

# 프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

아가페요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일                                                                                                            | 월요일                                                                                                                     | 화요일                                                                                                                                                                        | 수요일                                                                                                                                                                              | 목요일                                                                                                                                                                     | 금요일                                                                                                                    | 토요일                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                |                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            | <b>1</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (전체)</b> 여가활동(사회적응)-물티슈정리 [여가]<br>13:30~14:30(60분)<br><b>인지치매예방 (인지C)</b> 인지-단어카드 [인지]<br>14:30~15:30(60분)   | <b>2</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가A)</b> 음악, 뇌체조 [여가]<br>13:30~14:30(60분)(외)<br><b>신체기능 (신체B)</b> 동작따라하기 [신체]<br>14:30~15:00(30분)  | <b>3</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가B)</b> 교구, 뇌운동 [여가]<br>13:30~14:30(60분)(외)      | <b>4</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)  |
| <b>5</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)                                                     | <b>6</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>인지치매예방 (인지A)</b> 회상, 뇌 기억 [인지]<br>13:30~14:30(60분)(외)  | <b>7</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>인지치매예방 (인지B)</b> 미술, 뇌 감각 [인지]<br>13:30~14:30(60분)(외)<br><b>신체기능 (신체A)</b> 밴드체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분)  | <b>8</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (전체)</b> 여가활동(사회적응)-뉴스접하기 [여가]<br>13:30~14:30(60분)<br><b>인지치매예방 (인지C)</b> 인지-음악감상 [인지]<br>14:30~15:30(60분)   | <b>9</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가A)</b> 음악, 뇌체조 [여가]<br>13:30~14:30(60분)(외)<br><b>신체기능 (신체B)</b> 동작따라하기 [신체]<br>14:30~15:00(30분)  | <b>10</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가B)</b> 교구, 뇌운동 [여가]<br>13:30~14:30(60분)(외)     | <b>11</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분) |
| <b>12</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)                                                    | <b>13</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>인지치매예방 (인지A)</b> 회상, 뇌 기억 [인지]<br>13:30~14:30(60분)(외) | <b>14</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>인지치매예방 (인지B)</b> 미술, 뇌 감각 [인지]<br>13:30~14:30(60분)(외)<br><b>신체기능 (신체A)</b> 밴드체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분) | <b>15</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (전체)</b> 여가활동(사회적응)-물티슈정리 [여가]<br>13:30~14:30(60분)<br><b>인지치매예방 (인지C)</b> 인지-퍼즐세트 [인지]<br>14:30~15:30(60분)  | <b>16</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가A)</b> 음악, 뇌체조 [여가]<br>13:30~14:30(60분)<br><b>신체기능 (신체B)</b> 동작따라하기 [신체]<br>14:30~15:00(30분)    | <b>17 제한절</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가B)</b> 교구, 뇌운동 [여가]<br>13:30~14:30(60분)(외) | <b>18</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분) |
| <b>19</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>가족참여 (전체)</b> 생신 잔치 [가족]<br>13:30~14:30(60분) | <b>20</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>인지치매예방 (인지A)</b> 회상, 뇌 기억 [인지]<br>13:30~14:30(60분)(외) | <b>21</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>인지치매예방 (인지B)</b> 미술, 뇌 감각 [인지]<br>13:30~14:30(60분)(외)<br><b>신체기능 (신체A)</b> 밴드체조 [신체]<br>14:30~15:00(30분) | <b>22</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (전체)</b> 여가활동(사회적응)-야채다듬기 [여가]<br>13:30~14:30(60분)<br><b>인지치매예방 (인지C)</b> 인지-동화책읽기 [인지]<br>14:30~15:30(60분) | <b>23</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가A)</b> 음악, 뇌체조 [여가]<br>13:30~14:30(60분)(외)<br><b>신체기능 (신체B)</b> 동작따라하기 [신체]<br>14:30~15:00(30분) | <b>24</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분)<br><b>여가 (여가B)</b> 교구, 뇌운동 [여가]<br>13:30~14:30(60분)(외)     | <b>25</b><br>신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체]<br>09:00~09:10(10분) |

|                                                                              |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                             |  |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div>26</div> <div>신체기능회복훈련 (전체) 노인<br/>건강체조 [신체]<br/>09:00~09:10(10분)</div> | <div>27</div> <div>신체기능회복훈련 (전체) 노인<br/>건강체조 [신체]<br/>09:00~09:10(10분)<br/>인지치매예방 (인지A) 회상, 뇌<br/>기억 [인지]<br/>13:30~14:30(60분)(외)</div> | <div>28</div> <div>신체기능회복훈련 (전체) 노인<br/>건강체조 [신체]<br/>09:00~09:10(10분)<br/>인지치매예방 (인지B) 미술, 뇌<br/>감각 [인지]<br/>13:30~14:30(60분)(외)<br/>신체기능 (신체A) 밴드체조 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)</div> | <div>29</div> <div>신체기능회복훈련 (전체) 노인<br/>건강체조 [신체]<br/>09:00~09:10(10분)<br/>여가 (전체) 여가활동(사회적응)<br/>[여가]<br/>13:30~14:30(60분)<br/>인지치매예방 (인지C) 인지-뉴<br/>스점하기 [인지]<br/>14:30~15:30(60분)</div> | <div>30</div> <div>신체기능회복훈련 (전체) 노인<br/>건강체조 [신체]<br/>09:00~09:10(10분)<br/>여가 (여가A) 음악, 뇌체조 [여가]<br/>13:30~14:30(60분)(외)<br/>신체기능 (신체B) 동작따라하기 [신체]<br/>14:30~15:00(30분)</div> | <div>31</div> <div>신체기능회복훈련 (전체) 노인<br/>건강체조 [신체]<br/>09:00~09:10(10분)<br/>여가 (여가B) 교구, 뇌운동 [여가]<br/>13:30~14:30(60분)</div> |  |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|