

10월 식단표

일반식(표준형)

시설명:

출처: 행원사1아린이사회복지금식관리지원센터

	조식	중식	석식	간식	
5일	쌀밥 돼지고기(요이부름(5,6,10) 고사리나물(5,6) 다진오징어(전갈무침(17) 배추김치(9)	쌀밥 숙기아묵국(5,6) 마파두부(5,6,10,18) 새송이버섯나물(5,6) 부추매실청무침 배추김치(9)	쌀밥 사골곰탕(16) 권공채소림(5,6) 건파채볶음(5) 무생채 배추김치(9)	오전 대추차 98kcal	오후 땅콩샌드(12,4,5,6) 국화차 171kcal
월요일 1632/77	쌀밥 539/26 kcal/g	쌀밥 541/22 kcal/g	쌀밥 552/29 kcal/g	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
6일	쌀밥 새우살찜(5,6) 송이호박볶음(5) 양파채무침 배추김치(9)	쌀밥 된장찌개(5,6) 순살고등어구이(5,6,7) 달걀장조림(1,5,6) 알배추겉절이 배추김치(9)	쌀밥 콩나물국(5,6) 쇠고기(우양)채볶음(5,6,16) 근대나물 오이고추참장무침(5,6) 배추김치(9)	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
화요일 1640/75	쌀밥 528/25 kcal/g	쌀밥 624/33 kcal/g	쌀밥 488/17 kcal/g	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
7일	쌀밥 사골된장국(5,6,16) 가자미구이(5,6) 무나물볶음 깨알순살겉절이 배추김치(9)	쌀밥 조갯살탕국(5,6,18) 돼지고기(두부)차기(5,6,10) 모듬현/생선(5,6) 콩설리드(1,5) 배추김치(9)	쌀밥 복합국 두부부침/양념장(5,6) 건치나물무침(5,6) 양배추겉절이 배추김치(9)	오전 배 23kcal	오후 버림떡(5) 오미자차 225kcal
수요일 1609/78	쌀밥 508/29 kcal/g	쌀밥 583/25 kcal/g	쌀밥 518/24 kcal/g	오전 플레인요거트(2) 89kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
8일	쌀밥 미역국(5,6) 달걀찜(1) 장게현연고(5,6) 삼추무침(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 쇠고기(5,6,16) 순살감자조림(5,6) 청경채나물 매콤숙주무침 배추김치(9)	쌀밥 수제빚국(5,6) 참치김치볶음(5,9) 동그랑땡구이(1,5,6,10,15,16) 오이무침(5,6) 장게현(과)두기(9)	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
목요일 1641/73	쌀밥 437/16 kcal/g	쌀밥 557/30 kcal/g	쌀밥 647/27 kcal/g	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
9일 (일품)	쌀밥 매콤중화살림은국(18) 두부조림(5,6) 간장채볶음(5) 건고드레나물무침(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 우동(5,6) 순살닭강정(1,5,6,12,15) 양상추샐러드(홍임자드레싱(1,5,6) 단무지무침 배추김치(9)	쌀밥 맑은청국장찌개(5,6) 조기구이(5,6) 도라지나물(5,6) 시금치무침(5,6) 배추김치(9)	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
금요일 1625/74	쌀밥 546/25 kcal/g	쌀밥 512/17 kcal/g	쌀밥 567/32 kcal/g	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
10일	쌀밥 아욱국(5,6) 코다리찜(양념장(5,6) 콩나물무침(5,6) 김구이 배추김치(9)	쌀밥 애호박찌개(9) 쇠고기(불고기(5,6,16) 노터리버섯나물 양념겉절이(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 백령탕국(5,6,16,17,18) 달걀찜(1,5) 가자미볶음(5,6) 알칼이겉절이 배추김치(9)	오전 무기당두유(5) 112kcal	오후 땅콩샌드(12,5,6) 사과주스 237kcal
토요일 1617/99	쌀밥 558/53 kcal/g	쌀밥 528/23 kcal/g	쌀밥 531/23 kcal/g	오전 무기당두유(5) 112kcal	오후 땅콩샌드(12,5,6) 사과주스 237kcal
11일	쌀밥 무엇국(5,6) 된장제소볶음(5,6,15) 매콤어묵조림(5,6) 채추치나물 배추김치(9)	쌀밥 감자양파국 삼치구이(5,6) 연두부찜(오리엔탈(5,6) 브로콜리무침(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 버섯찌개(5,6) 돼지고기(장조림(5,6,10) 감정개살림(가무무침(5,6) 부추겉절이 배추김치(9)	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
일요일 1610/84	쌀밥 528/26 kcal/g	쌀밥 567/34 kcal/g	쌀밥 515/24 kcal/g	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal

