

9월 1주 식 단 표

구 분			수(9/1)	목(9/2)	금(9/3)	토(9/4)	일(9/5)
행복을 여는 아침 간식			흰쌀밥/죽 계란국 돈채숙주볶음 미나리무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 홍합미역국 고등어무조림 열무나물 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 청국장 스크램블에그 열갈이나물무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 떡국 메추리알장조림 열무나물 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 오징어무국 닭가슴살볶음 미역초무침 김구이 배추김치
간식			율무차	유자차	곡물차	블루베리 홍차	율무차
정성이 가득한 점심			흰쌀밥/죽 청포탕 짜장소스 제육강정 오이생채 배추김치	흰쌀밥/죽 순두부맑은국 찜닭 현콩검정콩조림 부추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 돼지국밥 함박볶음 감자조림 아삭고추무침 배추김치	흰쌀밥/죽 닭개장 마파가지 연근흑임자무침 양념깻잎지 배추김치	흰쌀밥/죽 동태국 옥수수계란찜 새송이볶음 건취나물무침 배추김치
간식			복숭아	포도	참외	바나나	쿠키
건강을 생각하는 저녁			흰쌀밥/죽 참치김치찌개 잡채어묵조림 오징어쪽파/초장 간장고추지 배추김치	흰쌀밥/죽 손만두육개장 해물동그랑땡구이 연근조림 치커리무침 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨우거지국 가자미구이 콩나물교동식어묵 브로콜리무침 배추김치	흰쌀밥/죽 건새우아욱국 고추장불고기 도토리묵무침 콩가루마늘쫄쫄 배추김치	흰쌀밥/죽 북어국 카레소스 우민찌가지볶음 해초무침 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자

9월 2주 식 단 표

구 분	월(9/6)	화(9/7)	수(9/8)	목(9/9)	금(9/10)	토(9/11)	일(9/12)
영복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 계란떡국 돈채야채볶음 브로콜리/초장 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기무국 고등어구이 호박볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 건새우아욱국 떡갈비아채볶음 숙주나물 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 북어묵국 잡채어묵조림 치커리생채 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 닭곰탕 돼지두루치기 알마늘지 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 꽃게탕 갈치구이 도토리묵상추무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 순두부계란국 소고기볶음 오이생채 김구이 배추김치
간식	유자차	국물차	울무차	유자차	국물차	블루베리 홍차	울무차
정성이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 오이냉국 가자미강정 감자채볶음 마늘쫄무침 배추김치	흰쌀밥/죽 미니우동 마파두부 멸치볶음 열무겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 돈배추국 생선까스/콘타르 무생채 우민찌오이볶음 배추김치	흰쌀밥/죽 육개장 두부카레조림 돈우영조림 양상추샐러드 배추김치	흰쌀밥/죽 조갯살미역국 계란프리타타 파리멸치볶음 열갈이생채 배추김치	흰쌀밥/죽 콩나물국 짜장소스 해물동그랑땡전 치커리단무지무침 배추김치	흰쌀밥/죽 동태탕 탕수육 청포묵무침 양념깻잎지 배추김치
간식	푸딩	사과	삶은고구마	포도	바나나	수박	파인애플
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 청국장 계란말이 아구찜 단배추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 감자우거지국 고추장불고기 땅콩조림 오이소박이 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기된장국 잡채 북어채무침 미나리나물 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨무채국 고등어감자조림 궁중떡볶이 오이무침 배추김치	흰쌀밥/죽 고추장찌개 오징어볶음 콩나물무침 열무겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 재첩국 훈제오리볶음 콩나물무침 마늘쫄썰 배추김치	흰쌀밥/죽 맑은콩나물국 메알카레스튜 연근조림 실곤약초무침 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식-연식 외 모든 수급자

9월 3주 식 단 표

구 분	월(9/13)	화(9/14)	수(9/15)	목(9/16)	금(9/17)	토(9/18)	일(9/19)
행복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 새알미역국 생선까스/타르 양배추생채 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 돈시래기국 계란찜 연근조림 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 부들어묵국 소고기감자조림 부추겉절이 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 나가사끼짬뽕국 메추리알조림 파리고추찜 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 북어국 함박조림 미나리생채 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 부추채첩국 가자미구이 고사리볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 만둣국 해물동그랑땡구이 도라지볶음 김구이 배추김치
간식	유자차	곡물차	울무차	유자차	곡물차	블루베리 홍차	울무차
생명이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 닭곰탕 온두부/양념장 참치김치볶음 오이부추생채 배추김치	흰쌀밥/죽 오징어무국 카레 야채고로케 실곤약야채무침 배추김치	흰쌀밥/죽 버섯된장국 두부양념조림 콘샐러드 단배추생채 배추김치	흰쌀밥/죽 김치국 고추장불고기 들깨느타리볶음 상추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 순두부국 비빔만두 궁중떡볶이 콩나물무침 배추김치	흰쌀밥/죽 냉찬지국수 /양념장 닭도리탕 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨수제비국 소고기볶음 연근흑임자샐러드 마늘쫄무침 배추김치
간식	사과	수박	복숭아	삶은감자	자두	요구르트	바나나
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 청국장찌개 돼지불고기 콩자반 치커리/소스 배추김치	흰쌀밥/죽 호박된장국 곤드레밥 양념장 갈치구이 배추김치	흰쌀밥/죽 아귀탕 훈제오리볶음 우영채조림 미더덕콩나물찜 배추김치	흰쌀밥/죽 샤브샤브국 코다리강정 매콤불어묵볶음 양배추찜/쌈장 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기미역국 스크램블에그 순대야채볶음 오이소박이 배추김치	흰쌀밥/죽 꽃게탕 돼지가지볶음 감자조림 참나물생채 배추김치	흰쌀밥/죽 아욱된장국 고등어김치조림 도토리묵무침 건취나물볶음 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자

