식단표

2022년 4월 1주

결재	담당	국장	원장

일자	3/27(일)	3/28(월)	3/29(화)	3/30(수)	3/31(목)	4/1(금)	4/2(토)
아침	흰밥/잡곡밥/흰죽 오징어국 소고기불고기 잔멸치볶음 양배추무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어들깨국 닭야채볶음 새송이버섯볶음 방풍나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 소고기미역국 낙지볶음 연근조림 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 쑥국 제육야채볶음 부추전 달래오이무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 동태국 탕수육 애호박새우젓볶음 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 어묵탕 대구포구이 연근조림 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 냉이된장국 소고기불고기 감자당근조림 미나리무침 김치
점심	흰밥/잡곡밥/호박죽 북어들깨국 닭야채볶음 새송이버섯볶음 방풍나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/땅콩죽 소고기미역국 낙지볶음 연근조림 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/전복죽 쑥국 제육야채볶음 부추전 달래오이무침 김치	흰밥/잡곡밥/녹두죽 동태국 탕수육 애호박새우젓볶음 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/소고기야채죽 어묵탕 대구포구이 북어채도라지무침 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/깨죽 냉이된장국 소고기불고기 감자당근조림 미나리무침 김치	흰밥/잡곡밥/야채죽 맑은탕국 꽁치조림 마늘쫑건새우볶음 취나물 김치
저녁	흰밥/잡곡밥/흰죽 된장국 제육볶음 애느타리버섯볶음 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 감자호박국 두부야채조림 우엉채조림 시금치무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 무들깨국 햄야채볶음 땅콩조림 봄동무무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 된장국 참치야채볶음 감자조림 파래김자반 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 만두국 어묵야채볶음 검은콩조림 방풍나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 조개미역국 잔멸치볶음 새송이버섯볶음 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 어묵무국 소고기간장조림 땅콩조림 콩나물무침 김치
간식	요플레 과일	요플레 황도	요플레 빵,두유	요플레 잔치국수	요플레 단팥죽	요플레 과일	요플레 스프

원산지 표기	작성자 : 김정애 쌀 : 국내산 찹쌀 : 국내산 소고기 : 한우,호주산 돼지고기 : 국내산 닭고기 : 국내산 오리 : 국내산 오징어 : 국내산,중국산 코다리 : 중국산 낙지 : 중국산 대구곤 : 미국산 대구알 : 미국산 김치: 배추- 국내산 고추가루,젓갈- 국내산 새우젓갈 : 국내산 검은콩,땅콩 : 중국산 두부,순두부 : 수입콩 북어채 : 수입산 오징어젓갈 : 중국산

식단표

2022년 4월 2주

결재	담당	국장	원장

일자	4/3(일)	4/4(월)	4/5(화)	4/6(수)	4/7(목)	4/8(금)	4/9(토)
아침	흰밥/잡곡밥/흰죽 맑은탕국 꽁치야채조림 마늘쫑건새우볶음 시금치무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 오징어국 코다리찜 애호박새우젓볶음 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 소고기미역국 잡채 조기구이 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 쑥국 제육야채볶음 감자당근조림 머구잎무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 파계란국 짜장 동그랑땡전 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어들깨국 양념치킨 애느타리버섯볶음 비름나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 냉이된장국 소고기불고기 잔멸치볶음 양배추무침 김치
점심	흰밥/잡곡밥/녹두죽 오징어국 코다리찜 애호박새우젓볶음 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/소고기야채죽 소고기미역국 잡채 조기구이 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/전복죽 쑥국 제육야채볶음 감자당근조림 머구잎무침 김치	흰밥/잡곡밥/땅콩죽 파계란국 짜장 동그랑땡전 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/깨죽 북어들깨국 양념치킨 애느타리버섯볶음 비름나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/야채죽 냉이된장국 소고기불고기 잔멸치볶음 양배추무침 김치	흰밥/잡곡밥/호박죽 김치찌개 가자미구이 마늘쫑건새우볶음 숙주무침 김치
저녁	흰밥/잡곡밥/흰죽 된장국 참치야채볶음 새송이버섯볶음 오징어젓갈무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 어묵무국 소고기간장조림 땅콩조림 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어국 잔멸치볶음 계란야채찜 파래김자반 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 무들깨국 두부야채조림 애호박볶음 방풍나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 조개미역국 어묵야채볶음 땅콩조림 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 만두국 햄야채볶음 감자조림 봄동무무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 닭곰탕 돈채피망볶음 동그랑땡전 콩나물무침 김치
간식	요플레 황도	요플레 만두	요플레 스프	요플레 과일	요플레 단팥죽	요플레 빵,두유	요플레 스프