※ 이용자의 특성에 따라 치아보존식, 연하보존식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잔국밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

：①달걀 ②우유 ③메밀 ④명품 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산포함식품

⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑳참

10월 식단표

일반식(표준형)

시설명:

출처: 행원사1아린이사회복지금식관리지원센터

	조식	중식	석식	간식	
상업 매뉴	쌀밥 [1] 판살(5) 조갯살미역국(5,6,18) 돼지갈비찜(5,6,10) 음향채(5,6) 알칼이겉절이 배추김치(9)	쌀밥 [2] 판살(5) 쇠고기미역국(5,6,16) 조기구이(5,6) 잡채(5,6) 오이소박이(9) 배추김치(9)	쌀밥 [3] 판살(5) 홍합살미역국(5,6,18) 쇠고기(불고기(5,6,16) 애호박전(1,5,6) 무생채 배추김치(9)	오전 대추차 98kcal	오후 땅콩샌드(12,4,5,6) 국화차 171kcal
월요일 1632/77	쌀밥 539/26 kcal/g	쌀밥 541/22 kcal/g	쌀밥 552/29 kcal/g	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
6일	쌀밥 새우살찜(5,6) 송이호박볶음(5) 양파채무침 배추김치(9)	쌀밥 된장찌개(5,6) 순살고등어구이(5,6,7) 달걀장조림(1,5,6) 알배추겉절이 배추김치(9)	쌀밥 콩나물국(5,6) 쇠고기(우양)채볶음(5,6,16) 근대나물 오이고추참장무침(5,6) 배추김치(9)	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
화요일 1640/75	쌀밥 528/25 kcal/g	쌀밥 624/33 kcal/g	쌀밥 488/17 kcal/g	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
7일	쌀밥 사골된장국(5,6,16) 가자미구이(5,6) 무나물볶음 깨알순살겉절이 배추김치(9)	쌀밥 조갯살탕국(5,6,18) 돼지고기(두부)차기(5,6,10) 모듬현/생선(5,6) 콩설리드(1,5) 배추김치(9)	쌀밥 복합국 두부부침/양념장(5,6) 건치나물무침(5,6) 양배추겉절이 배추김치(9)	오전 배 23kcal	오후 버림떡(5) 오미자차 225kcal
수요일 1609/78	쌀밥 508/29 kcal/g	쌀밥 583/25 kcal/g	쌀밥 518/24 kcal/g	오전 플레인요거트(2) 89kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
8일	쌀밥 미역국(5,6) 달걀찜(1) 장게현연고(5,6) 삼추무침(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 쇠고기(5,6,16) 순살감자조림(5,6) 청경채나물 매콤숙주무침 배추김치(9)	쌀밥 수제빚국(5,6) 참치김치볶음(5,9) 동그랑땡구이(1,5,6,10,15,16) 오이무침(5,6) 장게현(과)두기(9)	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
목요일 1641/73	쌀밥 437/16 kcal/g	쌀밥 557/30 kcal/g	쌀밥 647/27 kcal/g	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
9일 (일품)	쌀밥 매콤중화살림은국(18) 두부조림(5,6) 간장채볶음(5) 건고드레나물무침(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 우동(5,6) 순살닭강정(1,5,6,12,15) 양상추샐러드(홍임자드레싱(1,5,6) 단무지무침 배추김치(9)	쌀밥 맑은청국장찌개(5,6) 조기구이(5,6) 도라지나물(5,6) 시금치무침(5,6) 배추김치(9)	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
금요일 1625/74	쌀밥 546/25 kcal/g	쌀밥 512/17 kcal/g	쌀밥 567/32 kcal/g	오전 미숫가루(5) 91kcal	오후 카스타드(1,2,5,6) 오렌지주스 170kcal
10일	쌀밥 아욱국(5,6) 코다리찜(양념장(5,6) 콩나물무침(5,6) 김구이 배추김치(9)	쌀밥 애호박찌개(9) 쇠고기(불고기(5,6,16) 노터리버섯나물 양념겉절이(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 백령탕국(5,6,16,17,18) 달걀찜(1,5) 가자미볶음(5,6) 알칼이겉절이 배추김치(9)	오전 무기당두유(5) 112kcal	오후 땅콩샌드(12,5,6) 사과주스 237kcal
토요일 1617/99	쌀밥 558/53 kcal/g	쌀밥 528/23 kcal/g	쌀밥 531/23 kcal/g	오전 무기당두유(5) 112kcal	오후 땅콩샌드(12,5,6) 사과주스 237kcal
11일	쌀밥 무엇국(5,6) 된장제소볶음(5,6,15) 매콤어묵조림(5,6) 채추치나물 배추김치(9)	쌀밥 감자양파국 삼치구이(5,6) 연두부찜(오리엔탈(5,6) 브로콜리무침(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 버섯찌개(5,6) 돼지고기(장조림(5,6,10) 감정개살림(가무무침(5,6) 부추겉절이 배추김치(9)	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal
일요일 1610/84	쌀밥 528/26 kcal/g	쌀밥 567/34 kcal/g	쌀밥 515/24 kcal/g	오전 물무차 93kcal	오후 찐단호박 62kcal

