# 2026년 10월 프로그램 및 행사 일정

| 담당자 | 시설장 |
|---|---|
| 김종기 (인) | 김서형(인) |

★ 프로그램 장소 : 시설 내 5층 프로그램실 또는 개인침상
★ 프로그램 일시 : ★매일 건강체조(10:05~10:15) - 층별 진행
★ 신체기능프로그램 (매주 월,수,토 11:00~11:30)
★ 인지예방 및 관리프로그램 (매주 화,목,금 11:00~11:30)
★ 여가프로그램(매주 화,목,금 15:00~15:30)
★ 외부공연(자원봉사(레크레이션) :매주 월 13:30~14:00)
★ 이 · 미용 자원봉사 -> 자체로 전환

| 일 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 |
| | | | | 인지P/G-(A그룹)<br>- 동화구연 | 인지P/G-(B그룹)<br>- 동화구연 | 신체P/G-(C그룹)<br>- 비석놀이 |
| | | | | 여가P/G-(C그룹)<br>- 뽁뽁이놀이 | 여가P/G-(A그룹)<br>- 뽁뽁이놀이 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 |
| | 신체P/G-(A그룹)<br>- 공 굴리기 | 인지P/G-(C그룹)<br>- 문장쓰기 | 신체P/G-(B그룹)<br>- 공전달하기 | 인지P/G-(A그룹)<br>- 이름쓰기 | 인지P/G-(B그룹)<br>- 단어쓰기 | 신체P/G-(C그룹)<br>- 공던져 목표물 맞추기 |
| | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션 | 여가P/G-(B그룹)<br>- 노래 부르기 | | 여가P/G-(C그룹)<br>- 노래 부르기 | 여가P/G-(A그룹)<br>- 노래 부르기 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 |
| | 신체P/G-(A그룹)<br>- 손가락스트레칭 | 인지P/G-(C그룹)<br>- 액자만들기 | 신체P/G-(B룹)<br>- 얼굴스트레칭 | 인지P/G-(A그룹)<br>- 색칠하기 | 인지P/G-(B그룹)<br>- 색종이 오리기 | 신체P/G-(C그룹)<br>- 상체스트레칭 |
| | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션 | 여가P/G-(B그룹)<br>-도미노놀이 | | 여가P/G-(C그룹)<br>-도미노놀이 | 여가P/G-(A그룹)<br>-도미노놀이 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 |
| | 신체P/G-(A그룹)<br>- 투호놀이 | 인지P/G-(C그룹)<br>- 구슬끼우기 | 신체P/G-(B그룹)<br>-투호놀이 | 인지P/G-(A그룹)<br>- 끈끼우기 | 인지P/G-(B그룹)<br>- 과자끼우기<br>생신잔치<br>(12:50~13:20) | 신체P/G-(C그룹)<br>- 투호놀이 |
| | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션 | 여가P/G-(B그룹)<br>- 노래 부르기 | | 여가P/G-(C그룹)<br>-노래 자랑 | 여가P/G-(A그룹)<br>-노래따라부르기 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 건강체조<br>휴식 및<br>T.V시청 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 | 건강체조 |
| | 신체P/G-(A그룹)<br>- 풍선놀이 | 인지P/G-(C그룹)<br>- 신문지 공만들기 | 신체P/G-(B그룹)<br>- 풍선놀이 | 인지P/G-(A그룹)<br>- 신문지 찢기 | 인지P/G-(B그룹)<br>- 신문지 찢어 붙이기 | 신체P/G-(C그룹)<br>- 풍선놀이 |
| | 자원봉사P/G<br>- 레크레이션 | 여가P/G-(B그룹)<br>- 소고치기 | | 여가P/G-(C그룹)<br>- 컵타 | 여가P/G-(A그룹)<br>- 탬버린 | |

☆프로그램 일정표는 매월 1일 게시됩니다.
☆프로그램 시간과 장소는 프로그램 일정과 시설 상황에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

2026년 09월 30일

가 톨 릭 요 양 원