

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

아가페요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)
2 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)	3 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지A) 회상, 뇌 기억 [인지] 13:30~14:30(60분)	4 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지B) 미술, 뇌 감각 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체A) 밴드체조 [신체] 14:30~15:00(30분)	5 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) [여가] 13:30~14:30(60분) 인지치매예방 (인지C) 인지 [인지] 14:30~15:30(60분)	6 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 [여가] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체B) 동작따라하기 [신체] 14:30~15:00(30분)	7 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 [여가] 13:30~14:30(60분)	8 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)
9 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)	10 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지A) 회상, 뇌 기억 [인지] 13:30~14:30(60분)	11 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지B) 미술, 뇌 감각 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체A) 밴드체조 [신체] 14:30~15:00(30분)	12 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) [여가] 13:30~14:30(60분) 인지치매예방 (인지C) 인지 [인지] 14:30~15:30(60분)	13 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 [여가] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체B) 동작따라하기 [신체] 14:30~15:00(30분)	14 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 [여가] 13:30~14:30(60분)	15 광복절 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)
16 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)	17 대체공휴일(8.15) 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지A) 회상, 뇌 기억 [인지] 13:30~14:30(60분)	18 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지B) 미술, 뇌 감각 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체A) 밴드체조 [신체] 14:30~15:00(30분)	19 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) [여가] 13:30~14:30(60분) 인지치매예방 (인지C) 인지 [인지] 14:30~15:30(60분)	20 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 [여가] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체B) 동작따라하기 [신체] 14:30~15:00(30분)	21 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 [여가] 13:30~14:30(60분)	22 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)
23 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 가족참여 (전체) 생신 잔치 [가족] 13:30~14:30(60분)	24 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지A) 회상, 뇌 기억 [인지] 13:30~14:30(60분)	25 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 인지치매예방 (인지B) 미술, 뇌 감각 [인지] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체A) 밴드체조 [신체] 14:30~15:00(30분)	26 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) [여가] 13:30~14:30(60분) 인지치매예방 (인지C) 인지 [인지] 14:30~15:30(60분)	27 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 [여가] 13:30~14:30(60분) 신체기능 (신체B) 동작따라하기 [신체] 14:30~15:00(30분)	28 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 [여가] 13:30~14:30(60분)	29 신체기능회복훈련 (전체) 노인 건강체조 [신체] 09:00~09:10(10분)

30

신체기능회복훈련 (전체) 노인
건강체조 [신체]
09:00~09:10(10분)

31

신체기능회복훈련 (전체) 노인
건강체조 [신체]
09:00~09:10(10분)
인지치매예방 (인지A) 회상, 뇌
기억 [인지]
13:30~14:30(60분)

--	--	--	--	--