 고등어무조림 건새우마늘쫄무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 모듬버섯국 스크램블에그 호박볶음 김구이 배추김치
간식	유자차	국물차	율무차	유자차	국물차	블루베리 홍차	율무차
정성이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 청국장 코다리조림 표고버섯볶음 청방겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 팽이미소국 쫄면 춘권구이 단배추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 어묵장국 생선까스/소스 잡채어묵볶음 브로콜리/초장 배추김치	흰쌀밥/죽 짬뽕국 두부전/양념장 메알곤약조림 미역줄기볶음 배추김치	흰쌀밥/죽 청포탕 콩나물두루치기 가지두반장볶음 어슷우영조림 배추김치	흰쌀밥/죽 미역냉국 카레라이스 치킨텐더 도라지무침 배추김치	흰쌀밥/죽 잔치국수 /양념장 동그랑땡구이 배추김치
간식	복숭아	푸딩	아오리사과	삶은고구마	참외	바나나	수박
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 부들어묵국 고추장불고기 건새우마늘쫄볶음 우영채조림 배추김치	흰쌀밥/죽 육개장 동태조림 돈채가지볶음 옥수수콘샐러드 배추김치	흰쌀밥/죽 배추속대국 간장불고기 감자조림 호박나물 배추김치	흰쌀밥/죽 부대찌개 오징어떡볶음 도토리묵무침 참나물겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 사골떡국 잡채 분홍소시지전 오이무침 배추김치	흰쌀밥/죽 감자짜글이 소고기떡볶음 불어묵양념조림 열무나물 배추김치	흰쌀밥/죽 얼갈이된장국 훈제오리볶음 연근조림 실곤약야채무침 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자

8월 2주 식 단 표

구 분	일(8/8)	월(8/9)	화(8/10) 말복	수(8/11)	목(8/12)	금(8/13)	토(8/14)
영복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 물만두국 마파두부 멸치갯잎조림 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 매콤콩나물국 맛살스크램블 멸치볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기미역국 계란찜 시금치무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 동태국 카레라이스 양배추찜/쌈장 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨북어국 갈치구이 호박당근볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 재첩국 닭정육볶음 도토리묵무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 콩나물국 고추장불고기 상추겉절이 김구이 배추김치
간식	유자차	국물차	울무차	유자차	국물차	블루베리 홍차	울무차
정성이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 김치순두부국 콩나물두루치기 청포묵무침 단배추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 어묵국 찜닭 양대콩조림 치커리유자청무침 배추김치	흰쌀밥/죽 콩나물국 수육 상추쌈/쌈장 배추김치	흰쌀밥/죽 유부팽이장국 비빔메밀막국수 스크램블에그 감자샐러드 배추김치	흰쌀밥/죽 사골떡국 간장불고기 미더덕콩나물찜 오이소박이 배추김치	흰쌀밥/죽 나가사끼짬뽕 마파두부 연근튀김 해초무침 배추김치	흰쌀밥/죽 두부된장국 곤드레밥/양념장 손만두 배추김치
간식	쿠키	아오리사과	수박	복숭아	오렌지주스	자두	참외
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 참치김치찌개 갈치구이 어슷우영조림 건취나물볶음 배추김치	흰쌀밥/죽 조갯살부추국 훈제오리무침 새송이버섯볶음 열무생채 배추김치	흰쌀밥/죽 시래기된장국 간풍떡강정 감자채볶음 참나물생채 배추김치	흰쌀밥/죽 김치국 생선까스/타르 매콤어묵볶음 참나물겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 육개장 오징어회무침 마늘쫄무침 가지나물 배추김치	흰쌀밥/죽 버섯국 열기무조림 김치전 땅콩조림 배추김치	흰쌀밥/죽 홍합미역국 메알장조림 콩나물잡채 오이생채 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식-연식 외 모든 수급자

