

▶2024년 12월 프로그램 계획서(오전 10:30~11:30/ 오후 15:00-16:00)

요일	월/2	화/3	수/4	목/5	금6	토/7
오전	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭
	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 나의 일상 점검표 만들기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 시계공부	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 응용계산하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 관련단어 연결하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 직업과 연결하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 숨은그림찾기
오후	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조
	집단활동-인지활동 컵타	집단활동 -인지활동 테이블탁구게임	집단활동-인지활동 전단지활용 김장장보기(김치종류)	집단활동-인지활동 회상활동-겨울 풍속및 놀이 알아보기	집단활동-인지활동 골프게임	집단활동-인지활동 전래놀이 실프기
날짜	월/9	화/10	수/11	목/12	금/13	토/14
오전	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭
	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 응용계산하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 한글.한자쓰기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 계산해서 이동하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 계산해서 색칠하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 그림보고 낱말 맞추기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 만다라 색칠하기
오후	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조
	집단활동-인지활동 종이 오리기공예	집단활동-인지활동 노래교실	집단활동-인지활동 실팽이 만들기	집단활동-인지활동 구연동화	집단활동-인지활동 투호놀이	집단활동-인지활동 윷놀이

▶ 2024년 12월 프로그램 계획서(오전 10:30~11:30/ 오후 15:00-16:00)

날짜	월/15	화/17	수/18	목/19	금/20	토/21(동지)
오전	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭
	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 숫자와 연관지어 계산	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 응용계산	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 달력공부	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 숫자에 맞게 색칠하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 미로찾기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 꽃그림 색칠하기
	날짜.요일.계절.장소	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조
오후	집단활동 치매예방체조 인지활동-장갑만들기	집단활동 치매예방체조 인지활동-속담마추기	집단활동 치매예방체조 인지활동-NIE활동	집단활동 치매예방체조 인지활동-노래교실	집단활동 치매예방체조 인지활동-콩주머니 넣기	집단활동 치매예방체조 인지활동-윷놀이
날짜	월/23	화/24	수/25	목/26	금/27(송년잔치)	토/28
오전	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭
	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 관련그림 찾기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 초성보고 단어 찾기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 연관되는 것과 연결하기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 응용 계산공부	송년잔치	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 만다라 색칠하기
	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조	치매예방체조
오후	집단활동-인지활동 고깔모자만들기	집단활동-인지활동 공동화 그리기 (크리스마스)	집단활동-인지활동 노래교실	집단활동-인지활동 달력만들기	집단활동-인지활동 골프게임	집단활동-인지활동 윷놀이

▶2024년 12월 프로그램 계획서(오전 10:30~11:30/ 오후 15:00-16:00)

날짜	월/30	화/31	
오전	체조활동/스트레칭	체조활동/스트레칭	
	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 관련그림 찾기	현실인식.지남력훈련- 날짜.요일.계절.장소 인지학습지 새해맞이 그림색칠하기	
오후	치매예방체조	치매예방체조	
	집단활동 인지활동-회상활동 옛날 겨울날 놀거리 비석치기	집단활동-인지활동 연말 특집 옷놀이	
	프로그램 세부내용: 체조활동-힘뇌체조, 치매예방체조 8종, 스트레칭, 메들리 체조/ 신체활동- 세라밴드체조, 스트레칭/ 지필활동- 학습지공부, 색칠놀이, 달력만들기, 한자.한글.영어 쓰기/ 음악활동-노래 배우기.부르기, 타악기 연주/ 레크레이션-아이엠 그라운드, 빙고게임, 끝나는 말, 시작되는 말, 끝말 이어가기, 컵타놀이, 손 율동/ 전래놀이-비석치기, 실뜨기, 투호놀이/ 미술.창작활동- 만들기, 그리기, 꾸미기/ 도구놀이-공놀이, 볼링게임, 탁구공게임, 골프게임/ 인지놀이-퍼즐, 젠가, 해적왕 게임, 칠교놀이/ 인지자극활동(영상자료 활용)- 속담, 사자성어, 명언, 수수께끼, 위인 마추기,구연동화, 회상활동/		