상록수실버타운 2025년 7월 일반실 프로그램 계획서

일	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
		인지(나)- 다양한 나무 색칠하기	여가(C)- 콩고르기	여가(B)- 마사지	인지(다)- 7월달력만들기	신체(a)- 국민체조 여가(A)- 실버체조
6	7	8	9	10	11	12
신체(b)- 국민체조	인지(가)- 화투패짝맞추기	인지(나)- 숫자 점선 잇기	여가(C)- 노래교실	여가(B)- 투호놀이	인지(다)- 눈꽃송이블럭	신체(a)- 힘뇌체조 여가(A)- 풍선배구
13	14	15	16	17	18	19
신체(b)- 힘뇌체조	인지(가)- 심블럭	인지(나)- 캐릭터 색칠하기	여가(C)- 손볼링	여가(B)- 나무블럭	인지(다)- 같은 동물 연결하기	신체(a)- 스트레칭 여가(A)- 몸마사지
20	21	22	23	24	25	26
신체(b)- 스트레칭	인지(가)- 숫자교실(빨셈)	인지(나)- 칠교놀이	여가(C)- 침상체조	여가(B)- 고리던지기	인지(다)- 만다라 색칠하기	신체(a)- 상하체근력운동 여가(A)- 음악감상
27	28	29	30	31		
신체(b)- 상하체근력운동	인지(가)- 여름 풍경 색칠하기	인지(나)- 실꿰기	여가(C)- 공투호	여가(B)- 옥상나들이		

*프로그램 내용 및 일정의 경우 기관 사정에 의해 변경 가능함.