상록수실버타운 2025년 7월 치매전담 1·2·3실 프로그램 일정표

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		티타임	티타임	티타임	티타임	티타임
		기본 근력운동(A,B) 7월달력만들기(가,나)	기본 크로켓(A,B) 미로찾기(가,나)	기본 국민체조(A,B) 사자성어알아보기(가,나)	기본 실버체조(A,B) 다른그림찾기(가,나)	기본 스트레칭(A,B) 동물알아보기(가,나)
		집단 고리던지기(A,B)	집단 스톰활동(A,B)	집단 다도체험(A,B)	집단 탁구공옮기기(A,B)	집단 외계인블럭(A,B)
6	7	8	9	10	11	12
티타임	티타임	티타임	티타임	티타임	티타임	티타임
기본 청기백기(A,B) 색깔알아보기(가,나)	기본 실버체조(A,B) 칠교놀이(가,나)	기본 손협응체조(A,B) 신문스크랩(가,나)	기본 컨디셔닝체조(A,B) 계절알아보기(가,나)	기본 뇌자극운동(A,B) 한자교실(가,나)	기본 근력운동(A,B) 신문스크랩(가,나)	기본 크로켓(A,B) 그림일기쓰기(가,나)
집단 풍선배구(A,B)	집단 퍼즐맞추기(A,B)	집단 손볼링활동(A,B)	집단 음악감상(A,B)	집단 신문지공놀이(A,B)	집단 콩주머니던지기(A,B)	집단 다도체험(A,B)
13	14	15	16	17	18	19
티타임	티타임	티타임	티타임	티타임	티타임	티타임
기본 국민체조(A,B) 꽃알아보기(가,나)	기본 실버체조(A,B) 숫자교실(곱셈)(가,나)	기본 스트레칭(A,B) 여름풍경색칠하기(가,나)	기본 청기백기(A,B) 규칙찾기(가,나)	기본 실버체조(A,B) 제헌절알아보기(가,나)	기본 손협응체조(A,B) 같은과일연결하기(가,나)	기본 컨디셔닝체조(A,B) 한자교실(가,나)
집단 콩주머니던지기(A,B)	집단 외계인블럭(A,B)	집단 족욕및마사지(A,B)	집단 신문지공놀이(A,B)	집단 크로켓활동(A,B)	집단 옥상산책(A,B)	집단 젠가놀이(A,B)
20	21	22	23	24	25	26
티타임	티타임	티타임	티타임	티타임	티타임	티타임
기본 뇌자극운동(A,B) 종이접기(가,나)	기본 근력운동(A,B) 영어교실(가,나)	기본 크로켓(A,B) 속담알아보기(가,나)	기본 국민체조(A,B) 점선잇기(가,나)	기본 실버체조(A,B) 동물색칠하기(가,나)	기본 스트레칭(A,B) 종이접기(가,나)	기본 청기백기(A,B) 숫자교실(덧셈)(가,나)
집단 고리던지기(A,B)	집단 외계인블럭(A,B)	집단 폼블럭활동(A,B)	집단 노래교실(A,B)	집단 탁구공옮기기(A,B)	집단 손볼링활동(A,B)	집단 투호놀이(A,B)
27	28	29	30	31		
티타임	티타임	티타임	티타임	티타임		
기본 실버체조(A,B) 한글교실(가,나)	기본 손협응체조(A,B) 이름꾸미기(가,나)	기본 컨디셔닝체조(A,B) 같은개념알아보기(가,나)	기본 뇌자극운동(A,B) 만다라색칠하기(가,나)	기본 근력운동(A,B) 속담알아보기(가,나)		
집단 스톰활동(A,B)	집단 크로켓활동(A,B)	집단 풍선배구(A,B)	집단 젠가놀이(A,B)	집단 콩주머니던지기(A,B)		

*프로그램 내용 및 일정의 경우 기관 사정에 의해 변경 가능함.