2026년 6월 프로그램 계획서

작성일시	작성자	결 재	담당	복지부장	시설장
2026-05-29	조은겸				

인지(미술): 윤선희,윤태숙　　여가(실버놀이): 정복희,이선영　　여가(웃음체조): 최만호,이순봉　　인지(건강인지): 박종갑,최만호

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
1주	인지 A,B그룹 미술 (13:30~14:30) 신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)	내부_인지 B그룹 그림색칠 (13:30-14:30)	여가 A,B그룹 실버놀이 (13:30~14:30)	여가 A,B그룹 웃음체조 (13:30~14:30)	인지 A,B그룹 건강인지 (13:30~14:30) 신체B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	인지3 여가2 신체2
7	8	9	10	11	12	13
2주	인지 A,B그룹 미술 (13:30~14:30) 신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)	내부_인지 B그룹 연꽃 모빌만들기 (13:30-14:30)	여가 A,B그룹 실버놀이 (13:30~14:30)	여가 A,B그룹 웃음체조 (13:30~14:30)	인지 A,B그룹 건강인지 (13:30~14:30) 신체 B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	인지3 여가2 신체2
14	15	16	17	18	19	20
3주	인지 A,B그룹 미술 (13:30~14:30) 신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)	내부_인지 B그룹 영화감상 (13:30-14:30)	여가 A,B그룹 실버놀이 (13:30~14:30)	여가 A,B그룹 웃음체조 (13:30~14:30)	인지 A,B그룹 건강인지 (13:30~14:30) 신체 B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	인지3 여가2 신체2
21	22	23	24	25	26	27
4주	인지 A,B그룹 미술 (13:30~14:30) 신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)	내부_인지 B그룹 입체 참외 만들기 (13:30-14:30)	여가 A,B그룹 실버놀이 (13:30~14:30)	여가 A,B그룹 웃음체조 (13:30~14:30)	인지 A,B그룹 건강인지 (13:30~14:30) 신체 B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	인지3 여가2 신체2
28	29	30				
5주	내부_인지A,B그룹 그림색칠 (13:30~14:30) 신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)	내부_인지 B그룹 부채만들기 (13:30-14:30)				인지3 여가2 신체2

*　표기　:　외부프로그램-인지　외부프로그램-여가　내부프로그램　자원봉사　가족지지프로그램　수급자교육　신체기능프로그램(내부)

* 일정에 따라 프로그램 변경 가능

* 맞춤형: 주4회or 월16회이상 그룹별30분이상(총 60분이상),최소2가지 종류 이상

연세요양원 Yonsei Sanatorium