

2025년 10월 프로그램 계획표

공동생활

결 재	담당	시설장

	구분	일	월	화	수	목	금	토
		☐ 인지프로그램 → 월,수,금 ☐ 신체프로그램 → 화,목 ☐ 여가프로그램 → 수,토			1	2	3	4
09:40~10:20	신체				치매예방체조	맷돌체조	힘뇌체조	종교활동
10:30~11:30	인지				점선잇기	도형따라그리기	그림퍼즐	색칠하기
14:00~14:50	여가				윷놀이	노래부르기	오제미던지기	화투치기
		5	6	7	8	9	10	11
09:40~10:20	신체	건강체조	맨손체조/체중체크	DVD건강체조	치매예방체조	맷돌체조	힘뇌체조	종교활동
10:30~11:30	인지	자유시간	회상교실	인지향상학습지	점선잇기	도형따라그리기	그림퍼즐	색칠하기
14:00~14:50	여가		공놀이	콜라병난타치기	윷놀이	노래부르기	오제미던지기	윷놀이
		12	13	14	15	16	17	18
09:40~10:20	신체	건강체조	맨손체조	DVD건강체조	치매예방체조	맷돌체조	힘뇌체조	종교활동
10:30~11:30	인지	자유시간	회상교실	인지향상학습지	점선잇기	도형따라그리기	그림퍼즐	색칠하기
14:00~14:50	여가		공놀이	콜라병난타치기	윷놀이	노래부르기	오제미던지기	화투치기
		19	20	21	22	23	24	25
09:40~10:20	신체	건강체조	맨손체조/체중체크	DVD건강체조	치매예방체조	맷돌체조	힘뇌체조	종교활동
10:30~11:30	인지	자유시간	회상교실	인지향상학습지	점선잇기	도형따라그리기	그림퍼즐	색칠하기
14:00~14:50	여가		공놀이	콜라병난타치기	윷놀이	노래부르기	오제미던지기	윷놀이
		26	27	28	29	30	31	♥미스바요양센터♥
09:40~10:20	신체	건강체조	맨손체조	DVD건강체조	치매예방체조	맷돌체조	힘뇌체조	
10:30~11:30	인지	자유시간	회상교실	인지향상학습지	점선잇기	도형따라그리기	그림퍼즐	
14:00~14:50	여가		공놀이	콜라병난타치기	윷놀이	노래부르기	오제미던지기	