

2026년 09월 하늘마루효양원 프로그램 일정표

결재	사회복지사	시설장
----	-------	-----

구분	시간	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주	09:30~10:00		31 기능회복 훈련(건강체조)	1 기능회복 훈련(건강체조)	2 기능회복 훈련(건강체조)	3 기능회복 훈련(건강체조)	4 기능회복 훈련(건강체조)	5 기능회복 훈련(건강체조)
	10:00~11:00		[인지B-순서대로배열하기]	[신체 A - 타월 체조]	[인지A-주사위 놀이]	[여가A-딱지치기]	[신체 B - 국민 체조]	
	13:30~14:30			[맞춤형-인지] 나팔꽃 A/B그룹	[맞춤형-신체] 행복 체조 A/B그룹	[자체 Pro- 여가] (여가B)추억의영화감상하기	[맞춤형-인지] 통백업 A/B그룹	[죽육및 손발톱관리]
2주	09:30~10:00	6 기능회복 훈련(건강체조)	7 기능회복 훈련(건강체조)	8 기능회복 훈련(건강체조)	9 기능회복 훈련(건강체조)	10 기능회복 훈련(건강체조)	11 기능회복 훈련(건강체조)	12 기능회복 훈련(건강체조)
	10:00~11:00	개인위생점검 말벗 서비스 / 여가활동	[인지B-가을곤충]	[신체 A - 밴드운동]	[인지A-퍼즐 맞추기]	[여가A- 신나는 노래방]	[신체 B - 밴드스트레칭]	
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 유희야 모아 A/B그룹	[맞춤형-인지] 해양경찰 A/B그룹	[맞춤형-신체] 두뇌 체조 A/B그룹	[자체 Pro] (여가B) 힐링 노래	[맞춤형-인지] 봉선화 연정 A/B그룹	[죽육및 손발톱관리]
3주	09:30~10:00	13 기능회복 훈련(건강체조)	14 기능회복 훈련(건강체조)	15 기능회복 훈련(건강체조)	16 기능회복 훈련(건강체조)	17 기능회복 훈련(건강체조)	18 기능회복 훈련(건강체조)	19 기능회복 훈련(건강체조)
	10:00~11:00	개인위생점검 말벗 서비스 / 여가활동	[인지B- 데칼코마니]	[신체 A - 실버라인댄스]	[인지A-사군자]	[여가A-레크]	[신체 B - 손가락체조]	
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 샌드백물링 A/B그룹	[맞춤형-인지] 건강한 울무자 A/B그룹	[맞춤형-신체] 운동 체조 A/B그룹	[자체 pro] (여가B) 손 마사지	[맞춤형-인지] 킥타 A/B그룹	[죽육및 손발톱관리]
4주	09:30~10:00	20 기능회복 훈련(건강체조)	21 기능회복 훈련(건강체조)	22 기능회복 훈련(건강체조)	23 기능회복 훈련(건강체조)	24 기능회복 훈련(건강체조)	25 기능회복 훈련(건강체조)	26 기능회복 훈련(건강체조)
	10:00~11:00	개인위생점검 말벗 서비스 / 여가활동	[인지B- 손가락 찌르기]	[신체 A - 공 체조]	[인지A-가을나무 꾸미기]	[여가A-송편 만들기]	[신체 B - 손뼉체조]	
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 돌리고돌리고 A/B그룹	[맞춤형-인지] 투호놀이 A/B그룹	[맞춤형-신체] 건강 체조 A/B그룹	[자체 Pro] (여가B) 추억의 민요 감상	[자체Pro] 팔도 노래자랑 A/B그룹	[죽육및 손발톱관리]
5주	09:30~10:00	27 기능회복 훈련(건강체조)	28 기능회복 훈련(건강체조)	29 기능회복 훈련(건강체조)	30 기능회복 훈련(건강체조)			
	10:00~11:00	개인위생점검 말벗 서비스 / 여가활동	[인지B- 반쪽그림 그리기]	[신체 A - 짐볼체조]	[인지A-가을곤충]			
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 투호놀이 A/B그룹	[맞춤형-인지] 접시 A/B그룹	[신체 A - 링밴드 체조] [신체 B - 맨몸운동]			