

식단표

2026년 07월

아가페요양원

구분				수(07.01)	목(07.02)	금(07.03)	토(07.04)
아침 식단				쌀밥/흰죽 유부국 동그랑땡조림 시래기지짐 도시락김 배추김치 (590kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 잡채어묵볶음 연근채소조림 조개젓무침 배추김치 (614kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 돈채야채볶음 들깨무나물 목이버섯장아찌 배추김치 (588kcal)	쌀밥/흰죽 김치콩나물국 마파두부 토란대나물 오징어게살무침 배추김치 (615kcal)
점심 식단				잡곡밥/옥수수죽 감자호박국 소불고기 만두고추장강정 콩나물무침 배추김치 (625kcal)	잡곡밥/참치죽 닭곰탕 알곤이찜 청포묵무침 제철나물 배추김치 (632kcal)	잡곡밥/완두콩죽 사골우거지국 민짜버터메란조 림 단호박샐러드 제철나물 배추김치 (622kcal)	잡곡밥/야채죽 된장국 제육볶음 오징어부추전 양배추찜*쌈장 배추김치 (624kcal)
저녁 식단				잡곡밥/땅콩죽 백육개장 삼치엿장구이 가지굴소스볶음 무생채 배추김치 (640kcal)	잡곡밥/소고기야 채죽 버섯국 마늘간장치킨 매콤감자조림 제철나물 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/당근죽 순두부국 오징어고추장볶 음 베이컨볶음우동 제철나물 배추김치 (607kcal)	잡곡밥/계란죽 황태국 깻잎주먹완자 제철나물 병아리콩조림 배추김치 (628kcal)
오전 간식				마시는요쿠르트	비피더스	요쿠르트	두유
오후 간식				밥풀과자 수정과	마들렌 토마토주스	사과	옥수수술빵 포도주스
기능 식이				일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식
당뇨 식				잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식
경관 식				엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어

[illegible]

[illegible]

[illegible]

구분	일(07.26)	월(07.27)	화(07.28)	수(07.29)	목(07.30)	금(07.31)	
아침 식단	쌀밥/흰죽 크림스프 참치무조림 고사리나물 양념깻잎지 배추김치 (610kcal)	쌀밥/흰죽 해물계란국 비엔나케찹볶음 숙주나물 먹지무침 배추김치 (602kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 돈치야채볶음 연근채소조림 목이버섯장아찌 배추김치 (588kcal)	쌀밥/흰죽 어묵국 미트볼케찹볶음 시래기지짐 오징어젓게살무 침 배추김치 (601kcal)	쌀밥/흰죽 콩나물국 어묵야채볶음 토란대나물 도시락김 배추김치 (585kcal)	쌀밥/흰죽 사골무국 돈육무조림 미역줄기볶음 간장깻잎지 배추김치 (592kcal)	
점심 식단	잡곡밥/참치죽 된장국 김치제육 제철나물 병아리콩조림 배추김치 (633kcal)	잡곡밥/완두콩죽 닭곰탕 경양식돈까스 마늘쫀민찌볶음 제철나물 배추김치 (615kcal)	잡곡밥/팔죽 황태국 알곤이찜 야채고로케 제철나물 배추김치 (634kcal)	잡곡밥/깨죽 사골우거지국 민짜버터메란조 림 김말이고추장강 정 제철나물 배추김치 (622kcal)	잡곡밥/새우죽 된장국 소불고기 고구마샐러드 제철나물 배추김치 (645kcal)	잡곡밥/황태죽 미역국 제육볶음 들기름에그누들 제철나물 배추김치 (623kcal)	
저녁 식단	잡곡밥/소고기야 채죽 콩나물국 해물완자전 마늘쫀민찌볶음 제철나물 배추김치 (633kcal)	잡곡밥/당근죽 미역국 훈제오리아채볶 음 오징어까스 제철나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/고구마죽 유부국 광릉식불고기 청포묵김무침 제철나물 배추김치 (628kcal)	잡곡밥/기장죽 버섯국 카레 연양식불고기 과일토피샐러드 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/시금치죽 순두부국 닭갈비 애호박전 제철나물 배추김치 (630kcal)	잡곡밥/닭야채죽 감자호박국 고등어구이 올방개묵*양념장 제철나물 배추김치 (625kcal)	
오전 간식	두유	요쿠르트	요플레	요쿠르트	비피더스	요쿠르트	
오후 간식	참쌀모나카 우영차	오렌지	호두과자 사과쥬스	참쌀유과 식혜	참외	치즈케익 두유	
기능 식이	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	
당뇨 식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	
경관 식	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사 골든존 제공 식단표