

2026년 10월 하늘마루효양원 프로그램 일정표

절재	사회복지사	시설장
----	-------	-----

구분	시간	일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1주	09:30-10:00					1 기능회복 훈련(임니체조)	2 기능회복 훈련(임니체조)	3 기능회복 훈련(임니체조)
	10:00-11:00					[신체 B - 하지순환운동]	[인지A-알록달록 가을]	
	13:30~14:30					[맞춤형-여가] 코스모스피어있는 A/B그룹	[인지B] 한글날 퍼즐 맞추기	[죽육및 손발톱관리]
2주	09:30-10:00	4 기능회복 훈련(임니체조)	5 기능회복 훈련(임니체조)	6 기능회복 훈련(임니체조)	7 기능회복 훈련(임니체조)	8 기능회복 훈련(임니체조)	9 기능회복 훈련(임니체조)	10 기능회복 훈련(임니체조)
	10:00-11:00	개인위생점검 말뚝 서비스 / 여가활동	[인지B-내 청춘의 가을날]	[신체 A - 단풍길 걷기]	[인지A-단어빙고게임]	[신체 B - 맨몸운동]	[여가A-공기놀이]	
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 빨간구두아가씨 - A/B그룹	[맞춤형-인지] 한삼 A/B그룹	[맞춤형-신체] 홍시 - A/B그룹	[여가B] 가을소리 음악회	[맞춤형-인지] 가을은행나무 A/B그룹	[죽육및 손발톱관리]
3주	09:30-10:00	11 기능회복 훈련(임니체조)	12 기능회복 훈련(임니체조)	13 기능회복 훈련(임니체조)	14 기능회복 훈련(임니체조)	15 기능회복 훈련(임니체조)	16 기능회복 훈련(임니체조)	17 기능회복 훈련(임니체조)
	10:00-11:00	개인위생점검 말뚝 서비스 / 여가활동	[인지B-가을과일 짝맞추기]	[신체 A - 하체 근력운동]	[인지A-산가지 놀이]	[신체 B - 상체근력운동]	[여가A-아로마 방향제 만들기]	
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 줄줄이사과 A/B그룹	[맞춤형-인지] 빨래판 A/B그룹	[맞춤형-신체] 풍악을 울려라 - A/B그룹	[맞춤형-여가] 감돌이와 감순이 A/B그룹	[맞춤형-인지] 국화향기 - A/B그룹	[죽육및 손발톱관리]
4주	09:30-10:00	18 기능회복 훈련(임니체조)	19 기능회복 훈련(임니체조)	20 기능회복 훈련(임니체조)	21 기능회복 훈련(임니체조)	22 기능회복 훈련(임니체조)	23 기능회복 훈련(임니체조)	24 기능회복 훈련(임니체조)
	10:00-11:00	개인위생점검 말뚝 서비스 / 여가활동	[인지B-나뭇잎 색깔하기]	[신체 A - 링체조] [신체 B - 낙상예방운동]	[인지A-가을명화 퍼즐]	[여가A-책갈피 만들기]	<지역사회> "대구정원박람회"	
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 소풍같은 인생 A/B그룹	[맞춤형-인지] 깃발 A/B그룹	[맞춤형-신체] 백세인생 A/B그룹	[여가B] 공기밥 마시지	[맞춤형-인지] 감따는 날 - A/B그룹	[죽육및 손발톱관리]
5주	09:30-10:00	25 기능회복 훈련(임니체조)	26 기능회복 훈련(임니체조)	27 기능회복 훈련(임니체조)	28 기능회복 훈련(임니체조)	29 기능회복 훈련(임니체조)	30 기능회복 훈련(임니체조)	31 기능회복 훈련(임니체조)
	10:00-11:00	개인위생점검 말뚝 서비스 / 여가활동	[인지B-곡식분류하기]	[신체 A - 소프트볼체조] [신체 B - 누워서 다리들기기]	[인지A-도미노]	[여가B- 민요 감상하기]	[여가A-딱지치기]	
	13:30~14:30	개별활동 및 산책하기	[맞춤형-여가] 빙글빙글쑥 A/B그룹	[맞춤형-인지] 접시 A/B그룹	[맞춤형-신체] 짝짝짝 - A/B그룹	[재난대피훈련] 지진, 화재, 산불	[맞춤형-인지] 황금들녘 A/B/C그룹	[죽육및 손발톱관리]