

2026년 7월 프로그램 계획서

작성일시	작성자	결재	담당	복지부장	시설장
2026-06-29	조은겸				

인지(미술.공예): 윤선희,윤태숙

여가(실버놀이): 노자경,이선영

여가(웃음체조): 최만호,이순봉

인지(건강인지): 박종갑,최만호

일	월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4
1주			내부_여가A,B그룹	여가 A,B그룹	인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
			영화감상 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	
					신체B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	
5	6	7	8	9	10	11
2주	인지 A,B그룹	내부_인지 B그룹	여가 A,B그룹	여가 A,B그룹	인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
	미술 (13:30~14:30)	그림 색칠하기 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	
	신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)				신체 B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	
14	15	16	17	18	19	18
3주	인지 A,B그룹	내부_인지 B그룹	여가 A,B그룹	여가 A,B그룹	인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
	미술공예 (13:30~14:30)	그림 색칠하기 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	
	신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)				신체 B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	
19	20	21	22	23	24	25
4주	인지 A,B그룹	내부_인지 B그룹	여가 A,B그룹	여가 A,B그룹	인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
	미술공예 (13:30~14:30)	영화감상 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	
	신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)				신체 B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	
26	27	28	29	30	31	
5주	인지A,B그룹	내부_인지 B그룹	여가A,B그룹	내부_여가A,B그룹	내부_인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
	미술공예 (13:30~14:30)	여가 꾸미기 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	음악감상 (13:30~14:30)	인지 (13:30~14:30)	
	신체 A그룹 맨몸체조 (11:00~11:20)				신체 B그룹 맨손체조 (11:00~11:20)	

* 표기 : 외부프로그램-인지 외부프로그램-여가 내부프로그램 자원봉사 가족지지프로그램 수급자교육 신체기능프로그램 (내부)

* 일정에 따라 프로그램 변경 가능

* 맞출형: 주4회or 월16회이상 그룹별30분이상(총 60분이상),최소2가지 종류 이상