

프로그램 운영일정

2026년 02월 / 기본형

아가페요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 	2 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	3 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체(신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	4 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	5 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체(신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	6 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	7 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)
8 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 	9 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	10 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체(신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	11 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	12 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체(신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	13 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	14 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)
15 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 가족(전체) 생신 잔치 13:30~14:30(60분)	16 구정 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	17 구정 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체(신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	18 구정 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	19 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체(신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	20 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	21 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)
22 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)	23 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	24 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지(인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체(신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	25 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	26 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체(신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	27 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가(여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	28 신체(전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)