원산지 표기	작성자 : 김정애 쌀 : 국내산 찹쌀 : 국내산 소고기 : 한우,호주산 돼지고기 : 국내산 닭고기 : 국내산 오리 : 국내산 오징어 : 국내산,중국산 코다리 : 중국산 낙지 : 중국산 대구곤 : 미국산 대구알 : 미국산 김치: 배추- 국내산 고추가루,젓갈- 국내산 새우젓갈 : 국내산 검은콩,땅콩 : 중국산 두부,순두부 : 수입콩 북어채 : 수입산 오징어젓갈 : 중국산

식단표

2022년 4월 3주

결재	담당	국장	원장

일자	4/10(일)	4/11(월)	4/12(화)	4/13(수)	4/14(목)	4/15(금)	4/16(토)
아침	흰밥/잡곡밥/흰죽 김치찌개 가자미구이 마늘쫑건새우볶음 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 소고기미역국 낙지야채볶음 새송이버섯볶음 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 쑥국 제육야채볶음 부추전 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 알탕국 대구포구이 가지볶음 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 동태국 닭야채볶음 연근조림 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 맑은탕국 어묵야채볶음 잔멸치볶음 애호박새우젓볶음 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어들깨국 오리불고기 감자당근조림 상추부추무침 김치
점심	흰밥/잡곡밥/소고기야채죽 소고기미역국 낙지야채볶음 새송이버섯볶음 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/땅콩죽 쑥국 제육야채볶음 부추전 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/전복죽 알탕국 대구포구이 가지볶음 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/녹두죽 동태국 닭야채볶음 연근조림 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/야채죽 맑은탕국 어묵야채볶음 잔멸치볶음 애호박새우젓볶음 김치	흰밥/잡곡밥/호박죽 북어들깨국 오리불고기 감자당근조림 상추부추무침 김치	흰밥/잡곡밥/깨죽 냉이된장국 소고기불고기 마늘쫑건새우볶음 취나물무침 김치
저녁	흰밥/잡곡밥/흰죽 된장국 계란야채말이 땅콩조림 방풍나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어들깨국 어묵야채볶음 감자채볶음 미나리무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 육개장 잔멸치볶음 양배추무침 파래김자반 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 만두국 햄야채볶음 땅콩조림 오징어젓갈무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 된장국 소고기간장조림 도라지나물 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 어묵무국 참치야채볶음 우엉채조림 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 조개미역국 두부구이 가지볶음 오이무침 김치
간식	요플레 과일	요플레 황도	요플레 단팥죽	요플레 빵,두유	요플레 잔치국수	요플레 만두	요플레 스프

원산지 표기	작성자 : 김정애 쌀 : 국내산 찹쌀 : 국내산 소고기 : 한우,호주산 돼지고기 : 국내산 닭고기 : 국내산 오리 : 국내산 오징어 : 국내산,중국산 코다리 : 중국산 낙지 : 중국산 대구 곤 : 미국산 대구알 : 미국산 김치: 배추- 국내산 고추가루,젓갈- 국내산 새우젓갈 : 국내산 검은콩,땅콩 : 중국산 두부,순두부 : 수입콩 북어채 : 수입산 오징어젓갈 : 중국산

식단표

2022년 4월 4주

결재	담당	국장	원장

일자	4/17(일)	4/18(월)	4/19(화)	4/20(수)	4/21(목)	4/22(금)	4/23(토)
아침	흰밥/잡곡밥/흰죽 냉이된장국 소고기불고기 마늘쫑건새우볶음 취나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 김치찌개 가자미구이 애호박새우젓볶음 비름나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 쑥국 제육야채볶음 애느타리버섯볶음 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어들깨국 돈까스,야채샐러드 감자당근조림 브로콜리무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 오징어국 오리불고기 마늘쫑건새우볶음 부추상추무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 소고기미역국 코다리찜 부추전 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 냉이국 소고기불고기 잔멸치볶음 숙주무침 김치
점심	흰밥/잡곡밥/녹두죽 김치찌개 가자미구이 애호박새우젓볶음 비름나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/소고기야채죽 쑥국 제육야채볶음 애느타리버섯볶음 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/전복죽 북어들깨국 돈까스,야채샐러드 감자당근조림 브로콜리무침 김치	흰밥/잡곡밥/호박죽 오징어국 오리불고기 마늘쫑건새우볶음 부추상추무침 김치	흰밥/잡곡밥/깨죽 소고기미역국 코다리찜 부추전 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/야채죽 냉이국 소고기불고기 잔멸치볶음 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/땅콩죽 육개장 닭가슴살샐러드 계란야채말이 산나물무침 김치
저녁	흰밥/잡곡밥/흰죽 닭곰탕 어묵야채볶음 땅콩조림 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 냉이된장국 잔멸치볶음 도라지나물 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 조개미역국 계란야채말이 우엉채조림 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 만두국 햄야채볶음 땅콩조림 파래김자반 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 된장국 소고기간장조림 가지볶음 양배추무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 어묵무국 두부야채조림 감자채볶음 오이무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어들깨국 참치야채볶음 검은콩조림 오징어젓갈무침 김치
간식	요플레 과일	요플레 빵,두유	요플레 스프	요플레 황도	요플레 단팥죽	요플레 만두	요플레 스프

