# 프로그램 운영일정

## 2026년 08월

**효다함요양원**

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 4<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-낱말 카드 맞추기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 5<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 6<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지B-회상 훈련 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 7<br>**인지기능 (인지A)** 인지A-미술 프로그램 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 8 |
| 9 | 10<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 11<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-만다라 색칠 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 12<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 13<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지B-단어 따라 쓰기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 14<br>**인지기능 (인지A)** 인지A-미술 프로그램 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 15 광복절 |
| 16 | 17 대체공휴일(8.15)<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-민요가 좋아 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분) | 18<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-수세기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 19<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 20<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지B-회상 훈련 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 21<br>**인지기능 (인지A)** 인지A-미술 프로그램 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 22 |
| 23 | 24<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 25<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-선 따라 쓰기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 26<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 27<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지B-한자 따라쓰기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 28<br>**인지기능 (인지A)** 인지A-미술 프로그램 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 29 |
| 30 | 31<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | | | | | |

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.