※ 이용자의 특성에 따라 치아보존식, 연하보존식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잔국밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

：①달걀 ②우유 ③메밀 ④명품 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬야생산포함식품

⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑳참

10월 식단표

일반식(표준형)

시설명:

출처: 장원시10어린이사회복지관식관리지원센터

	조식	중식	석식	간식
19일	쌀밥 감자양파국 다진돼지고기부추볶음(5.6,10) 서늘이버섯나물(5.6) 근대나물무침 배추김치(9)	쌀밥 동태탕(5.6) 잡채(5.6,10) 브로콜리무침(5.6) 양파장아찌(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 우거지된장국(5.6) 두부양념조림(5.6) 육수삼치조림(1.5,6) 상추겉절이 배추김치(9)	꿀엿강자 66kcal
월요일	쌀밥 499/19 kcal/g	쌀밥 574/26 kcal/g	쌀밥 534/26 kcal/g	오 후 147kcal
20일	쌀밥 된장찌개(5.6) 가자미·노(5.6) 가자나물(5.6) 콩나물무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 조갯살맑은국(18) 쇠고기파인양념(5.6,16) 고사리나물(5.6) 양배추겉절이 배추김치(9)	쌀밥 미역국(5.6) 목은지뽕볶음(5.6,9,15) 목이버섯나물 오이마요내추무침(1.5) 잘게썬각두기(9)	오 전 옹무차 93kcal
화요일	쌀밥 558/32 kcal/g	쌀밥 503/26 kcal/g	쌀밥 512/23 kcal/g	오 후 카스타드(1.2,5.6) 오펜치루스 170kcal
1573/81				
21일	쌀밥 어묵국(5.6) 감탕갈비(1.5) 우당소름(5.6) 월문나물 배추김치(9)	쌀밥 토란대들깨국(5.6) 고갈비(5.6,7) 연두부셀러드/오리엔탈(5.6) 정장채나물 배추김치(9)	쌀밥 꽃게된장국(5.6,8) 돼지고기단호박조림(5.6,10) 건चा나물볶음(5.6) 양배추겉절이(5.6) 배추김치(9)	오 전 클레인요거트(2) 89kcal
수요일	쌀밥 520/23 kcal/g	쌀밥 614/28 kcal/g	쌀밥 495/31 kcal/g	오 후 쟈넨드워치(1.2,5.6) 요구르트(2) 177kcal
1629/82				
22일	쌀밥 아묵국(5.6) 쇠고기숙주볶음(5.6,16) 도라지나물(5.6) 양념쌔이(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 부대찌개(1.2,5.6,9,10,15,16) 닭강정(1) 새우살메호박볶음(5.6,9) 부추무침 배추김치(9)	쌀밥 표고맑은국(9) 조기된/양념장(5.6) 두부무침(5) 무생채 배추김치(9)	오 전 바나나 77kcal
