9월 식단표 (9월 28일 ~ 10월 4일)

				대체식단	간식
월요일 9월 28일	쌀밥/흰죽 양송이크림스프 고기완자난스 청경채나물 고춧잎장아찌 배추김치	잡곡밥/영양죽 들깨수제비국 닭살가지조림 숙주당근무침 마늘쫑무침 배추김치	흰쌀밥 아욱국 고추장돈불고기 새송이무침 우엉채조림 배추김치		마카렛트 요구르트
화요일 9월 29일	쌀밥/흰죽 누룽지탕 계란고추장조림 배추된장무침 파래자반 배추김치	잡곡밥/영양죽 장터국밥 견과류멸치볶음 두반장오이무침 꽃맛살샐러드 배추김치	흰쌀밥 감자호박국 가자미살무조림 고사리볶음 근대나물 배추김치		고칼슘두유
수요일 9월 30일	쌀밥/흰죽 북어채계란국 순두부양념조림 청경채나물 오이지채무침 배추김치	표고콩나물밥 시래기된장국 제육볶음 김구이&양념장 애호박볶음 배추김치	흰쌀밥 맑은미역국 오리훈제피망볶음 부추무침 바지락살무조림 배추김치		퓨레뜨푸딩 (포도)
목요일 10월 1일	쌀밥/흰죽 맑은재첩살무국 돈채고추장볶음 쑥갓두부무침 오복채무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 브로컬리스프 등심돈까스 느타리버섯초무침 그린샐러드&드레싱 배추김치	흰쌀밥 시금치된장국 동태살무조림 콩나물무침 가지파프리카볶음 배추김치		카스타드 쿨피스
금요일 10월 2일	쌀밥/흰죽 물만두국 닭살야채볶음 청경채나물 김자반볶음 배추김치	잡곡밥/영양죽 쇠고기샤브국 매콤계란장조림 연두부&흑임자소스 쪽파무생채 배추김치	흰쌀밥 비지찌개 간장돈불고기 부추무침 감자당근조림 배추김치		요플레 (플레인)
토요일 10월 3일	쌀밥/흰죽 누룽지탕 한입두부가라아게 얼갈이나물 새우젓무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 순살감자탕 해물동그랑땡전 치커리무침 옥수수콘샐러드 배추김치	흰쌀밥 감자호박국 순살양볼락조림 표고버섯채볶음 고들빼기무침 배추김치		바나나
일요일 10월 4일	쌀밥/흰죽 홍합살무국 우민찌메란장조림 열무나물 양념깻잎지무침 배추김치	잡곡밥/영양죽 아욱된장국 제육볶음 양배추찜&쌈장 애호박짜글이 배추김치	흰쌀밥 냉이된장국 닭안심불고기 청경채무침 고구마조림 배추김치		맛있는두유

★원산지 표시:쌀(국내산),혼합잡곡(국내산/외국산),누룽지(쌀:국내산),두부/연두부/순두부(콩:외국산),비지(대두:외국산),포기김치(배추:중국산,고춧가루:중국산,알배기(국산&수입산)),돼지고기(국내산),소고기(호주산),닭(국내산),오리훈제(중국산),조기(국산),코다리/동태(러시아산),오징어(칠레),꼬막(국산),꽃게(중국산),바지락살(중국산),참치캔(가다랑어:원양산),가자미(미국),양볼락(중국),오징어젓갈(중국산),물만두(돈육:국산),고기완자(돼지고기:국산),등심돈까스(돼지고기:국산),해물동그랑땡(연육(외국산:미국,인도네시아,베트남 등),오징어(외국산:칠레,페루,중국 등)

★제일요양원-풀무원푸드머스 톡톡인천점

★위 메뉴는 식재료의 수급 상태 및 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다. 맛있게 드시고 건강하세요 !!