# 프로그램 운영일정

## 2026년 09월

**효다함요양원**

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-이름 찾기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 2<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 3<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지B-회상 훈련 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 4<br>**인지기능 (인지A)** 인지A-미술 프로그램 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 5 |
| 6 | 7<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 8<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-만다라 색칠 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 9<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 10<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>15:00~16:00(60분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지B-단어 따라 쓰기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 11<br>**인지기능 (인지A)** 인지A-미술 프로그램 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 12 |
| 13 | 14<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 15<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-수세기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 16<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 17<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>15:00~16:00(60분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지B-회상 훈련 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 18<br>**인지기능 (인지A)** 인지A-미술 프로그램 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 19 |
| 20 | 21<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 22<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**인지기능 (인지C)** 인지C-선 따라 쓰기 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 23<br>**여가활동 (여가B)** 여가B-신체 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 24 추석<br>**신체기능 (신체,기능A)** A힘뇌 체조-앉아서 따라하기 **[신체]**<br>15:00~16:00(60분)<br>**인지기능 (인지B)** 인지-숫자연산 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 25 추석<br>**색칠하기 - 화투 색칠 (인지A)**<br>[색칠하기] 화투- 국화 **[인지]**<br>15:00~16:00(60분) | 26 추석 |
| 27 | 28<br>**여가활동 (여가A)** 여가A-음악 프로그램 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분)(외) | 29<br>**신체기능 (신체,기능B)** B힘뇌 체조-누워서 따라하기 **[신체]**<br>10:30~11:00(30분)<br>**가족지지 (전체)** 생신 잔치 **[가족]**<br>16:00~16:30(30분) | 30<br>**여가활동 (여가B)** 여가프로그램-영화감상 **[여가]**<br>15:00~16:00(60분) | | | |

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.