

대구샘노인요양센터

DAILY TIME

여가프로그램 : 힐링노래교실

전문강사님과 함께하는 음악으로 힐링하는 노래교실!



"가수 데뷔는 못 해도 흥은 포기 못 한다!"

"신나는 노래 한 곡에
몸이 덩-실! 목청도 빵-빵!"

대구샘노인요양센터에서는 어르신들의 즐거운 여가활동을 통한 정서지원을 위해 힐링 노래교실을 운영하고 있습니다.

여가프로그램 : 실버놀이교실

하나! 둘! 하나! 둘! 나이는 숫자에 불과할 뿐, 열정 넘치는 실버놀이교실!

손 끝으로 즐기는
재미와 머리까지 좋아지는 시간!

손과 머리를 동시에 움직이며
집중력과 소근육 운동을 돕고 다양한 교구를 활용
하여 어르신들에게 큰 인기를 끌고있는 프로그램
실버놀이교실!



회상스토리텔링



어르신들과의 동심여행 시작

"옛날 옛적에~ 호랑이가~"
어르신들 동심이 깨어났어요.
다음엔 어떤 이야기로 떠나볼까요?

아트공예케어



알록달록 무궁무진한 아트공예 시간

이 손끝에서 예술이 탄생한다!
색색의 재료를 활용해 세상에
하나뿐인 작품을 완성해보아요.

해피테이블



두뇌자극을 통한 치매예방활동

스마트한 터치! 똑똑한 두뇌 운동!
퀴즈도 풀고 게임도 하며
인지력과 집중력을 쏙쏙!

9988체조



어르신들의 건강한 신체활동

근력은 업! 뻗뻗함은 다운!
부드럽게 근육을 풀고
뻗뻗한 관절을 시원하게 짹짹~

힘뇌체조



노년기 뇌건강 회복 프로젝트

어르신들의 건강 업그레이드!
몸도 가볍게 뇌도 활짝 깨우는
에너지 충전으로 건강한 하루 완성!

영화감상



즐겁고 아늑한 문화생활 시간

문화 충전 시간!
극장은 멀어도 감동은 바로 옆에!
다음 상영작은 어떤 이야기일까요?

산책&티타임



한 걸음, 한 모금!

계절의 변화를 느끼는 산책을 하며
마음까지 따뜻해지는
여유로운 시간을 즐겨봅니다.

텃밭가꾸기



어르신들만의 작고 소중한 텃밭

내 손으로 키우는 싱그러운 기쁨
직접 흙을 만지고 씨를 심으며
자연과 함께하는
건강한 즐거움을 느낍니다.

보장구 수리&세척



튼튼하게! 깨끗하게!

보장구 점검 완료~
깨끗한 소독으로 위생까지
철저하게 관리하고 있습니다.

겨울철 김장담그기



겨울철 빼놓을 수 없는 김장

아삭한 배추에 양념을 골고루 버무
리며 정성과 추억을 담아가는 시간!
맛있게 익은 김치로 맛있는
식사 시간 기대해 주세요~

크리스마스 행사



우리 모두 Merry~ Christmas!!

어르신들과 함께하는
행복이 가득한 크리스마스!
한 해를 마무리하며 소중한 추억
을 만들었습니다.

명절 설 맞이 행사



새해 福 많이 받으세요.

서로 따뜻한 덕담을 나누며
한 해의 건강과 행복을 기원하고
새해 소망을 담아 세배도 드렸습니
다.

SPECIAL TIME

가족참여프로그램

| 보호자 간담회 및 가족액자만들기 |

보호자님들과 함께하는 2024 하반기 간담회를 통해
소중한 의견을 나누는 뜻깊은 시간을 가졌어요!
간담회 후에는 '가족 액자 만들기' 활동을 진행하며
따뜻한 추억을 만들었습니다.



