

식단표

2026년 06월

아가페요양원

구분		월(06.01)	화(06.02)	수(06.03)	목(06.04)	금(06.05)	토(06.06)
아침 식단		쌀밥/흰죽 버섯국 마파두부 연근채소조림 비트무피클 배추김치 (588kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 잡채어묵볶음 고사리나물 오징어젓게살무침 배추김치 (585kcal)	쌀밥/흰죽 황태국 떡갈비데리야끼 시래기지짐 먹지무침 배추김치 (592kcal)	쌀밥/흰죽 유부국 해물완자조림 미역줄기볶음 목이버섯장아찌 배추김치 (614kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 스크램블에그 토란대나물 양념깻잎지 배추김치 (592kcal)	쌀밥/흰죽 콩나물국 참치무조림 제철나물 파래자반 배추김치 (614kcal)
점심 식단		잡곡밥/옥수수죽 사골우거지국 훈제오리아채볶음 잡채 제철나물 배추김치 (647kcal)	잡곡밥/참치죽 콩나물국 오징어고추장볶음 단호박샐러드 제철나물 배추김치 (634kcal)	잡곡밥/완두콩죽 닭곰탕 민짜버터메란조림 청포묵김무침 제철나물 배추김치 (625kcal)	잡곡밥/팔죽 미역국 소불고기 야채비빔만두 제철나물 배추김치 (645kcal)	잡곡밥/깨죽 순살해장국 훈제오리아채볶음 수제연근튀김 수제물김치 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/새우죽 된장국 돈불고기 야채계란찜 양배추찜*쌈장 배추김치 (626kcal)
저녁 식단		잡곡밥/땅콩죽 어묵국 김치제육 오징어까스 제철나물 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/소고기야채죽 순두부국 데미소스함박 멸치견과볶음 제철나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/당근죽 백육개장 두부구이고추볶음 제철나물 양파장아찌 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/고구마죽 된장국 고등어구이 제철나물 병아리콩조림 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/기장죽 버섯국 짜장 코다리간장강정 무생채 배추김치 (603kcal)	잡곡밥/시금치죽 해물계란국 순대야채볶음 취나물볶음 제철나물 배추김치 (621kcal)
오전 간식		요구르트	두유	비피더스	요플레	요구르트	두유
오후 간식		마들렌 두유	사과	옥수수술빵 배주스	증편 당근주스	단팥호빵 둥글레차	수박
기능 식이		일반식, 죽식, 미음식	일반식, 죽식, 미음식	일반식, 죽식, 미음식	일반식, 죽식, 미음식	일반식, 죽식, 미음식	일반식, 죽식, 미음식
당뇨 식		잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식
경관 식		엔커버, 케어웰, 뉴케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어

[illegible]

[illegible]

[illegible]

구분	일(06.28)	월(06.29)	화(06.30)				
아침 식단	쌀밥/흰죽 크림스프 맛살야채볶음 토란대나물 오징어젓무침 배추김치 (587kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 햄양배추볶음 미역줄기볶음 먹지무침 배추김치 (616kcal)	쌀밥/흰죽 사골무국 머스타드치킨너 겏 고사리나물 간장깻잎지 배추김치 (591kcal)				
점심 식단	잡곡밥/팔죽 된장국 닭갈비 올방개묵*양념장 제철나물 배추김치 (622kcal)	잡곡밥/깨죽 미역국 김치제육 표고민짜볶음 제철나물 배추김치 (608kcal)	잡곡밥/새우죽 된장국 훈제오리아채볶 음 생선까스*소스 제철나물 배추김치 (623kcal)				
저녁 식단	잡곡밥/고구마죽 순두부국 백순대볶음 제철나물 다시마브로콜리 숙회 배추김치 (637kcal)	잡곡밥/기장죽 황태국 하이라이스 코다리간장강정 단무지무침 배추김치 (635kcal)	잡곡밥/시금치죽 콩나물국 경양식돈까스 실곤약야채무침 제철나물 배추김치 (614kcal)				
오전 간식	두유	요쿠르트	비피더스				
오후 간식	참쌀유과 당근쥬스	배	치즈케익 둥굴레차				
기능 식이	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식				
당뇨 식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식				
경관 식	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어				

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사 골든존 제공 식단표