목요일	쌀밥 544/21 kcal/g	쌀밥 550/33 kcal/g	쌀밥 534/32 kcal/g	오 후 바람떡(5) 등글레자 156kcal
1628/86				
23일 (일품)	쌀밥 실파콩나물국(5.6) 순살감자무추탕(5.6) 느린대나물(5.6) 숙갓겉절이(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 비빔밥/영고추장(5.6,16) 배추국(9) 해물동그랑탕(1.5,6,9,17,18) 오이생채(5.6) 잘게썬각두기(9) 요구르트(2)	쌀밥 사골판국(1.6) 매추리알치참볶음(1.5,12) 시금치나물 건파래무침(5.6) 배추김치(9)	오 전 대추차 99kcal
금요일	쌀밥 519/31 kcal/g	쌀밥 562/23 kcal/g	쌀밥 524/26 kcal/g	오 후 편민호박 요구르트(2) 103kcal
1605/80				
24일	쌀밥 애호박국 두부부침/양념장(5.6) 토란대나물(5.6) 감국이 배추김치(9)	쌀밥 돼지고기북채(5.10,12) 미역줄기나물(5) 양배추셀러드/키워드레싱(1.5) 배추김치(9)	쌀밥 맑은청국장국(5.6) 적아구이(5.6) 양념감자조림(5.6) 숙차나물 배추김치(9)	오 전 단강 51kcal
토요일	쌀밥 488/17 kcal/g	쌀밥 583/25 kcal/g	쌀밥 574/32 kcal/g	오 후 미니볼어빵(1.2,5.6) 포도루스 154kcal
1645/74				
25일	쌀밥 쇠고기국(5.6,16) 복파릴갈비(1) 강양송이(5.6) 갈비나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 열무된장국(5.6) 코다리옛장조림(5.6) 장도복무침(5.6) 건곤드레나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 매콤우동국물(5.6) 백운대볶음(5.6,10) 늪은호박전(5.6) 양파채에전무침 배추김치(9)	오 전 도라지차 3kcal
일요일	쌀밥 512/22 kcal/g	쌀밥 558/48 kcal/g	쌀밥 574/13 kcal/g	오 후 썰과자(5.6) 고갈송두유(5) 182kcal
1644/83				

※ 이용자의 특성에 따라 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잔국밥과 찰밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 일레르기 유발식품 표시

① 달걀 ②우유 ③매밀 ④영동 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포합식품

⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲차

10월 식단표

일반식(표준형)

시설명:

