

2026년 09월 프로그램 및 행사 일정				담당자	시설장
★ 프로그램 장소 : 시설 내 5층 프로그램실 또는 개인침상 ★ 프로그램 일시 : ★매일 건강체조(10:05~10:15) - 총별 진행 ★ 신체기능프로그램 (매주 월,수,토 11:00~11:30) ★ 인지예방 및 관리프로그램 (매주 화,목,금 11:00~11:30) ★ 여가프로그램(매주 화,목,금 15:00~15:30) ★ 외부공연(자원봉사(레크레이션) :매주 월 13:30~14:00) ★ 이·미용 자원봉사 -> 자체로 전환				김종기 (인)	김서형(인)

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
		인지P/G-(C그룹) - 달력만들기	신체P/G-(B그룹) - 공 굴리기	인지P/G-(A그룹) - 줄 따라 그리기	인지P/G-(B그룹) - 점선따라 줄긋기	신체P/G-(C그룹) - 공 주고받기
		여가P/G-(B그룹) - 노래부르기		여가P/G-(C그룹) - 노래부르기	여가P/G-(A그룹) - 노래부르기	
6	7	8	9	10	11	12
건강체조 휴식 및 T.V시청	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	신체P/G-(A그룹) - 풍선치기	인지P/G-(C그룹) - 색카드분류	신체P/G-(B그룹) - 풍선치기	인지P/G-(A그룹) - 색이름알아보기	인지P/G-(B그룹) - 같은색 찾기	신체P/G-(C그룹) - 풍선배구
	자원봉사P/G - 레크레이션	여가P/G-(B그룹) - 손 마사지		여가P/G-(C그룹) - 손 마사지	여가P/G-(A그룹) - 손 마사지	
13	14	15	16	17	18	19
건강체조 휴식 및 T.V시청	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	신체P/G-(A그룹) - 스트레칭	인지P/G-(C그룹) - 가을 이야기	신체P/G-(B그룹) - 관절체조	인지P/G-(A그룹) -가을 과일찾기	인지P/G-(B그룹) - 가을 물건찾기	신체P/G-(C그룹) - 전신스트레칭
	자원봉사P/G - 레크레이션	여가P/G-(B그룹) - 트로트 부르기		여가P/G-(C그룹) - 트로트 부르기	여가P/G-(A그룹) - 동요부르기 생신잔치 (12:50~13:20)	
20	21	22	23	24	25	26
건강체조 휴식 및 T.V시청	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
	신체P/G-(A그룹) -종이컵 쌓기	인지P/G-(C그룹) - 추석이이야기	신체P/G-(B그룹) -종이컵뒤집기	인지P/G-(A그룹) -추석음식색칠하기	인지P/G-(B그룹) - 한복색칠하기	신체P/G-(C그룹) - 종이컵 경주
	자원봉사P/G - 레크레이션	여가P/G-(B그룹) - 답소 나누기		여가P/G-(C그룹) - 답소 나누기	여가P/G-(A그룹) - 음악감상	
27	28	29	30			
건강체조 휴식 및 T.V시청	건강체조	건강체조	건강체조			
	신체P/G-(A그룹) - 비석놀이	인지P/G-(C그룹) - 동화구연	신체P/G-(B그룹) - 비석놀이			
	자원봉사P/G - 레크레이션	여가P/G-(B그룹) - 뽕뽕이 놀이				

☆프로그램 일정표는 매월 1일 게시됩니다.
 ☆프로그램 시간과 장소는 프로그램 일정과 시설 상황에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

2026년 08월 31일

가 톨 릭 요 양 원

