

| 2026년 08월 프로그램 및 행사 일정                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  | 담당자     | 시설장    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|---------|--------|
| ★ 프로그램 장소 : 시설 내 5층 프로그램실 또는 개인침상<br>★ 프로그램 일시 : ★매일 건강체조(10:05~10:15) - 층별 진행<br>★ 신체기능프로그램 (매주 월,수,토 11:00~11:30)<br>★ 인지예방 및 관리프로그램 (매주 화,목,금 11:00~11:30)<br>★ 여가프로그램(매주 화,목,금 15:00~15:30)<br>★ 외부공연(자원봉사(레크레이션) :매주 월 13:30~14:00)<br>★ 이·미용 자원봉사 -> 자체로 전환 |  |  |  |  | 김종기 (인) | 김서형(인) |

| 일                     | 월                        | 화                                 | 수                       | 목                         | 금                                                 | 토                       |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|
|                       |                          |                                   |                         |                           |                                                   | 1                       |
|                       |                          |                                   |                         |                           |                                                   | 건강체조                    |
|                       |                          |                                   |                         |                           |                                                   | 신체P/G-(C그룹)<br>- 건강박수   |
|                       |                          |                                   |                         |                           |                                                   |                         |
| 2                     | 3                        | 4                                 | 5                       | 6                         | 7                                                 | 8                       |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조                     | 건강체조                              | 건강체조                    | 건강체조                      | 건강체조                                              | 건강체조                    |
|                       | 신체P/G-(A그룹)<br>- 손가락스트레칭 | 인지P/G-(C그룹)<br>- 달력만들기            | 신체P/G-(B그룹)<br>- 얼굴스트레칭 | 인지P/G-(A그룹)<br>- 숫자쓰기     | 인지P/G-(B그룹)<br>- 뉴스전하기                            | 신체P/G-(C그룹)<br>-전신스트레칭  |
|                       | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션       | 여가P/G-(B그룹)<br>- 소고치기             |                         | 여가P/G-(C그룹)<br>- 컵타       | 여가P/G-(A그룹)<br>- 탬버린 흔들기                          |                         |
| 9                     | 10                       | 11                                | 12                      | 13                        | 14                                                | 15                      |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조                     | 건강체조                              | 건강체조                    | 건강체조                      | 건강체조                                              | 건강체조                    |
|                       | 신체P/G-(A그룹)<br>- 볼링놀이    | 인지P/G-(C그룹)<br>-여름풍경색칠하기          | 신체P/G-(B그룹)<br>- 볼링놀이   | 인지P/G-(A그룹)<br>-여름과일색칠하기  | 인지P/G-(B그룹)<br>- 여름 꽃색칠하기                         | 신체P/G-(C그룹)<br>-볼링놀이    |
|                       | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션       | 여가P/G-(B그룹)<br>- 맛있는 차마시기         |                         | 여가P/G-(C그룹)<br>- 맛있는 차마시기 | 여가P/G-(A그룹)<br>- 맛있는 차마시기                         |                         |
| 16                    | 17                       | 18                                | 19                      | 20                        | 21                                                | 22                      |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조                     | 건강체조                              | 건강체조                    | 건강체조                      | 건강체조                                              | 건강체조                    |
|                       | 신체P/G-(A그룹)<br>- 탁구공 불기  | 인지P/G-(C그룹)<br>- 반쪽그림찾기           | 신체P/G-(B그룹)<br>-탁구공 옮기기 | 인지P/G-(A그룹)<br>- 같은그림찾기   | 인지P/G-(B그룹)<br>- 그림자찾기                            | 신체P/G-(C그룹)<br>- 탁구치기   |
|                       | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션       | 여가P/G-(B그룹)<br>- 청기백기             |                         | 여가P/G-(C그룹)<br>- 청기백기     | 여가P/G-(A그룹)<br>- 청기백기                             |                         |
| 23                    | 24                       | 25                                | 26                      | 27                        | 28                                                | 29                      |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조                     | 건강체조                              | 건강체조                    | 건강체조                      | 건강체조                                              | 건강체조                    |
|                       | 신체P/G-(A그룹)<br>-오자미 놀이   | 인지P/G-(C그룹)<br>- 손으로 만져<br>물건 맞추기 | 신체P/G-(B그룹)<br>-오자미 놀기  | 인지P/G-(A그룹)<br>- 비밀상자     | 인지P/G-(B그룹)<br>- 사물이름말하기<br>생신잔치<br>(12:50~13:20) | 신체P/G-(C그룹)<br>-오자미 던지기 |
|                       | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션       | 여가P/G-(B그룹)<br>- 도미노놀이            |                         | 여가P/G-(C그룹)<br>- 젠가놀이     | 여가P/G-(A그룹)<br>- 블록놀이                             |                         |
| 30                    | 31                       |                                   |                         |                           |                                                   |                         |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조                     |                                   |                         |                           |                                                   |                         |
|                       | 신체P/G-(A그룹)<br>-고무공 놀이   |                                   |                         |                           |                                                   |                         |
|                       | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션       |                                   |                         |                           |                                                   |                         |

☆프로그램 일정표는 매월 1일 게시됩니다.  
☆프로그램 시간과 장소는 프로그램 일정과 시설 상황에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

2026년 07월 31일

가 톨 릭 요 양 원