8월 3주 식 단 표

구 분	일(8/15)	월(8/16)	화(8/17)	수(8/18)	목(8/19)	금(8/20)	토(8/21)
행복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 닭개장 떡갈비버섯볶음 부추겉절이 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기미역국 닭가슴살볶음 건고사리볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 근대국 고등어무조림 양념갯잎지 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨무채국 오징어어묵볶음 단배추된장무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 청국장 돈채야채볶음 연두부/양념장 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 재첩국 훈제오리볶음 참나물겉절이 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 고추장찌개 가자미구이 돈채우영조림 김구이 배추김치
간식	유자차	곡물차	울무차	유자차	곡물차	블루베리 홍차	울무차
생명이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 부들어묵국 소불고기 가지찜/양념장 양배추생채 배추김치	흰쌀밥/죽 꽃게두부국 계란찜 비빔만두 무말랭이지 배추김치	흰쌀밥/죽 육개장 콘치즈 멸치볶음 열무겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 물만두국 코다리조림 마늘쫄진미무침 호박볶음 배추김치	흰쌀밥/죽 김치수제비국 미트볼라따뚜이 웨지감자튀김 양상추샐러드 배추김치	흰쌀밥/죽 북어미역국 돼지떡찜 오이생채 양배추쌈/양념장 배추김치	흰쌀밥/죽 우뭇가사리국 탕수육 느타리버섯볶음 상추겉절이 배추김치
간식	바나나	복숭아	바나나	두유	삶은계란	사과	수박
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 만둣국 가자미구이 어슷우영조림 미역초무침 배추김치	흰쌀밥/죽 콩나물국 돼지고기볶음 청포어묵무침 오징어브로콜리/초장 배추김치	흰쌀밥/죽 호박된장국 치킨또띠아 새송이초무침 시금치무침 배추김치	흰쌀밥/죽 고추장찌개 잡채 연근조림 열무나물 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기탕국 동태무조림 부추전 양념갯잎지 배추김치	흰쌀밥/죽 빼없는감자탕 두부구이/양념장 숙주무침 미역줄기볶음 배추김치	흰쌀밥/죽 닭곰탕 짜장소스 손만두 치커리단무지 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자

8월 4주 식 단 표

구 분	일(8/22)	월(8/23)	화(8/24)	수(8/25)	목(8/26)	금(8/27)	토(8/28)
영복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 두부된장국 소고기볶음 부추겉절이 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 꽃게탕 동그랑땡조림 가지나물 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기탕국 고등어무조림 콩자반 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 콩가루배추국 소고기볶음 알마늘지 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 재첩국 메알짜장 멸치볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 오징어국 옥수수계란찜 시금치무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기미역국 갈치무조림 얼무된장무침 김구이 배추김치
간식	유자차	곡물차	울무차	유자차	곡물차	블루베리 홍차	울무차
생명이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 콩나물국 돼지김치볶음 콩자반 마늘쫀양념무침 배추김치	흰쌀밥/죽 김치순두부 돈까스 하이라이스 부추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 비빔밥 약고추장 손만두찜 배추김치	흰쌀밥/죽 두부된장국 오삼불고기 고구마맛탕 깻잎쌈무 배추김치	흰쌀밥/죽 아욱국 닭갈비 진미무말랭이무침 콩나물무침 배추김치	흰쌀밥/죽 꼬치어묵국 해물잡채 메알샐러드 브로콜리/초장 배추김치	흰쌀밥/죽 콩국수 함박/소스 도라지초무침 얼갈이겉절이 배추김치
간식	요플레	복숭아	두유	바나나	삶은감자	사과	수박
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 조랭이떡국 갈치구이 도토리참나물무침 미역초무침 배추김치	흰쌀밥/죽 돼지배추국 메알고추장조림 두부카레조림 얼무생채 배추김치	흰쌀밥/죽 고추장찌개 동태포전 연근조림 비름나물무침 배추김치	흰쌀밥/죽 부대찌개 닭숙주굴소스볶음 도토리묵무침 단배추생채 배추김치	흰쌀밥/죽 물만두국 코다리강정 감자채볶음 오이소박이 배추김치	흰쌀밥/죽 조갯살부추국 훈제오리볶음 연두부/양념장 치커리무침 배추김치	흰쌀밥/죽 동태국 참치야채볶음 춘권구이 돌나물사과무침 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자

8월 5주 식 단 표

구 분	일(8/29)	월(8/30)	화(8/31)				
영복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 단배죽국 떡갈비야채볶음 건미역초무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 순두부맑은국 소고기볶음 마늘쫄쫄무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 물만두국 갈치구이 메알곤약조림 김구이 배추김치				
간식	유자차	국물차	울무차				
정성이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 콩나물국 돼지두루치기 두부스크램블 상추쌈/쌈장 배추김치	흰쌀밥/죽 청포탕 제육강정 가지볶음 오이생채 배추김치	흰쌀밥/죽 아구지리 순대볶음 멸치조림 치커리생채 배추김치				
간식	쿠키	사과	수박				
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 어묵국 삼치구이 오징어젓갈무침 참나물생채 배추김치	흰쌀밥/죽 참치추어탕 잡채어묵조림 양배추무침 간장고추지 배추김치	흰쌀밥/죽 경상도식소고기국 콩치김치조림 애송이버섯볶음 열무겉절이 배추김치				

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자