

식단표

2026년 04월

간석아가페요양원

구분				수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
아침 식단				백미밥/흰죽 버섯국 비엔나케찹볶음 연근채소조림 파래자반 배추김치 (588kcal)	백미밥/흰죽 미역국 메추리알장조림 토란대나물 짬지무침 배추김치 (585kcal)	백미밥/흰죽 된장국 어묵야채볶음 무나물 오징어젓게살무침 배추김치 (592kcal)	백미밥/흰죽 유부국 참치무조림 고사리나물 간장깻잎지 배추김치 (614kcal)
점심 식단				백미밥/야채죽 콩나물국 코다리무조림 잡채 제철나물 배추김치 (638kcal)	백미밥/참치죽 부대찌개 광릉식물고기 단호박샐러드 고사리장아찌 배추김치 (619kcal)	백미밥/닭죽 소고기무국 낙지볶음 감자전 제철나물 배추김치 (619kcal)	백미밥/소고기죽 황태국 안동찜닭 제철나물 도토리묵*양념장 배추김치 (626kcal)
저녁 식단				백미밥/계란죽 된장국 하이라이스 마늘간장치킨 단무지무침 배추김치 (620kcal)	백미밥/버섯죽 감자호박국 훈제오리야채볶음 표고민짜볶음 다시마브로콜리 숙회 배추김치 (610kcal)	백미밥/두부죽 콩나물밥*양념장 깻잎주먹완자 제철나물 도시락김 배추김치 (603kcal)	백미밥/두부죽 김치콩나물국 제육볶음 제철나물 멸치견과볶음 배추김치 (621kcal)
오전 간식				마시는요쿠르트	두유	마시는요쿠르트	비피더스
오후 간식				치즈케익 사과주스	밥풀과자 식혜	용과 두유	사과
기능 식이				일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식
당뇨 식				잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식
경관 식				엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어

[illegible]

[illegible]

[illegible]

구분	일(04.26)	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
아침 식단	백미밥/흰죽 크림스프 햄양배추볶음 미역줄기볶음 먹지무침 배추김치 (592kcal)	백미밥/흰죽 된장국 머스타드치킨너 겉 토란대나물 도시락김 배추김치 (605kcal)	백미밥/흰죽 사골무국 돈채죽순볶음 시래기지짐 오징어젓게살무 침 배추김치 (588kcal)	백미밥/흰죽 유부국 메추리알장조림 제철나물 목이버섯장아찌 배추김치 (585kcal)	백미밥/흰죽 어묵국 마파두부 연근채소조림 간장깻잎지 배추김치 (592kcal)		
점심 식단	백미밥/계란죽 미역국 양배추오리볶음 계란찜 감자샐러드 배추김치 (628kcal)	백미밥/버섯죽 미역국 제육볶음 고구마고로케 콩나물무침 배추김치 (619kcal)	백미밥/두부죽 순살해장국 간장계란장 감자조림 제철나물 배추김치 (630kcal)	백미밥/두부죽 콩나물국 소불고기 김치전 제철나물 배추김치 (645kcal)	백미밥/감자죽 부대찌개 코다리무조림 잡채 제철나물 배추김치 (622kcal)		
저녁 식단	잡곡밥/야채죽 어묵국 연양식불고기 야채계란찜 제철나물 배추김치 (610kcal)	백미밥/참치죽 버섯국 두부계란지짐 표고민짜볶음 제철나물 배추김치 (621kcal)	백미밥/닭죽 감자호박국 고등어구이 제철나물 병아리콩조림 배추김치 (619kcal)	백미밥/소고기죽 된장국 카레 오징어까스 파래자반 배추김치 (639kcal)	백미밥/브로콜리 죽 순두부국 순대콩나물찜 제철나물 고사리장아찌 배추김치 (621kcal)		
오전 간식	마시는요구르트	두유	떠먹는요구르트	비피더스	마시는요구르트		
오후 간식	피자 요구르트	참쌀유과 사과쥬스	순대	치즈케익 식혜	밥풀과자 두유		
기능 식이	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미음 식		
당뇨 식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식		
경관 식	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴 케어		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사 골든존 제공 식단표