

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

아가페요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체 (신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	2 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	3 개천절 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)
4 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)	5 대체공휴일(10.3) 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	6 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체 (신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	7 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지 (인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	8 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체 (신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	9 한글날 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	10 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)
11 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)	12 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	13 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체 (신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	14 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지 (인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	15 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체 (신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	16 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	17 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)
18 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 가족 (전체) 생신 잔치 13:30~14:30(60분)	19 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	20 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체 (신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	21 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지 (인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	22 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체 (신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	23 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	24 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)
25 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)	26 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지A) 회상,뇌기억 13:30~14:30(60분)	27 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 인지 (인지B) 미술,뇌감각 13:30~14:30(60분) 신체 (신체A) 밴드체조 14:30~15:00(30분)	28 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (전체) 여가활동(사회적응) 13:30~14:30(60분) 인지 (인지C) 인지 14:30~15:30(60분)	29 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가A) 음악, 뇌체조 13:30~14:30(60분) 신체 (신체B) 동작따라하기 14:30~15:00(30분)	30 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분) 여가 (여가B) 교구, 뇌운동 13:30~14:30(60분)	31 신체 (전체) 노인건강체조 09:00~09:10(10분)