

2026년 5월 프로그램 일정표

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1	2
					가족(전체) 생신 잔치 13:30~13:50(20분)	신체(신체기능 B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분)
3	4	5	6	7	8	9
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60분)(외) 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00(30분)	신체(신체 기능A) 체조활동A 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	가족(전체) 가족참여 어버이날 행사 13:30~14:30(60분)(외)	신체(신체기능 B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분) 인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)
10	11	12	13	14	15	16
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(신체 기능A) 신체 14:30~15:30(60분)(외) 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00(30분)	신체(신체 기능A) 타월체조A 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체기능 B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분)
17	18	19	20	21	22	23
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60분)(외) 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00(30분)	신체(신체 기능A) 탄성밴드운 동A 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체기능 B) 노인건강체조 13:30~14:00(30분)
24/31	25	26	27	28	29	30
	여가(여가B) 뮤직테라피 14:30~15:30(60분)(외)	여가(여가A) 신체 14:30~15:30(60분)(외) 여가(여가C) 손마사지 15:30~16:00(30분)	신체(신체 기능A) 맨손체조A 13:30~14:30(60분) 인지(인지C) 음악듣기 14:30~15:00(30분)	인지(인지B) 아트플레이 14:30~15:30(60분)(외)	인지(인지A) 오감테라피 14:30~15:30(60분)(외)	신체(신체기능 B) 노인건 강체조 13:30~14:00 (30분)