9월 4주 식 단 표

구 분	월(9/20)	화(9/21)주식	수(9/22)	목(9/23)	금(9/24)	토(9/25)	일(9/26)
영복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 닭개장 함박버섯볶음 마늘쫄지무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기탕국 조기구이 맛살야채무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 만둣국 동그랑땡전 감자채볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 감자국 제육볶음 우영조림 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 닭개장 가자미무조림 호박볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 김치콩나물국 떡갈비조림 미역줄기볶음 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 들개버섯탕국 돈불고기 도라지오이생채 김구이 배추김치
간식	유자차	곡물차	울무차	유자차	곡물차	블루베리 홍차	울무차
평생이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 어묵국 훈제오리볶음 가지찜/양념장 양배추생채 배추김치	흰쌀밥/죽 콩나물국 수육/쌈장 상추 무말랭이지 배추김치	흰쌀밥/죽 참치미역국 동태포전 파리멸치볶음 얼갈이생채 배추김치	흰쌀밥/죽 꽃게탕 데리야끼불고기 느타리어묵볶음 단배추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 설렁탕 메알돈장조림 오이고추쌈장무침 미나리생채 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기미역국 참치감자조림 양배추사라다 모닝빵 배추김치	흰쌀밥/죽 고추장찌개 닭가슴살볶음 어슷우영조림 다시마튀각 배추김치
간식	바나나	송편	배	삶은계란	사과	수박	요플레
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 만둣국 가자미구이 우영채조림 염다시마/양념장 배추김치	흰쌀밥/죽 감자수제비국 훈제오리볶음 옥수수계란찜 해초무침 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨무채국 콩치감자조림 탕평채 오이무침 배추김치	흰쌀밥/죽 홍합미역국 훈제오리볶음 콩나물당면무침 열무된장국 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨배추국 짜장소스 고추잡채/꽃빵 멸치볶음 배추김치	흰쌀밥/죽 물만두국 매콤동태조림 부들어묵볶음 가지찜/양념장 배추김치	흰쌀밥/죽 재첩국 제육강정 건취나물무침 단무지치커리무침 배추김치

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자

9월 5주 식 단 표

구 분	월(9/27)	화(9/28)	수(9/29)	목(9/30)			
영복을 여는 아침	흰쌀밥/죽 순두부계란국 소고기볶음 양념깻잎지 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 북어미역국 치킨텐더 양상추샐러드 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 콩나물국 갈치구이 오이무침 김구이 배추김치	흰쌀밥/죽 동태탕 손만두찜 열무생채 김구이 배추김치			
간식	유자차	국물차	울무차	유자차			
정성이 가득한 점심	흰쌀밥/죽 얼갈이된장국 찜닭 가지굴소스볶음 단배추겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 경상도식소고기국 탕수만두 건새우마늘쫄볶음 도토리묵무침 배추김치	흰쌀밥/죽 우민찌떡국 스크램블에그 교동식어묵 양배추찜/쌈장 배추김치	흰쌀밥/죽 소고기미역국 매콤두부조림 멕시칸샐러드 참나물생채 배추김치			
간식	복숭아	두유	바나나	삶은감자			
건강을 생각하는 저녁	흰쌀밥/죽 김치수제비국 동태포전 흰콩검정콩조림 돌나무/초장 배추김치	흰쌀밥/죽 콩가루배추국 버섯불고기 감자샐러드 부추양파겉절이 배추김치	흰쌀밥/죽 고디국 오징어볶음 연두부/양념장 미역줄기볶음 배추김치	흰쌀밥/죽 들깨무채국 카레라이스 동그랑땡전 궁채볶음 배추김치			

※ 쌀, 김치, 고추가루, 마늘, 소고기, 돼지고기, 멸치, 오징어 : 국내산. 조기,갈치,가자미,아구,코다리:수입산. 기타야채류, 해산물 : 국내산/수입산.

※ 위 식단은 식품수급 사정에 따라 변경될 수 있으며, 보호자나 수급자의 요구에 의해 식단 조절을 할 수 있습니다.※

♣ 현대그린푸드 식단표 제공받음 ♣

※ 식사제공 방법 ① 연식(죽) 제공 - 객상윤 (추가로 뉴케어 수시로 제공토록 함) ② 일반식 - 연식 외 모든 수급자