♣ 2026년 10월 프로그램 계획표 - 다사랑실버타운 ♣

일 2:30~3:30	월 1:30~2:30	화 1:30~2:30	수 1:30~2:30	목 1:30~2:30	금 1:30~2:30	토 2:30~3:30
				1 힘뇌체조 여가P/G 마사지	2 힘뇌체조 여가P/G 블록(자체)	3 힘뇌체조 개인신체 활동
4 힘뇌체조 휴식 및 TV시청	5 힘뇌체조 인지P/G 미술	6 힘뇌체조 인지P/G 블럭	7 힘뇌체조 인지P/G 민요	8 힘뇌체조 여가P/G 실버체조	9 힘뇌체조 여가P/G 마사지	10 힘뇌체조 세상 뉴스 전하기
11 힘뇌체조 휴식 및 TV시청	12 힘뇌체조 인지P/G 미술	13 힘뇌체조 인지P/G 블럭	14 힘뇌체조 생신잔치 인지P/G민요	15 힘뇌체조 여가P/G 마사지	16 힘뇌체조 여가P/G 실버체조	17 힘뇌체조 가족 편지 쓰기
18 힘뇌체조 휴식 및 TV시청	19 힘뇌체조 인지P/G 미술	20 힘뇌체조 인지P/G 블럭	21 힘뇌체조 인지P/G 민요	22 힘뇌체조 여가P/G 마사지	23 힘뇌체조 여가P/G 실버체조	24 힘뇌체조 시장모의 놀이
25 힘뇌체조 휴식 및 TV시청	26 힘뇌체조 인지P/G 미술	27 힘뇌체조 인지P/G 블럭	28 힘뇌체조 인지P/G 민요	29 힘뇌체조 여가P/G 마사지	30 힘뇌체조 여가P/G 실버체조	31 힘뇌체조 가족 상담

- **치매프로그램 - 주3회 (매주 월요일 . 화요일 . 수요일)**
  사정에 따라 시간이 변경될 수 있음.
- **여가프로그램 - 주2회 (목요일. 금요일)**
- **힘뇌체조- 매일 아침 실시함.**

※ 다섯째주가 있는 월은 자체적으로 프로그램 진행함.