

2026년 9월 프로그램 계획서

작성일시	작성자	결재	담당	복지부장	시설장
2026-08-28	조은겸				

인지(미술): 윤선희,윤태숙

여가(실버놀이): 권영순,노자경

여가(웃음체조): 이순봉,최만호

인지(건강인지): 박종갑,최만호

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
1주		내부_인지 B그룹	여가 A,B그룹	여가 A,B그룹	인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
		그림색칠 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	
					신체B그룹	
					맨손체조 (11:00~11:20)	
6	7	8	9	10	11	12
2주	인지 A,B그룹	내부_인지 B그룹	여가 A,B그룹	여가 A,B그룹	인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
	미술 (13:30~14:30)	그림색칠 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	
	신체 A그룹				신체 B그룹	
	맨몸체조 (11:00~11:20)				맨손체조 (11:00~11:20)	
13	14	15	16	17	18	19
3주	인지 A,B그룹	내부_인지 B그룹	여가 A,B그룹	여가 A,B그룹	인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
	미술 (13:30~14:30)	그림색칠 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	
	신체 A그룹	가족지지프로그램			신체 B그룹	
	맨몸체조 (11:00~11:20)	생신잔치			맨손체조 (11:00~11:20)	
20	21	22	23	24	25	26
4주	인지 A,B그룹	내부_인지 B그룹	여가 A,B그룹	여가 A,B그룹	내부_인지 A,B그룹	인지3 여가2 신체2
	미술 (13:30~14:30)	그림색칠 (13:30~14:30)	실버놀이 (13:30~14:30)	웃음체조 (13:30~14:30)	인지 (13:30~14:30)	
	신체 A그룹				신체 B그룹	
	맨몸체조 (11:00~11:20)				맨손체조 (11:00~11:20)	
27	28	29	30			
5주	인지 A,B그룹	인지 A,B그룹	내부_여가 A,B그룹			인지3 여가2 신체2
	미술 (13:30~14:30)	건강인지 (13:30~14:30)	영화감상 (13:30~14:30)			
	신체 A그룹					
	맨몸체조 (11:00~11:20)					

* 표기 : 외부프로그램-인지 외부프로그램-여가 내부프로그램 자원봉사 가족지지프로그램 수급자교육 신체기능프로그램 (내부)

* 일정에 따라 프로그램 변경 가능

* 맞출형: 주4회or 월16회이상 그룹별30분이상(총 60분이상),최소2가지 종류 이상