

식단표

2026년 08월

아가페요양원

| 구분       |  |  | 구분 |  |  |  | 토(08.01)                                                       |
|----------|--|--|----|--|--|--|----------------------------------------------------------------|
| 아침<br>식단 |  |  |    |  |  |  | 쌀밥/흰죽<br>황태국<br>맛살야채볶음<br>고사리나물<br>짬지무침<br>배추김치<br>(600kcal)   |
| 점심<br>식단 |  |  |    |  |  |  | 잡곡밥/야채죽<br>된장국<br>마늘간장치킨<br>잡채<br>도라지오이생채<br>배추김치<br>(631kcal) |
| 저녁<br>식단 |  |  |    |  |  |  | 잡곡밥/계란죽<br>백육개장<br>수제계란장<br>제철나물<br>파래자반<br>배추김치<br>(615kcal)  |
| 오전<br>간식 |  |  |    |  |  |  | 두유                                                             |
| 오후<br>간식 |  |  |    |  |  |  | 밥풀과자<br>배쥬스                                                    |
| 기능<br>식이 |  |  |    |  |  |  | 일반식,죽식,미<br>음식                                                 |
| 당뇨<br>식  |  |  |    |  |  |  | 일반식,죽식,미<br>음식                                                 |
| 경관<br>식  |  |  |    |  |  |  | 엔커버,케어웰,<br>뉴케어                                                |

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

| 구분       | 일(08.30)                                                           | 월(08.31)                                                        |  |  |  |  |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 아침<br>식단 | 쌀밥/흰죽<br>크림스프<br>햄양배추볶음<br>미역줄기볶음<br>오징어젓게살무침<br>배추김치<br>(617kcal) | 쌀밥/흰죽<br>된장국<br>머스타드치킨너겟<br>들깨무나물<br>간장깻잎지<br>배추김치<br>(596kcal) |  |  |  |  |  |
| 점심<br>식단 | 잡곡밥/참치죽<br>감자호박국<br>두부양념조림<br>수제비어묵볶음<br>제철나물<br>배추김치<br>(627kcal) | 잡곡밥/닭죽<br>미역국<br>소불고기<br>단호박튀김<br>제철나물<br>배추김치<br>(613kcal)     |  |  |  |  |  |
| 저녁<br>식단 | 잡곡밥/버섯죽<br>콩나물국<br>광릉식물고기<br>제철나물<br>파래자반<br>배추김치<br>(609kcal)     | 잡곡밥/두부죽<br>순두부국<br>데미소스함박<br>제철나물<br>미역초무침<br>배추김치<br>(634kcal) |  |  |  |  |  |
| 오전<br>간식 | 요플레                                                                | 요쿠르트                                                            |  |  |  |  |  |
| 오후<br>간식 | 배                                                                  | 치즈케익<br>우영차                                                     |  |  |  |  |  |
| 기능<br>식이 | 일반식, 죽식, 미음<br>식                                                   | 일반식, 죽식, 미음<br>식                                                |  |  |  |  |  |
| 당뇨<br>식  | 잡곡식, 케어웰, 당<br>뇨식                                                  | 잡곡식, 케어웰, 당<br>뇨식                                               |  |  |  |  |  |
| 경관<br>식  | 엔커버, 케어웰, 뉴<br>케어                                                  | 엔커버, 케어웰, 뉴<br>케어                                               |  |  |  |  |  |

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사 골든존 제공 식단표