

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

아가페요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일                                                           | 화요일                                                                                                                   | 수요일                                          | 목요일                                                                              | 금요일                                                                                     | 토요일                                                  |
|-----|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|     |                                                               |                                                                                                                       |                                              | 1                                                                                | 2<br>인지 (인지C) 영상통화<br>14:30~15:30(60분)                                                  | 3 <b>개천절</b><br>신체 (신체기능B) 맨손체조B<br>13:30~14:30(60분) |
| 4   | 5 <b>대체공휴일(10.3)</b><br>여가 (여가B) 뮤직테라피<br>13:30~14:30(60분)(외) | 6<br>가족 (전체) 생신 잔치<br>10:30~11:30(60분)<br>인지 (인지B) 아트플레이<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>여가 (여가C) 손마사지<br>14:30~15:30(60분)  | 7<br>신체 (신체기능A) 맨손체조A<br>13:30~14:30(60분)    | 8<br>인지 (인지A) 오감테라피<br>13:30~14:30(60분)(외)                                       | 9 <b>한글날</b><br>여가 (여가A) 신체<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>인지 (인지C) 영상통화<br>14:30~15:30(60분) | 10<br>신체 (신체기능B) 체조활동B<br>13:30~14:30(60분)           |
| 11  | 12<br>여가 (여가B) 뮤직테라피<br>13:30~14:30(60분)(외)                   | 13<br>인지 (인지B) 아트플레이<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>여가 (여가C) 손마사지<br>14:30~15:30(60분)                                      | 14<br>신체 (신체기능A) 체조활동A<br>13:30~14:30(60분)   | 15<br>가족 (전체) 생신 잔치<br>10:30~11:30(60분)<br>인지 (인지A) 오감테라피<br>13:30~14:30(60분)(외) | 16<br>여가 (여가A) 신체<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>인지 (인지C) 영상통화<br>14:30~15:30(60분)           | 17<br>신체 (신체기능B) 발마사지<br>13:30~14:30(60분)            |
| 18  | 19<br>여가 (여가B) 뮤직테라피<br>13:30~14:30(60분)(외)                   | 20<br>가족 (전체) 생신 잔치<br>10:30~11:30(60분)<br>인지 (인지B) 아트플레이<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>여가 (여가C) 손마사지<br>14:30~15:30(60분) | 21<br>신체 (신체기능A) 탄성밴드운동A<br>13:30~14:30(60분) | 22<br>인지 (인지A) 오감테라피<br>13:30~14:30(60분)(외)                                      | 23<br>여가 (여가A) 신체<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>인지 (인지C) 영상통화<br>14:30~15:30(60분)           | 24<br>신체 (신체기능B) 타월체조B<br>13:30~14:30(60분)           |
| 25  | 26<br>여가 (여가B) 뮤직테라피<br>13:30~14:30(60분)(외)                   | 27<br>인지 (인지B) 아트플레이<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>여가 (여가C) 손마사지<br>14:30~15:30(60분)                                      | 28<br>신체 (신체기능A) 타월체조A<br>13:30~14:30(60분)   | 29<br>인지 (인지A) 오감테라피<br>13:30~14:30(60분)(외)                                      | 30<br>여가 (여가A) 신체<br>13:30~14:30(60분)(외)<br>인지 (인지C) 영상통화<br>14:30~15:30(60분)           | 31                                                   |