출처: 장원시10어린이사회복지관식관리지원센터

	조식	중식	석식	간식
12일	쌀밥 맑은청국장찌개(5.6) 적어조림(5.6) 도라지나물(5.6) 미역나물무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 복앗국 쇠고기양배추볶음(5.6,16) 감자양념조림(5.6) 숙차나물무침 배추김치(9)	쌀밥 우부말은국(5.6) 스킨롤에그(1.5) 진멸치조림(5.6) 잭팟순겉절이 배추김치(9)	오 전 베도라지차 83kcal
월요일	쌀밥 518/30 kcal/g	쌀밥 563/25 kcal/g	쌀밥 531/28 kcal/g	오 후 미니볼어빵(1.2,5.6) 우유(2) 206kcal
1612/83				
13일	쌀밥 구운두부콜로소볶음(5.6,18) 느린대나물(5.6) 시금치무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 맑은감자국(9) 생선까스/타르타르(1.5) 가자나물(5.6) 숙갓겉절이(5.6) 잘게썬각두기(9)	쌀밥 호박전국(5.9) 고추장돼지국(5.6,10) 도토리묵/양념장(5.6) 무생채 배추김치(9)	오 전 계피차 83kcal
화요일	쌀밥 517/23 kcal/g	쌀밥 545/15 kcal/g	쌀밥 561/25 kcal/g	오 후 찐고구마 식혜 196kcal
1623/43				
14일	쌀밥 떡국(5.6) 쇠고기장조림(5.6,16) 맛살파리소주볶음(1.5,5.6,8) 알칼이나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 시래기된장국(5.6) 낙지볶음(5.6) 닭강정(1) 오이생채(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 버섯맑은국(5.6) 가자미전/양념장(5.6) 삶은삼순조림(14.5,6) 상추겉절이 배추김치(9)	오 전 딸기맛요거트(2) 95kcal
수요일	쌀밥 600/26 kcal/g	쌀밥 512/29 kcal/g	쌀밥 491/30 kcal/g	오 후 옥수수송이버섯(5.6) 매실차 168kcal
1603/85				
15일	쌀밥 근대된장국(5.6) 조기구이(5.6) 어묵조림(5.6) 정장채무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 흥혈살맑은국(18) 대패전갈송나물탕(5.6,10) 새송이버섯볶음(5) 양상추우지참무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 두부스테이크/소스(1.5,6,12,16) 브로콜리무침(5.6) 감국이 배추김치(9)	오 전 고갈송두유(5) 112kcal
목요일	쌀밥 557/29 kcal/g	쌀밥 539/17 kcal/g	쌀밥 525/21 kcal/g	오 후 삶은달걀(1) 작두송이(5.6) 99kcal
1621/67				
16일 (일품)	쌀밥 쇠고기국(5.6,16) 닭갈비소전(1.5,6) 숙차무침 건곤드레나물(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 카레라이스(2.5,6,12,16,18) 맑은미소장국(5.6) 집게새나물(1.5,5.6) 양파채를 배추김치(9)	쌀밥 고사리물개탕(5.6) 고등어조림(5.6,7) 아욱나물(5.6) 양배추생채(5.6) 배추김치(9)	오 전 바나나 770kcal
금요일	쌀밥 513/19 kcal/g	쌀밥 548/21 kcal/g	쌀밥 560/30 kcal/g	오 후 바람떡(5) 배추스 218kcal
1621/70				
17일	쌀밥 열무된장국(5.6) 돼지고기감자볶음(5.6,10) 목이버섯나물(5.6) 부추무침 배추김치(9)	쌀밥 미역국(5.6) 순살감자구이(5.6) 우양복음(5.6) 양배추겉절이 배추김치(9)	쌀밥 매콤버섯탕(18) 닭살크림소스조림(2.15) 콩나물무침(5.6) 배추김치(9)	오 전 울무차 93kcal
토요일	쌀밥 444/15 kcal/g	쌀밥 570/30 kcal/g	쌀밥 566/29 kcal/g	오 후 미니말과(5.6) 현미녹차 211kcal
1600/74				
18일	쌀밥 비지찌개(5.9,10) 삼치양념조림(5.6) 건चा나물무침(5.6) 파래무침(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 무쌔국(5.6) 훈제오리/미스타드(1.5) 양념단호박셀러드(1.5) 양념고추치(5.6) 배추김치(9)	쌀밥 된장찌개(5.6) 쇠고기버섯볶음(5.6,16) 토란대나물(5.6) 오이무침(5.6) 배추김치(9)	오 전 수제블루베리우유(2) 156kcal
일요일	쌀밥 518/34 kcal/g	쌀밥 577/19 kcal/g	쌀밥 510/22 kcal/g	오 후 종면(5) 우양차 104kcal
1605/75				

