

식단표

2026년 05월

간석아가페요양원

구분						금(05.01)	토(05.02)
아침 식단						백미밥/흰죽 버섯국 해물완자조림 무나물 간장깻잎지 배추김치 (592kcal)	백미밥/흰죽 해물계란국 잡채어묵볶음 미역줄기볶음 짜지무침 배추김치 (614kcal)
점심 식단						백미밥/들깨죽 된장국 오징어간장볶음 감자샐러드 제철나물 배추김치 (619kcal)	백미밥/미역죽 황태국 김치제육 감자채볶음 제철나물 배추김치 (626kcal)
저녁 식단						백미밥/단호박죽 육개장 광릉식불고기 청포묵김무침 제철나물 배추김치 (603kcal)	백미밥/흑임자죽 콩나물국 순살짜장찜닭 단호박튀김 제철나물 배추김치 (621kcal)
오전 간식						마시는요쿠르트	두유
오후 간식						마들렌 배주스	사과
기능 식이						일반식, 죽식, 미음 식	일반식, 죽식, 미 음식
당뇨 식						잡곡식, 케어웰 당뇨식	잡곡식, 케어웰 당뇨식
경관 식						엔커버, 케어웰, 뉴 케어	엔커버, 케어웰, 뉴케어

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

구분	일(05.31)						
아침 식단	백미밥/흰죽 크림스프 돈채죽순볶음 토란대나물 간장깻잎지 배추김치 (598kcal)						
점심 식단	백미밥/황태죽 된장국 돈육표고조림 새우호박볶음 제철나물 배추김치 (630kcal)						
저녁 식단	백미밥/닭아채죽 유부국 가자미구이 감자조림 숙주나물 배추김치 (614kcal)						
오전 간식	떠먹는요구르트						
오후 간식	밥풀과자 식혜						
기능 식이	일반식, 죽식, 미음 식						
당뇨 식	잡곡식, 케어웰 당뇨식						
경관 식	엔커버, 케어웰, 뉴 케어						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사 골든존 제공 식단표