

2026년 8월 1주 식단표

	아침	점심	저녁	간식

[illegible]

8/1 토 1720cal	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
	배추된장국	사골육개장	감자양파국	
	닭살통마늘조림	해물등그랑땡전	옥수수계란찜	기능별식이
	청포묵새싹무침	느타리들깨볶음	돈채죽순볶음	흰죽
	간장깻잎지	양상추오리엔탈무침	콩나물무침	밤죽
	배추김치	배추김치	배추김치	시금치새우죽

쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 두루치:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등)
 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고추가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산
 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산
 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젖:중국산
 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캐:대만산 원양산 참치캐:(참치-원양산)

위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

2026년 8월 2주 식단표				
	아침	점심	저녁	간식
8/2 일 1750cal	잡곡밥 근대된장국 메추리알장조림 컬리플라워참깨무침 무짬지채무침 배추김치	잡곡밥 호박수제비국 버섯소불고기 오이부추무침 양배추쌈장무침 나박물김치국	잡곡밥 물만두계란국 돈채소볶음 곤약감자조림 비타장아찌 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				녹두죽
				해물죽
8/3 월 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 두부조림 참치콘마요무침 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 청국장 고등어김치조림 호박양파볶음 도토리묵양상추무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓찌개 닭안심조림 비름나물 실곤약김가루무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				두부황태죽
8/4 화 1730cal	잡곡밥 소고기무국 야채계란찜 가지나물 오이지무침 배추김치	잡곡밥 미역오이냉국 카레소스 치킨가라아게 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 배추된장국 돈채표고볶음 고사리나물지짐 숙주나물 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				호박죽
				닭고기죽
8/5 수 1720cal	잡곡밥 사골두부국 잡채해물완자조림 연근흑임자무침 김자반 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 제육간장불고기 양송이맛살볶음 야채숙쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 콩비지국 감자조림 떡갈비피망볶음 양파채된장무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				감자브로콜리죽
8/6 목 1720cal	잡곡밥 시금치된장국 돈채그린빈소볶음 호박나물 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥 닭개장 두부강정 어묵채볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순두부국 동태전 도라지나물 미역초장무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				검은깨죽
				소고기미역죽
8/7 금 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 피망계란볶음 표고양파볶음 비빔오징어젓 배추김치	잡곡밥 잔치국수 야채튀김 오이양파무침 알배기채무침 열무김치	잡곡밥 아욱국 돈육무장조림 느타리버섯볶음 간장깻잎지 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				견과류죽
8/8 토 1720cal	잡곡밥 소고기미역국 온두부 김치된장지짐 오복지무침 배추김치	잡곡밥 들깨감자국 훈제오리야채볶음 가지나물 꽃맛샐러드 배추김치	잡곡밥 유채된장국 삼치무조림 새송이볶음 청경채무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				밤죽
				시금치새우죽
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 불동:국내산 열갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산)				
위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

2026년 8월 3주 식단표				
	아침	점심	저녁	간식
8/9 일 1750cal	잡곡밥 콩나물국 오징어동그랑땡조림 감자채볶음 김자반 배추김치	잡곡밥 된장찌개 제육불고기 올방개묵흑임자무침 양상추샐러드 나박물김치국	잡곡밥 홍합살무채국 야채계란찜 베이컨그린빈스볶음 오이무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				녹두죽
				해물죽
8/10 월 1720cal	잡곡밥 순두부계란탕 떡산적구이 양파케첩볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 닭감자국 두부고구마맛탕 얼갈이된장나물 실곤약야채무침 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 콩치무조림 우민씨표고볶음 해초샐러드 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				두부황태죽
8/11 화 1730cal	잡곡밥 누룽지탕 돈육마늘장조림 배추된장나물 비빔오징어젓 배추김치	잡곡밥 꽃게새우탕 장떡전 가지굴소스볶음 연근새싹유자무침 배추김치	잡곡밥 아욱된장국 순살닭조림 호박새우젓볶음 콩나물무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				호박죽
				닭고기죽
8/12 수 1720cal	잡곡밥 물만두국 맛살계란볶음 우영조림 비타장아찌 배추김치	잡곡밥 사골탕국 한식잡채 열무된장나물 브로콜리키위드레싱 배추김치	잡곡밥 청국장 돈채피망볶음 들깨무나물 청경채무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				감자브로콜리죽
8/13 목 1720cal	잡곡밥 북어채무국 두부조림 느타리볶음 도시락김 배추김치	잡곡밥 김치수제비국 돈짜장불고기 클로렐라무침 알배기쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 코다리시래기조림 감자조림 숙주나물 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				검은깨죽
				소고기미역죽
8/14 금 1720cal	잡곡밥 미역국 닭안심단호박조림 연두부*양념장 무잔지채무침 배추김치	잡곡밥 추어탕 표고버섯전 메추리알마늘종조림 고추양파장아찌 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 돈민찌육수수조림 콩나물무침 백목이드레싱무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				견과류죽
8/15 토 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 완두콩계란찜 너비아니구이 미역튀각 배추김치	잡곡밥 근대국 돈갈비양념조림 어묵채볶음 오이탕탕이무침 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 닭감자조림 새송이버섯볶음 배추된장나물 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				밤죽
				시금치새우죽
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산) 위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