※ 이용자의 특성에 따라 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잔국밥과 찰밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 일레르기 유발식품 표시

① 달걀 ②우유 ③매밀 ④영동 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포합식품

⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲차

10월 식단표
일반식(표준형)

시설명:

한림시11어린이·사회복지급식관리지원센터

조식		중식		석식		간식
26일	쌀밥 꽃게된장국(5,6,8) 조기구이(5,6) 도토리묵/양념장(5,6) 삼추갈찜이 배추김치(9)	쌀밥 애호박찌개(9) 쇠고기간지볶음(5,6,16) 어묵고추장조림(5,6) 콩나물무침(3,6) 배추김치(9)	쌀밥 황태묵국(5,6) 달걀장조림(1,5,6) 노티리버섯나물 부추오이무침 배추김치(9)	오전	오후	개피차 83kcal 햇케이크(1,2,5,6) 우유(2) 332kcal
27일	쌀밥 인내문육개장(5,6,16) 두부구이/양념장(5,6) 절계현연근조림(5,6) 깨알순나물 배추김치(9)	쌀밥 맑은창국장국(5,6) 삼치조림(5,6) 스크랩볶에그(1,5) 정경채나물 배추김치(9)	쌀밥 절계현해물탕(5,6,9,17,18) 돼지고기두반장볶음(5,6,10) 김배추나물 김가루무침 배추김치(9)	오전	오후	사과 56kcal 보리떡 매밀차(3) 162kcal
28일	쌀밥 어묵국(5,6) 적어양념찜(5,6) 미역나물무침(5,6) 간콘드레나물(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 버섯찌개(5,6) 쇠고기담면불고기(5,6,16) 대진양배추/쌈장(5,6) 무양채 배추김치(9)	쌀밥 묵은지된장국(5,6,9) 순살탕김비(5,6,15) 으깬고구마벌법(1,5) 죽주나물 절계현짜두기(9)	오전	오후	대추차 99kcal 양과도넛(1,2,5,6) 감임차 150kcal
29일	쌀밥 감자양파국 매콤돼지고기장조림(5,6,10) 동근호박볶음(5) 산조열무나물 배추김치(9)	쌀밥 강된장찌개(5,6) 순살김치구이(5,6) 늘깨가지나물 오이무침(5,6) 배추김치(9)	쌀밥 나치면도탕(5) 두부찜/양념장(5,6) 건취나물볶음(5,6) 도라지생채 배추김치(9)	오전	오후	담근죽스 60kcal 햇은달걀(1) 매실차 148kcal
30일 (일품)	쌀밥 참치김치국(5,6,9) 옥수수밀감볶음(1,5) 새송이버섯나물(5,6) 브로콜리무침(5,6) 절계현짜두기(9)	쌀밥 짜장덮밥(1,5,6,10,15,16,18) 콩나물국(5,6) 미니돈까스/소스(1,5,6,10,12,16) 짜사이채무침 배추김치(9)	쌀밥 수제빈국(5,6) 가지마조림(5,6) 알갈이나물(5,6) 숙갓감칠이(5,6) 배추김치(9)	오전	오후	검은콩두유(5) 112kcal 팔랑깻(5) 현미녹차 75kcal
31일	쌀밥 맑은미소장국(5,6) 콩치조림(5,6) 감자채피망볶음(5) 근대나물무침 배추김치(9)	쌀밥 무채맑은국(5,6) 오리주물럭(5,6) 두부돌깨무침 부추갈찜이 배추김치(9)	쌀밥 미역국(5,6) 쇠고기양배추볶음(5,6,16) 토란대나물(9) 다진오징어절부림(17) 배추김치(9)	오전	오후	바나나 77kcal 키스텔라(1,2,5,6) 요구르트(2) 165kcal
토요일	505/28 kcal/g	569/37 kcal/g	547/22 kcal/g			
1621/87						

※ 이용자의 특성에 따라 치아보조식, 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잠곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포화식품

⑭호두 ⑮튀고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