2025년도 상반기 구강관리 직원교육 (우리치과 김애경 원장 초청)

어르신들의 구강 위생 관리 방법부터 틀니 관리법, 올바른 칫솔질과 구강 관리 실습까지!
실무에 바로 적용할 수 있는 유익한 교육으로 직원들의 역량을 한층 더 강화하는 시간이었습니다.





"도란도란 단풍놀이"



대구 미술관 관람

화창한 날에 어르신들과 대구 미술관으로 가을 나들이를 떠났어요. 마침 미디어 아트로 표현된 사자춤, 벗단 조형물, 예쁘게 쌓아올려진 백미 등 한국적 정서를 다룬 전시가 진행되고 있었습니다. 새로운 문화생활을 누릴 수 있었던 알찬 나들이였습니다.

달서상인스마트팜 & 월광수변공원

상인동에 위치한 달서상인스마트팜에 방문하여 수경재배의 농법에 대한 이야기와 스마트팜을 활용한 채소의 수확 과정을 배우며 맛보기도 하는 재미있는 체험을 했어요. 그리고 월광수변공원에서 단풍구경을 하며 가을을 만끽하는 시간을 가졌습니다.



대구 수목원 국화 축제

가을하면 국화! 어르신들과 함께 대구 수목원 국화축제를 다녀왔어요! 가을의 향기를 가득 머금은 국화꽃이 화려하게 만개한 수목원에서 어르신들께서도 오랜만에 자연을 만끽하며 기분 좋은 바람과 따듯한 햇살을 즐기셨습니다.



제21회 어한 우마 러당 집

제21회 대구노인복지시설 어우러짐 한마당, 기쁨과 감동을 나누다!

대구샘노인요양센터에서는 대구노인복지시설협회에서 주관한 제21회 대구노인복지시설 어우러짐 한마당에 참여하였습니다!

이번 행사는 지역 내 노인복지시설이 한자리에 모여 어르신들과 직원들이 함께 소통하고 즐기는 화합의장으로 마련되었습니다. 올해로 102세 맞이하신 윤OO 어르신께서 장수상을 수상하는 영광을 안으셨으며 시설의 발전과 어르신들을 위해 헌신한 직원분들께서 모범직원상을 수상하며 기쁨을 나누는 뜻깊은 시간이 되었습니다. 시상식이 끝난 후에는 벨리댄스, 퓨전국악 등 다양한 문화예술공연이 펼쳐져 어르신들과 직원들에게 즐거운 시간을 선물하였습니다. 어르신들께서는 신명나는 국악 가락과 화려한 퍼포먼스에 맞춰 손뼉을 치며 흥겨운 시간을 보내셨고 자리에서 어깨를 들썩이며 박수를 치는 모습도 보이며 큰 호응을 보내주셨습니다.



이번 행사는 어르신들의 건강과 행복을 기원하며 직원들의 노고를 격려하는 따뜻한 자리였습니다.

앞으로도 대구샘노인요양센터는 어르신들이 더욱 건강하고 활기찬 삶을 누릴 수 있도록 다양한 문화 활동을 지원하겠습니다!

인지 쓱쓱! 채소 쓱쓱! 텃밭 프로그램



대구샘노인요양센터에서는 어르신들과 함께한 텃밭 가꾸기 활동이 결실을 맺었습니다!
지난 봄, 어르신들과 함께 작은 씨앗을 심으며 기대와 설렘을 나누었는데 어느덧 무럭무럭 자란 수박과 고구마가 탐스럽게 자라나 모두가 함께 수확하고 맛보는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

어르신들께서 손수 가꾼 수박은 싱그러운 여름을 닮아 달달하고 시원하게,
땅속에서 정성껏 키운 고구마는 노릇하게 구워 따뜻하고 포근한 맛으로 기쁨을 주었습니다.

텃밭 활동은 단순한 농작물이 아니라
어르신들께 활력과 행복을 전하는 소중한 활동입니다.
앞으로도 자연과 함께하는 다양한 프로그램을 통해
어르신들의 건강하고 즐거운 생활을 지원할 예정입니다.
내년에도 우리 함께 풍성한 텃밭을 만들어가요!