2026년 8월 4주 식단표				
	아침	점심	저녁	간식
8/16 일 1750cal	잡곡밥 북어채계란국 돈장조림 들깨무나물 김자반 배추김치	잡곡밥 아육국 버섯소불고기 가지나물볶음 양배추쌈장무침 나박물김치국	잡곡밥 유부어묵국 동태전 얼갈이된장나물 해초샐러드 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				녹두죽
				해물죽
8/17 월 1720cal	잡곡밥 시래기된장국 닭안심장조림 느타리버섯볶음 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥 콩나물김치국 감자떡완자구이 얼갈이된장나물 토마토오이무침 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 돈채야채볶음 고구마조림 명이나물 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				두부황태죽
8/18 화 1730cal	잡곡밥 누룽지탕 두부조림 호박양파볶음 비빔오징어젓 배추김치	잡곡밥 들깨버섯탕 궁중떡볶음 혼합채소계란장 해파리겨자무침 배추김치	잡곡밥 유채된장국 삼치무조림 감자채카레볶음 파래무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				호박죽
				닭고기죽
8/19 수 1720cal	잡곡밥 소고기탕국 메란곤약조림 청경채무침 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 청국장 제육불고기 어항가지 배추쌈/쌈장 배추김치	잡곡밥 감자양파국 순살닭볶음 무나물 브로콜리참깨무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				감자브로콜리죽
8/20 목 1720cal	잡곡밥 콩비지새우젓국 맛살계란볶음 얼무된장나물 김자반 배추김치	잡곡밥 홍합미역국 너비아니구이 어묵콩나물찜 부추적양파무침 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 돈채그린빈스볶음 민물새우무조림 오이채무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				검은깨죽
				소고기미역죽
8/21 금 1720cal	잡곡밥 사골배추국 두부동그랑땡조림 콘샐러드 오복지무침 배추김치	잡곡밥 도토리묵국 훈제오리청경채볶음 숙주나물 야채샐러드/모닝빵 배추김치	잡곡밥 시금치된장국 가자미구이 두부조림 오이지무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				견과류죽
8/22 토 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 야채계란찜 돈채피망볶음 비빔오징어젓 배추김치	잡곡밥 손만두국 두부조림 비름나물 락교무침 배추김치	잡곡밥 근대국 간장불고기 배추된장나물 간장깻잎지 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				밤죽
				시금치새우죽
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 공치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산)				
위 식단은 구매 식자재 수급사정과 영양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

