

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

효다함요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 여가(여가B) 여가프로그램-영 화감상 15:00~16:00(60분)	2 신체(신체,기능A) A힘뇌체조- 앉아서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지B) 인지B-달력 만들 기 15:00~16:00(60분)	3 인지(인지A) 인지A-미술 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	4
5	6 여가(여가A) 여가A-음악 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	7 신체(신체,기능B) B힘뇌체조- 누워서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지C) 인지C-수세기 15:00~16:00(60분)	8 여가(여가B) 여가B-신체 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	9 신체(신체,기능A) A힘뇌체조- 앉아서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지B) 인지B-회상훈련 15:00~16:00(60분)	10 인지(인지A) 추억의 노래 제목 맞히기 15:00~16:00(60분)	11
12	13 여가(여가A) 여가A-음악 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체(신체,기능B) B힘뇌체조- 누워서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지C) 인지C-선긋기 15:00~16:00(60분)	15 여가(여가B) 여가B-신체 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(신체,기능A) A힘뇌체조- 앉아서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지B) 인지B-단어 따라 쓰기 15:00~16:00(60분)	17 제헌절 . 인지(인지A) 인지A-미술 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	18
19	20 여가(여가A) 여가A-음악 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체(신체,기능B) B힘뇌체조- 누워서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지C) 인지C-같은 그림 찾기 15:00~16:00(60분)	22 여가(여가B) 여가B-신체 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(신체,기능A) A힘뇌체조- 앉아서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지B) 인지B-회상훈련 15:00~16:00(60분)	24 인지(인지A) 인지A-미술 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	25
26	27 여가(여가A) 여가A-음악 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체(신체,기능B) B힘뇌체조- 누워서 따라하기 10:30~11:00(30분) 인지(인지C) 4조각 퍼즐맞추기 15:00~16:00(60분)	29 여가(여가B) 여가B-신체 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	30 인지(인지B) 인지B-한자따라 쓰기 15:00~16:00(60분)	31 인지(인지A) 인지A-미술 프로 그램 15:00~16:00(60분)(외)	