

식단표

2026년 10월

아가페요양원

구분					목(10.01)	금(10.02)	토(10.03)
아침 식단					쌀밥/흰죽 맑은유부국 비엔나구이&케찹 미역줄기무침 달콤돌자반 배추김치 (580kcal)	쌀밥/흰죽 사골우거지국 떡갈비데리야끼 들깨무나물 오징어젓맛살무침 배추김치 (592kcal)	쌀밥/흰죽 버섯국 고추장잡채어묵 조림 숙주나물 도시락김 배추김치 (614kcal)
점심 식단					잡곡밥/죽 순살해장국 가라아게(&크림 어니언) 시금치나물 수제비트무피클 배추김치 (719kcal)	잡곡밥/죽 맑은미역국 버섯소불고기 한식잡채 얼갈이나물 배추김치 (730kcal)	잡곡밥/죽 된장국 파리계란장조림 햄감자채볶음 도라지무침 배추김치 (722kcal)
저녁 식단					잡곡밥/죽 얼갈이된장국 계란덮밥소스 호박나물 오복지무침 배추김치 (778kcal)	잡곡밥/죽 황태국 두부양념조림 비빔야채만두 파래자반무침 배추김치 (802kcal)	잡곡밥/죽 김치콩나물국 짜장 통살탕수육&소스 단무지채무침 배추김치 (801kcal)
오전 간식					두유	요쿠르트	요플레
오후 간식					호두과자 수정과	참쌀유과 포도주스	바나나
기능 식이					일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식
당뇨 식					잡곡식, 케어웰당 뇨식	잡곡식, 케어웰당 뇨식	잡곡식, 케어웰당 뇨식
경관 식					엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어
저염 식					요청시 제공	요청시 제공	요청시 제공

[illegible]

구분	일(10.25)	월(10.26)	화(10.27)	수(10.28)	목(10.29)	금(10.30)	토(10.31)
아침 식단	쌀밥/흰죽 크림스프 돈육장조림 참나물무침 다시마부각 배추김치 (591kcal)	쌀밥/흰죽 들깨무국 계란말이 애호박들깨볶음 오징어젓맛살무침 배추김치 (605kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 어묵야채볶음 얼갈이나물 낙지젓무침 배추김치 (588kcal)	쌀밥/흰죽 소고기대파무국 닭가슴살데리야끼 토란대들깨볶음 간장고추치 배추김치 (585kcal)	쌀밥/흰죽 된장국 두부계란지짐 버섯깻잎들깨무침 매실장아찌무침 배추김치 (592kcal)	쌀밥/흰죽 미역국 미니돈가스&소스 시금치나물 양파장아찌 배추김치 (614kcal)	쌀밥/흰죽 홍합살무국 콩치김치조림 무나물 무장아찌채무침 배추김치 (585kcal)
점심 식단	잡곡밥/죽 소고기콩나물국 순살아귀찜 두부스틱조림 썩갓두부무침 배추김치 (714kcal)	잡곡밥/죽 황태미역국 떡갈비파채구이 감자전 미역초무침 배추김치 (728kcal)	잡곡밥/죽 얼갈이사골국 닭살크림조림 단호박계란찜 도라지유자청무침 배추김치 (719kcal)	잡곡밥/죽 닭살감자국 고등어된장조림 새우볼튀김 오이부추무침 배추김치 (730kcal)	잡곡밥/죽 동태무국 돈육사태찜 두부구이강정 얼갈이겉절이 배추김치 (722kcal)	잡곡밥/죽 새우젓두부국 오리주물럭 떡강정 참나물겉절이 배추김치 (738kcal)	잡곡밥/죽 쇠고기무채국 코다리무조림 어묵잡채 청포묵부추무침 배추김치 (723kcal)
저녁 식단	잡곡밥/죽 황태유부국 소고기단호박찜 감자견과조림 미역줄기초무침 배추김치 (630kcal)	잡곡밥/죽 청경채두부국 닭살데리야끼볶음 곤약감자조림 참나물깨무침 배추김치 (627kcal)	잡곡밥/죽 된장국 가자미두부조림 단호박유자무침 청경채들깨무침 배추김치 (632kcal)	잡곡밥/죽 홍합살미역국 소고기두부조림 고구마채볶음 얼갈이참깨나물 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/죽 두부콩나물국 오리채소간장볶음 우엉들깨조림 취나물깨무침 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/죽 감자북어국 닭살감자조림 단호박범벅 무채매실무침 배추김치 (603kcal)	잡곡밥/죽 새우살미역국 오리데리야끼볶음 감자카레조림 도라지들깨무침 배추김치 (622kcal)
오전 간식	요쿠르트	두유	요쿠르트	요플레	요쿠르트	두유	요쿠르트
오후 간식	밥풀과자 오렌지쥬스	마들렌 사과쥬스	배	카스텔라 식혜	옥수수술빵 두유	증편 배쥬스	단팥호빵 당근쥬스
기능 식이	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식
당뇨 식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당 뇨식	잡곡식, 케어웰, 당뇨식
경관 식	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어
저염 식	요청시 제공	요청시 제공	요청시 제공	요청시 제공	요청시 제공	요청시 제공	요청시 제공

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사 골든존 제공 식단표