2026년 8월 5주 식단표				
	아침	점심	저녁	간식
8/23 일 1750cal	잡곡밥 소고기배추국 두부조림 그린빈스볶음 도시락김 배추김치	잡곡밥 버섯육개장 갈비양념돈육조림 양송이감자조림 콩나물무생채 나박물김치국	잡곡밥 닭곰탕 오징어유채전 각둑무지찜 미역자반 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				녹두죽
				해물죽
8/24 월 1720cal	잡곡밥 표고감자국 계란부추볶음 얼갈이나물 연두부*양념장 배추김치	잡곡밥 된장수제비국 파채제육볶음 느타리피망볶음 적양파고추쌈장무침 배추김치	잡곡밥 유채된장국 들깨백순대볶음 오이탕탕이무침 실곤약맛살무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				두부황태죽
8/25 화 1730cal	잡곡밥 들깨미역국 유부채피망볶음 단배추된장나물 무짬지채무침 배추김치	잡곡밥 추어탕 잡채완자전 청모독숙주무침 수제양파장아찌 배추김치	잡곡밥 소고기무국 돈채볶음 콩나물무침 백목이무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				호박죽
				닭고기죽
8/26 수 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 떡갈비구이 컬리플라워볶음 비빔오징어젓 배추김치	잡곡밥 백짬뽕국 유니짜장소스 갈비만두 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 아욱국 편마늘제육볶음 혼합채소강된장 양배추쌈/쌈장 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				감자브로콜리죽
8/27 목 1720cal	잡곡밥 감자계란국 닭살채조림 호박볶음 혼합콩조림 배추김치	잡곡밥 냉이두부국 새우까스/소스 연근흑임자무침 도라지오이무침 배추김치	잡곡밥 두부백김치국 고등어고사리조림 가지나물 미역초장무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				검은깨죽
				소고기미역죽
8/28 금 1720cal	잡곡밥 순두부호박국 돈메란장조림 비름나물 김자반 배추김치	소고기무밥 콩나물냉국 무조미김 부추양념장 계란후라이 열무김치	잡곡밥 청국장 분홍소시지계란전 시래기지찜 브로콜리무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				견과류죽
8/29 토 1720cal	잡곡밥 사골대파국 멸치무조림 새송이볶음 오이지무침 배추김치	잡곡밥 된장찌개 훈제오리채소볶음 도토리묵양상추무침 부추양파무침 배추김치	잡곡밥 감자양파국 닭고구마조림 열무된장나물 연근흑임자무침 배추김치	
				기능별식이
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민짜,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산) 위 식단은 구매 식자재 수급사정과 영양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				

2026년 8월 6주 식단표				(주)가온 허민서 영양사
	아침	점심	저녁	간식
8/30 일 1750cal	잡곡밥 근대국 떡산적스테이크 들깨무나물 연두부*양념장 배추김치	잡곡밥 손만두국 버섯소불고기 실곤약야채비빔 양배추찜/쌈장 나박물김치국	잡곡밥 콩비지찌개 간장제육불고기 오이양파된장무침 명이나물 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				녹두죽
				해물죽
8/31 월 1720cal	잡곡밥 누룽지탕 맛살계란볶음 가지나물 비빔오징어젓 배추김치	잡곡밥 닭감자탕 오징어김치전 어묵채피망볶음 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 근대국 콩치김치조림 마늘종양념찜 청경채무침 배추김치	
				기능별식이
				흰죽
				소고기야채죽
				두부황태죽
				기능별식이
				기능별식이
				기능별식이
				기능별식이
				기능별식이
				기능별식이
쌀:국내산 보리:국내산 찹쌀:국내산 누룽지:(쌀-외국산) 두부류,콩비지:(대두-외국산/미국,캐나다,호주 등) 백김치/배추김치:(배추:중국산,고춧가루:중국산) 봄동:국내산 얼갈이:국내산 고춧가루:중국산 해물완자:(오징어-외국산) 전복내장:중국산 소고기:호주산 돼지고기(민찌,채,불고기,찌개용):국내산 닭(통):국내산 닭다리살:브라질산 닭안심:국내산 오리:중국산 미꾸라지:국내산 비엔나,스모크햄,너비아니,동그랑땡:(계육:국내산,돈육:국내산) 떡갈비:(돈육-국내산) 베이컨:외국산 아귀:중국산 비빔오징어젓:중국산 동태:러시아산 명태곤이:러시아산 코다리:러시아산 고등어:국내산 방어:국내산 꽃게:중국산 콩치캔:대만산,원양산 참치캔:(참치-원양산)				
위 식단은 구매 식자재 수급사정과 요양원 사정에 따라 변경될 수 있습니다.				