원산지 표기	작성자 : 김정애 쌀 : 국내산 찹쌀 : 국내산 소고기 : 한우,호주산 돼지고기 : 국내산 닭고기 : 국내산 오리 : 국내산 오징어 : 국내산,중국산 코다리 : 중국산 낙지 : 중국산 대구곤 : 미국산 대구알 : 미국산 김치: 배추- 국내산 고추가루,젓갈- 국내산 새우젓갈 : 국내산 검은콩,땅콩 : 중국산 두부,순두부 : 수입콩 북어채 : 수입산 오징어젓갈 : 중국산

식단표

2022년 4월 5주

결재	담당	국장	원장

일자	4/24(일)	4/25(월)	4/26(화)	4/27(수)	4/28(목)	4/29(금)	4/30(토)
아침	흰밥/잡곡밥/흰죽 육개장 닭가슴살샐러드 계란야채말이 산나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 어묵탕 제육야채볶음 마늘쫑건새우볶음 상추부추무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 맑은탕국 낙지야채볶음 연근조림 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 달래두부된장국 소고기채꽈리고추볶음 부추전 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 동태국 카레 생선까스,야채샐러드 단무지 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어들깨국 닭야채볶음 새송이버섯볶음 취나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 소고기미역국 대구포구이 가지야채볶음 유채무침 김치
점심	흰밥/잡곡밥/호박죽 어묵탕 제육야채볶음 마늘쫑건새우볶음 상추부추무침 김치	흰밥/잡곡밥/녹두죽 맑은탕국 낙지야채볶음 연근조림 콩나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/전복죽 달래두부된장국 소고기채꽈리고추볶음 부추전 오이양파무침 김치	흰밥/잡곡밥/소고기야채죽 동태국 카레 생선까스,야채샐러드 단무지 김치	흰밥/잡곡밥/땅콩죽 북어들깨국 닭야채볶음 새송이버섯볶음 취나물무침 김치	흰밥/잡곡밥/깨죽 소고기미역국 대구포구이 가지야채볶음 유채무침 김치	흰밥/잡곡밥/야채죽 알탕국 오리불고기 북어채도라지무침 숙주무침 김치
저녁	흰밥/잡곡밥/흰죽 냉이된장국 햄야채볶음 애호박볶음 파래김자반 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 들깨미역국 소고기간장조림 땅콩조림 감자채볶음 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 북어국 잔멸치볶음 오징어젓갈무침 숙주무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 어묵무국 참치야채볶음 검은콩조림 봄동무무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 된장국 두부구이 우엉채조림 마늘쫑볶음 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 오징어국 계란야채찜 땅콩조림 오이무침 김치	흰밥/잡곡밥/흰죽 만두국 어묵야채볶음 감자당근조림 산나물무침 김치
간식	요플레 과일	요플레 단팥죽	요플레 빵,두유	요플레 만두	요플레 황도	요플레 스프	요플레 잔치국수

원산지 표기	작성자 : 김정애 쌀 : 국내산 찹쌀 : 국내산 소고기 : 한우,호주산 돼지고기 : 국내산 닭고기 : 국내산 오리 : 국내산 오징어 : 국내산,중국산 코다리 : 중국산 낙지 : 중국산 대구곤 : 미국산 대구알 : 미국산 김치: 배추- 국내산 고추가루,젓갈- 국내산 새우젓갈 : 국내산 검은콩,땅콩 : 중국산 두부,순두부 : 수입콩 북어채 : 수입산 오징어젓갈 : 중국산